

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

5to CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello →

MATERIA : Practicas clinicas de enfermeria I

TRABAJO: Cuadro sinoptico (lavado de manos clinico y QX)

FECHA: 07/05/2020

Técnica de lavado de manos clínico

Técnica para la prevención de enfermedades nosocomiales intrahospitalaria

Consiste en una serie de procedimientos para eliminar la mayor cantidad de bacterias

Para poder eliminar a las bacterias que se alojan en las manos se siguen estos pasos y en un tiempo de 30 a 45 segundos.

- 1 Humedecer las manos
- 2 Tomar una buena cantidad de jabón
- 3 Frote las palmas de las manos entre si
- 4 Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa
- 5 Frote la palma entre si entrelazando los dedos
- 6 Frote el dorso de los dedos con la palma de las manos ambas manos
- 7 Rotación de ambos pulgares entre las palmas
- 8 Frotarse punta de los dedos contra la palma ambas manos
- 9 Enjuagarse las manos con abundante agua
- 9 Cercarse con una toalla desechable y con la misma cerrar la llave

Existe tiempo, actividad y espacio donde podemos adquirir mayor cantidad de bacterias

Para una mayor prevención la OMS propuso 5 momentos para reducir la contaminación intrahospitalaria

- 1 Antes de tocar un paciente
- 2 Antes de realizar una tarea limpia aséptica
- 3 Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
- 4 Después de tocar al paciente
- 5 Después estar en contacto con el entorno

El objetivo es reducir la mayor cantidad de bacterias

De esta forma evitamos enfermedades transmisibles de vías respiratorias, en el sistema digestivo, sanguíneo etc.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

Las infecciones pueden transmitirse de varias maneras la más frecuente es por contacto

Las enfermedades más comunes causadas por infección son la gripe, dolencias diarreicas, resfriados etc.

La higiene de manos tiene el objetivo de eliminar la suciedad materia orgánica, flora transitoria y bacteria causantes de enfermedades nosocomiales

Las bacterias estas en todas partes es por ello que se crea momentos especiales para la higiene de manos y evitar contaminación intrahospitalaria

El objetivo principal básicamente es tratar de conseguir un alto grado de asepsia antes y después de una cirugía o antes de manipular algún objeto u área estéril

Humedecer manos antebrazo, codos y 3 m por arriba de codos

1 con una mano enjabonar la otra, de la punta de los dedos, antebrazo y codos con un cepillo empezando por uñas entre los dedos por la palma y el dorso hasta llegar al codo

Repetir el mismo procedimiento con la otra mano

Al finalizar enjuagar la primer mano que fue enjabonado y después volver a enjabonarla repetir los mismo pasos hasta el antebrazo

2 Se repite el mismo procedimiento con ambas manos

3 En el tercer tiempo se realiza el mismo procedimiento de cepillado hasta la muñeca

El último paso es enjuagar ambas manos y secar

Para tener un mejor resultado es necesario tener las manos libres de objetos

Importante retirar anillos, reloj, pulseras o cualquier objeto que pueda almacenar bacterias