



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA CLINICA I.

PROFESOR: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ.

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS...

El lavado de manos a sido una medida de prevencion de enfermedades desde las epocas mas remotas , es uno de los habitos mas simples pero mas seguros para prevenir la contraccion de infecciones dentro de las cuales destacan las enfermedades respiratorias y gastrointestinales mas se ha comprobado que puede prevenir mas infecciones , como bien se sabe esta practica no es nueva en realidad lleva mas de 160 años siendo utilizada como una medida de prevencion que es utilizada nosolo por medicos y enfermeros si no tambien por toda la poblacion en general.

Durante la edad media y el renacimiento la poblacion tubo un importante incremento lo cual desencadeno condiciones insalubres favoreciendo a las pandemias con un alto grado de mortalidad, se desconocia de la relacion entre la higiene ambiental y las enfermedades y de la existencia de germenescos microscopicos. El escritor Sandor Marai nos cuenta en su libro de memorias confeciones de un burgues que en su infancia se tenia la creencia que bañarse o bañar a los niños era dañino, el niño que se bañana mucho para ellos se hacia blando asi que la tina de baño era utilizado por aquellas personas una sola vez en el año y no encualquier fecha solo lo hacian el dia de San Silbestre. A finales del siglo XIX los miembros de la burguesia solo se bañaban si estaban renfermos o si iban a contraer matrimonio.

Los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa higiea protectora de la salud cuyo nombre deriva de la palabra higiene, esta costumbre se extendio hasta el oriente donde los baños turcos se convirtieron en el centro de la vida social y perduro durante la edad media . En la epoca medieval los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacian sus necesidades en letrinas o en el orinal un invento romano privado mas las condiciones de salubridad no eran optimas dado que las aguas sucias solian tirarse por las ventanas a la voz de agua va.

Cuenta la leyenda romana que el jabon fue descubierto debajo del monte sapo junto al rio tiber y el cual era una mezcla de la grasa de los animales sacrificados y cenizas de los arboles ceremoniales los cuales contenian propiedades limpiadoras.

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante. Así nació la lavandina, en aquel momento un gran avance para la humanidad, substancia que por cierto alrededor 1847 el Dr. Ignaz P. Semmelweis promovió sin embargo años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades

Despues de dos siglos de evidencia sobre la importancia del lavado de manos la organización mundial de la salud en 55^a retoma e integra esta practica a un programa mundial dentro de la 5^a meta internacional dicho programa fue creado para brindar seguridad a los pacientes, dicho programa fue aceptado en varios paises con la finalidad de brindar a los pacientes una atencion limpia y segura .

En el 2009 el lavado de manos fue lanzado como una medida eficaz para prevenir la prevencion de enfermedades.

En conclusion podria señalarse que en epocas remotas y debido a las diferentes creencias y culturas la higiene tanto del cuerpo como las medidas de salubridad eran realmente bajas y aunque en algunas culturas se tenia conocimiento de la higiene en otras no, haciendo que se desataran pandemias por la falta de higiene y la falta de conocimiento de conocimiento de microorganismos microscopicos . años mas tarde esta situacion pudo ser controlada gracias al descubrimiento del jabon y el cloro el cual ayudaba a inhibir microorganismos y evitar contagios de enfermedades al igual que las medidas de higiene.