



**Nombre de alumnos: pablo espinosa
Mendez**

**Nombre del profesor: marcos
Jhodany arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico
de técnicas de lavado de manos
básico y quirúrgico**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: practica de enfermería

Grado: "5"

Grupo: "B"

Técnica de lavado de manos

Básico

Concepto

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad

Técnica

Lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona

Antiséptico

Concepto

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

Técnica

Humedecer las manos con agua. ☑ Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.

Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.

Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.

Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario

Indicaciones

Al llegar y al salir del hospital. ☑ Antes y después de los siguientes procedimientos: ☑ Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular periférico, catéter urinario o toma de muestras, ☑ Aspirar secreciones de vías respiratorias. ☑ Administrar y/o manipular sangre y sus derivados

quirúrgico

Concepto

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

Técnica

☑ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes. ☑ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda. ☑ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo. ☑ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos

