

Alumno: Orlando Morales Domínguez

Profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Cuadro sinóptico de los temas:
Lavado de manos básico y Lavado de
manos quirúrgico**

PASIÓN POR EDUCAR

Práctica clínica

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "B"

Podemos disminuir las infecciones asociadas a la atención sanitaria establecida en la norma 045 y poder aplicar en la práctica de enfermería.

LAVADO DE MANOS CLINICO CON ANTISEPTICO

En el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de alto espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñada para diversos usos

Situaciones de brotes de infecciones hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3- 5 ml de jabón antiséptico
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano
- Use toalla para cerrar el grifo

Indicaciones

- Al llegar y salir del hospital
- Antes y después de los procedimientos
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones
- Administrar medicación

- Aspiración de secreciones
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados
- Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados

Técnica de lavado de manos básico

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguidas de un aclarado con agua abundante

Elimina la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evita la transmisión de estos microorganismos de persona a persona

LAVADO DE MANOS BASICO

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Antecedentes

- Surge en el siglo xx
- 1822 farmacéutico francés (Soluciones cloradas)
- 1843 medico americano (Fiebre puerperal se transmitía de persona a persona)
- 1985 el CDC (Pautas escritas sobre el lavado de manos en hospitales)

Lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Recordar que el uso del cepillo no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismo transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico

Personal

Personal de la sala de operaciones

Técnica básica

- La llave se acciona con pedal o con el codo
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5 ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los siguientes lavados
- Frotar las manos (Procedimientos del lavado de manos)
- Antebrazos hasta 6 cm por encima del codo
- Limpiar uñas
- Enjuagar las manos manteniéndolas arriba de los codos
- Este procedimiento se realiza dos veces, dura 5 minutos, secar manos con toallas estériles e ingresar al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en la piel

Fuente: Antología práctica clínica, universidad del sureste por: Marcos Jhodany Arguello Gálvez