



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROFESOR:

MERCOS JHODANY ARGUELLO

MATERIA:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

MODULO: I

LICENCIATURA:

ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:

6°

MODALIDAD:

SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:

SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ

TRABAJO:

ENSAYO

INTRODUCCION

Este trabajo consiste en la historia de la higiene el cual se relaciona con el lavado de manos, hasta el higiene personal, la importancia que cada uno de los pasos lleva estas tienen una historia, la higiene de manos ha sido una de las prácticas básicas de higiene entre los seres humanos, desde la antigüedad se registraron las primeras actividades relacionadas para mantener la higiene, Se ha reconocido como uno de los hábitos más simples y más seguros para prevenir y contraer infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general, por mucho tiempo no existió una conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, básicamente debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos, esto desarrollo en la historia basándose en diferentes teorías y prácticas de diferentes maneras, con diferente población ya que todos respondieron de diferente manera otros cambiando la forma para mejorar es aspecto de cuerpo desde que tomaban un baño a diario hasta que algunos únicamente limpiaban con una toalla sus extremidades más notorias. Inventando nuevas técnicas de su higiene personal día con día.

En la antigüedad comúnmente las tinajas de baños las utilizaban para guardar sus trastos y no era común que las utilizaran ,ya que la utilizaban una vez al año, estas fueron desarrollando en la época medieval los hombres se bañaban más seguido, estos ya contaban con letrinas los cuales ya las utilizaban para hacer sus necesidades, se decía que en el siglo XVI ya que la suciedad era algo que protegía contra las enfermedades, estos se realizaban el aseo con un una toalla porque al bañarse abrían los poros y daban entrada a las bacterias, a partir del año 1519 los europeos tuvieron una mejor practica en la higiene ya que estos no soportaban los malos olores que tenían, fue desarrollando y esta se fue expandiendo hasta llegar a los aztecas estos practicaban los baños de temascal estos consistían en vapor,

estos tenían una mejor higiene ya que se bañaban a diario antes de irse al trabajo la mayor parte de la población ya que a los sacerdotes no tenían permitido bañarse.

Ha esto también conlleva a la historia de cómo se creó el jabón

Este se creó por desechos de los animales que se sacrificaban en las ceremonias teniendo en cuenta que era la grasa de estos mismos con algunas cenizas de maderas estas se encontraban en la orilla del río algunos esclavos tomaron un poco de esta pasta los cuales notaron que les limpiaba la mano fue descubierto debajo del monte Sapo, también existe documentos que afirman que en Babilonia del año 2800AC los cuales encontraron tarros de arcilla que tenían descripciones que contenía grasas hervidas y cenizas de madera.

Descubrimiento del cloro este se descubrió por un sueco el cual mezcló una sustancia que combinaba con agua que blanqueaba los objetos y la mezclada con una solución de sodio era un desinfectante.

A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la Organización Mundial de Salud en la 55ª asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes, este lavado de manos tiene pasos a seguir que se ha modificado en el transcurso de los años por la OMS teniendo en cuenta que estos cambian dependiendo a que se necesitara si es para el servicio que revisan o un lavado quirúrgico ya que estos tienen diferentes pasos con tiempos diferentes, estos se deben de realizar con las medidas adecuadas ya que al no realizar de esta manera se pueden contaminar fácilmente y se tendrá que iniciar de nuevo cada uno de los pasos para evitar contaminar al paciente ya que con estos errores pueden costarle la vida o una infección severa.

Conclusión

De acuerdo a la investigación realizada me pude dar cuenta que la higiene no siempre estuvo presente en las personas para que esta se presentara en un humano tuvo que pasar mucho tiempo ya que anteriormente la suciedad era como una medida de barrera para que los gérmenes no pudieran entrar en el organismo únicamente realizándose una limpieza en sus extremidades más notorias con una toalla seca y limpia, después de esto los españoles rompieron con esta barrera ya que ellos iniciaron la higiene de mejor manera porque ya practicaban lo que es el baño más seguido, los aztecas inventaron los baños de vapor que como jabón utilizaban una serie de raíces de algunas plantas ya que estos no soportaban el mal olor que tenía el ser humano por las secreciones que este liberaba durante el día, ha esto algunos años después se descubrió el jabón por medio de algunos restos de grasas de los animales con restos de cenizas de algunos árboles que quedaban de los sacrificios que realizaban, aunque el jabón se dice que se encontró 2800 AC en Babilonia en unos frascos que estaban rotulados que contenían arcilla y cenizas de árboles, el cloro se inventó por un sueco el cual mezcló sustancias blanqueadoras con algunos desinfectantes, ha esto llegó las técnicas de lavado de manos por la OMS las cuales las han ido modificando en el transcurso de los años ya que los han acoplado a la población que está evolucionando con la nueva tecnología y las nuevas enfermedades que están surgiendo las cuales si no siguen la manera correcta esto puede conllevar a infecciones tanto como el paciente y el personal de salud.