

**Elbin Jeremias Velazquez Escalante**

5to CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA SEMIESCOLARIZADO

---

**DOCENTE: Marcos JHodany Arguello**

**MATERIA : Practica clinica de enfermeria 1**

**TRABAJO:**

**Ensayo (historia del lavado de manos)**

**FECHA: 8/05/2020**

## **Introducción.**

Tomar en cuenta todas las medidas preventivas se puede salvar muchas vidas, evitar cualquier tipo de infección que nos pueda causar enfermedades nosocomiales y hasta la muerte es un acto de suma importancia puesto que de las múltiples bacterias, hongos, virus se contraen gran parte de las enfermedades, es por ello un buen manejo de la higiene en las manos.

La mayoría de las enfermedades nosocomiales en el sistema respiratorio o sistema digestivo entre otros es por la falta de concientización en las personas puesto que no están conscientes que de las medidas de prevención para poder evitar algunas enfermedades son muy fácil de controlar con el simple hecho de tener una buena higiene.

Hace muchos años atrás se dio a conocer la importancia del lavado de manos ya que haciendo uso de este procedimiento o técnica se podía reducir un gran número de enfermedades no solo eso también de muertes, sobre todo dentro de un ámbito hospitalario.

Antes de darse a conocer la importancia o el impacto que causaba tener higiene en las manos, personales de la salud dentro de un ambiente clínico se realizaban actividades o procedimientos y muchos personales solían trabajar sin este tener consideración de desinfección en las manos para evitar transmitir enfermedades de un paciente a otro y a falta de practicarlo alojaban en sus manos grandes cantidades de bacterias que pasan de paciente en paciente logrando contaminar otros de otras enfermedades, pero gracias a que muchos investigadores como el Dr. Ignaz p., Luis Pasteur lograron dar a conocer la importancia de la higiene en las manos se comenzaron a descubrir con los años un sinfín de productos para la higiene como el jabón, alcohol, cloro entre otros.

Durante la edad media el crecimiento poblacional dio un gran impacto en la higiene puesto que a falta de información factible las personas hacían caso omiso a tener una higiene corporal, las personas de esa época creían en mitos falsos que hacen ver a la higiene en el caso de bañar como un peligro para su salud pues pensaban que tener una capa de suciedad en su cuerpo los cubría de varias enfermedades, y su única higiene que tenía era el uso de toallas húmedas que se pasan por sus partes más vivibles y que lograban tomar un baño cuando se contraían matrimonio o uno cada año, no solo era en las personas muchos médicos crían que al bañarse los poros se abrían y era más fácil la entrada de enfermedades a través de estos, estos hábitos que manejaban los llevan a tener enfermedades bastante severas sobre todo a nivel de vías respiratorias e intestinales.

Para época medieval era tan severo el problema de la higiene que no se daba el uso de baños limpios pues estos hacen sus necesidades en baños públicos los cuales no eran nada limpios, en otra parte que se logra comprender es que restos de basuras, desechos fecales eran arrojados por las calles, de ahí proviene la frase Agua va, todo esto fue causante de enfermedades como la peste o sífilis,

Si nos remontamos a otra época y otro parte del mundo nos damos cuenta cómo cambia el panorama de tener buena higiene, pues para el año de 1519 el imperio azteca que contaba con una población bastante densa pero muy bien civilizada manejaban la higiene como algo muy importante, tanto que lograban darse un baño antes de trabajar, tenía la costumbre de darse baños de vapor dentro de temascal que consistía en una habitación donde se calentaban piedras con fuego y se les regaba agua para que soltaran vapor y con ello poderse bañar.

Para poder ser un poco más higiénicos utilizan raíces que desprendían espumas y lo consideraban como un jabón.

Existen documentos que hablan acerca del jabón que este ya se hacía su uso desde los años 2800ac, supuestamente fue descubierto que la mezcla de grasa de animales con cenizas se convertía en jabón de esta forma se fue modificando para hacer un jabón mucho más efectivo para la limpieza.

Más tarde el para el año de 1774 descubre una sustancia llamada cloro que el uso de este hacía que las cosas se blanquearan, se empezó a manejar en distintos ámbitos para el uso de muchas personas, que se fue modificando para poder usarlo en la ropa, y para la época contemporánea muchas organizaciones y asambleas lanzan diferentes campañas para dar a conocer la importancia de la limpieza.

## **Conclusión:**

El hacer uso de las diversas técnicas que gracias a nuestros investigadores de diferentes épocas descubrirían logramos reducir una gran cantidad de enfermedades, debemos de tener en cuenta de que en estos días contamos con muchos y diferentes tipos de productos que nos pueden ayudar a tener las manos limpias antes de realizar cualquier actividad estéril o después de hacer actividades que involucren contaminarse las manos, siguiendo las medidas adecuadas y necesarias ayudamos a salvar vidas.

(Carmen Romero Oliveros, 1 de septiembre 2012)

## **Bibliografía**

Carmen Romero Oliveros, M. A. (1 de septiembre 2012). HIGIENE DE MANOS O LAVADO. *Revista Digital Universitaria*, volumen 13 No 9.