



**Nombre de alumno:** Deysi Johana Paniagua Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Nombre del trabajo:** Caso Clínico

**Materia:** Enfermería Práctica Clínica

**Grado:** 6to

**Grupo:** "A"



## CASO CLINICO

Mujer de 23 años gesta 3 embarazada de 36 SDG por FUM ingresada para estudio de fiebre pérdida de peso y hepato-esplenomegalia, con sufrimiento fetal.. La paciente presenta debilidad palidez de tegumentos así como retardo en el llenado capilar.

Paciente el cual es indicación para cesárea por distintos problemas que imposibilitan un parto natural.

Sin antecedentes personales médicos de interés. Es testigo de jehová. Desde su ingreso el paciente presenta deterioro progresivo del estado general, deterioro de la función hepática, ante el diagnóstico de plaquetopenia, se plantea iniciar el tratamiento farmacológico. Tras su deterioro de dicho paciente se lo toma estudios, una biometría hemática los cuales arroja los siguientes resultados:

Hemoglobina de 6mg/dl.

Plaquetas de 80.000/ $\mu$ L.

El resto sin importancia para la patología actual.

Su capacidad para toma de decisiones esta conservada. Conoce el riesgo de muerte y asume las consecuencias que podría llevar de acuerdo a su creencia y valores

Nivel normal de hemoglobina **Para las mujeres**, es de 12 a 15,5 gramos por decilitro por lo que cabe mencionar la paciente tiene déficit de hemoglobina, Si tu nivel de hemoglobina es inferior al normal, tienes anemia. Hay muchas formas de anemia, cada una con causas diferentes, que pueden comprender:

Insuficiencia de hierro

Insuficiencia de vitamina B-12

Insuficiencia de folato

Sangrado

Los tipos de cáncer que afectan la médula ósea, como la leucemia

Enfermedad renal

Enfermedad hepática

Hipotiroidismo

Talasemia, un trastorno genético que provoca bajos niveles de hemoglobina y glóbulos rojos

Por el resultado de la hemoglobina su patología es anemia, un nivel de hemoglobina más bajo que el normal puede indicar la necesidad de cambiar tu plan de tratamiento. Debemos empezar tratamiento

En la mujer embarazada, es importante analizar los hábitos dietéticos previos al embarazo. Las necesidades de energía y de nutrientes de la madre aumentan durante el embarazo, como consecuencia de los cambios corporales que ocurren en su organismo y de las necesidades del bebé en formación. La media de los requerimientos energéticos para la mujer embarazada es de 2563, mientras que la media de los requerimientos energéticos para las adolescentes oscila entre las 2200 y 2400 kcal/día.

Como el gasto energético es variable, la mejor forma de garantizar que la alimentación sea la adecuada, es un aumento de peso suficiente. La energía necesaria durante el embarazo, se obtiene principalmente de los nutrientes esenciales tales como carbohidratos y grasas, mientras las proteínas forman tejidos y órganos. Nutrientes esenciales calcio, hierro, ácido fólico y vitaminas.