

PREVENCION DE CAIDAS

Mapa conceptual.

DOCENTE: Marcos Jhodiany Arguello Gálvez.

ALUMNA: Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

GRADO: 6°

GRUPO: "B"

LIC. ENFERMERIA GENERAL

23/05/2020

SEMIESCOLARIZADO

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

OMS. Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

ASPECTOS FÍSICOS
Complicaciones de su estado de salud, fracturas, secuelas permanentes.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS
Temor y ansiedad ante las caídas.

ASPECTOS SOCIALES
Familia excesivamente protectora.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES. ÁMBITO EXTRA HOSPITALARIO

- Buena iluminación.
- Evitar suelos resvaladizos.
- Instalar pasamanos.
- Deambulación.
- Baño.

- Evitar la sobrecarga de objetos electrónicos.
- No automedicarse.
- Revisar fecha de caducidad en alimentos envasados.

- Masticar despacio y correctamente los alimentos.
- Evitar sillas o escaleras portátiles.
- Utilizar algún apoyo para caminar.

- Dormitorio cómodo.
- Evitar riesgos en la cocina.
- Evitar estar en contacto con fuego.
- Evitar fumar.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS ÁMBITO INTRA HOSPITALARIO

ARQUITECTÓNICAS

- Evitar escalones a la entrada o salida del baño.
- Piso deslizante en área de regaderas.

- Tener barras de sujeción en baños y regaderas.
- Evitar lavabos y retretes muy bajos.

- Pisos disperejos.

EQUIPO Y MOBILIARIO

- Evitar focos fundidos.
- Evitar silla de mano mojada.
- Evitar obstáculos.

- Contar con muletas, bastones, andaderas.
- Uso de tripiés.

- Camas en buen estado.

DE PROCESO

- Subir barandales de las camas.
- Movilización del paciente sin ayuda.

- Evitar piso mojado.

VALORACIÓN POR CADA TURNO

ESCALA DE VALORACIÓN DEL RIESGO.

ENFERMEDADES QUE CONDICIONAN A TENER CAÍDAS.

Estres, diarrea, anemia.

Cardiovasculares

Enfermedades neurológicas.

Musculo esqueléticas

