



Alumno: Orlando Morales Domínguez

**Profesor: Marcos Jhodany Arguello
Gálvez**

Ensayo “Historia del lavado de manos”

Materia: Práctica clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo de 2020.

Introducción

Toda la historia del lavado de manos comienza hace más de dos siglos, sin embargo el Dr. Ignaz P. Semmelweis quien fue el primero en demostrar que el lavado de manos evitaba la transmisión de microorganismos, pero fue Pasteur quien confirmó la teoría, quien efectivamente dio a conocer que existían los microorganismos los cuales se podían transmitir de persona a persona.

El lavado de manos es una técnica que ya desde hace tiempo se practica, así que fue en un avance del área de la salud en donde se supo que podía evitar la transmisión de enfermedades infectocontagiosas.

Fue en su momento que un médico americano, identificó que la fiebre puerperal se transmitía de persona a persona y fue hasta que utilizaron la técnica del lavado de manos para evitar este tipo de situaciones.

Como antes se mencionó, esta técnica ya se conocía desde hace mucho tiempo y se fue compartiendo de generación en generación y se fue especializando de acuerdo a las necesidades de cada persona.

Esta técnica beneficia tanto a los pacientes, como al personal de salud, ya que es una manera en la que todos nos podemos cuidar y así evitar posibles complicaciones.

LAVADO DE MANOS

Fue así como el lavado de manos se empezó a utilizar desde hace varios años y se fue compartiendo, para que todas las personas se pudieran proteger, esta técnica se manejó hasta en la edad media ante problemas de salubridad que en su momento ayudo a las epidemias que azotaban a las poblaciones.

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, esta sustancia ayuda a desinfectar, este descubrimiento fue una gran ayuda para el personal de salud ya que ayudaba a tener un ambiente más estéril y así evitar posibles contagios.

Como se mencionó anteriormente Louis Pasteur confirmo la teoría de algunos médicos ya que como bien se dijo descubrió a los microorganismos, sin embargo después argumento que el aseo personal evitaba la transmisión de enfermedades, lo cual es correcto ya que en tiempos de pandemias o epidemias es la mejor forma de cuidarnos.

Fue en la época contemporánea que la organización mundial de la salud, quien estableció que las técnicas del lavado de manos beneficiaba a los centros de salud, el cual hoy en día consideramos importante para la salud de los pacientes y la de nosotros, ya que si nos cuidamos nosotros, cuidamos a nuestros pacientes de igual manera.

Con todos los descubrimientos que se han dado en el tiempo, han sido importantes y han ayudado en la atención de los pacientes, también descubrimientos tales como es el jabón, el cual ayuda a apegarse a la técnica del lavado de manos y así hace que la técnica sea más eficaz y evitando así la transmisión de enfermedades.

Existen dos tipos de lavado los cuales se consideran dependiendo la situación que se presente, ya sé que utilicemos el lavado de manos básico o ya sea que se utilice la técnica de lavado de manos quirúrgico; esta técnica ha sido fundamental en la atención de pacientes en el área del quirófano, ya que al ser muy eficaz se protege a los pacientes atendiéndoles con una buena calidad y un ambiente estéril.

CONCLUSION

Entonces, siendo así el lavado de manos una de las técnicas más importantes, la cual ha ayudado al personal de salud a enfrentar aquellas enfermedades transmisibles y así protegerse ellos mismos, tanto a los pacientes.

Esta técnica es la todos debemos conocer ya que dentro del área de salud se maneja en todo momento, hay que tener en cuenta que utilizaremos esta técnica en todo momento y hay protocolos o instrucciones para realizarlo como es los 5 momentos del lavado de manos.

Todos estos descubrimientos han ayudado a la atención de pacientes y mejorar su situación e influir en el cuidado de diversas enfermedades y así salvar vidas. Aunque aún quedan muchos descubrimientos por realizar debemos continuar apegándonos con las técnicas, como es el lavado de manos para que podamos dar una atención de calidad.

FUENTE:

[-http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf](http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf)

- Antología Práctica clínica UDS por: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Foro:

1. ¿Cuál es su opinión acerca de las aportaciones y descubrimientos que se realizaron en su momento para tener la práctica del lavado de manos en la actualidad y sobre todo para disminuir las infecciones asociadas a la atención sanitaria?

- Considero que estos descubrimientos han ayudado al personal de salud para atender a sus pacientes, ya que anteriormente no se conocía estas técnicas tenían problemas de epidemias lo cual era problemas para el personal de salud, siendo así en la actualidad algo fundamental para evitar el contagio de enfermedades, pero lo más importante para cuidar a los pacientes y cuidarnos a nosotros mismos.

2. ¿Cuál es la aportación más importante para disminuir las infecciones intrahospitalarias con el lavado de manos?

- Yo creo que la aportación más importante fue Dr. Ignaz P. Semmelweis quien estableció la técnica del lavado de manos para evitar la transmisión de microorganismos pero considero que también ayudo Louis Pasteur ya que fue el que descubrió los microorganismos y argumento que se podían transmitir de persona a persona poniendo así que el aseo personal ayudaba a evitar la transmisión de enfermedades.

3. En base a los avances científicos del lavado de manos, ¿cree usted que son suficientes para disminuir dichas infecciones intrahospitalarias? ¿Qué le aportaría a la práctica clínica del lavado de manos dentro del área intrahospitalarias?

-Pienso que en su momento si ha ayudado a combatir enfermedades que se pueden contagiar, aunque considero que aún hace falta mucho para que se eviten, aunque pienso que es mas culpa de las personas ya que algunas no se acoplan a las técnicas o por flojera no quieren realizarlo.

- Agregaría a la práctica del lavado de manos una vigilancia estricta al personal de salud, ya que en ocasiones al ir a prácticas al hospital he notado que personal de salud no realiza esta técnica o no la realizan correctamente.

Comentario final:

- Pienso que las técnicas son correctas ya que han ayudado y ha sido un gran avance en el área de la salud, aunque considero que el personal de salud no realiza como debe ser estas prácticas, por lo tanto no ponen en práctica lo que aprendieron, no se ve la pasión por su carrera, ya que si no se cuidan ellos como van a cuidar a sus pacientes.

