



Nombre de alumnos: Deysi Johana Paniagua Morales

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: síntesis

Materia: Practica Clínica de Enfermería I

Grado: 6to

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de mayo de 2020.

Introducción

Esta práctica no es nueva, se sabe que desde hace más de 160 años se documentaron avances importantes, tanto en enfermería como en medicina, y que poco a poco se fue compartiendo con el resto de la población; de tal forma que en la actualidad es uno de los procedimientos más reconocidos para la prevención de infecciones con gran impacto en el auto cuidado de la población.

Los aspectos que abarca la buena higiene del lavado de manos respecto a los profesionales y estudiantes de la salud, porque una de las principales vías de infección son las manos está comprobado que el lavado de manos disminuye el grado de exposición a los agentes patógenos por eso la importancia del tema de lavado de manos. Este documento tendrá el objetivo de dar a conocer la importancia de la historia del lavado de manos con la información especificada dirigida a los profesionales y estudiantes de la salud, pues tratándose de la salud los riesgos de infecciones son altos debido a la exposición de los agentes patógenos o microorganismo debemos ser conscientes de que esto puede afectar tanto como el personal de salud y los pacientes.

La higiene es uno de los principales métodos utilizados por años en la medicina preventiva es bueno recordar que la buena higiene es uno de los factores que contribuyen a una buena salud, esta medida sigue siendo la más importante para prevenir las infecciones nosocomiales, aun cuando ésta no ha sido suficientemente reconocida para dar atención en salud, debemos recordar la importancia del lavado de manos porque son la principal causa de mortalidad infantil.

Lavado de manos

Por mucho tiempo no existió una conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, básicamente debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos. Los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX sólo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio, los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiea, protectora de la salud, de cuyo nombre deriva la palabra higiene. Esta costumbre se extendió a Oriente, donde los baños turcos se convirtieron en centros de la vida social, y perduró durante la Edad Media.

En la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus “necesidades” en las letrinas públicas, o en el orinal, otro invento romano de uso privado. Sin embargo, las condiciones de limpieza pública no eran óptimas, La higiene corporal también retrocedió a partir del Renacimiento debido a una percepción más puritana del cuerpo, que se consideraba tabú y a la aparición de enfermedades como la sífilis o la peste, que se propagaban sin que ningún científico pudiera explicar la causa. Se dice que los médicos del siglo XVI creían que el agua, sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males. Tanta suciedad no podía durar mucho tiempo más y cuando los desagradables olores amenazaban con arruinar la civilización occidental, llegaron los avances científicos y las ideas ilustradas del siglo XVIII para ventilar la vida de los europeos. Antes de la llegada de los españoles, no tuvieron que sufrir con enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que azotaba a las ciudades en Europa. Se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar.

La historia del jabón el jabón fue descubierto debajo del monte Sapo, junto al río Tíber. En esas orillas, la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras; los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos. en el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene.

Descubrimiento del cloro el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante. Después de estas observaciones, Semmelweis comunica al grupo de médicos su hipótesis: “Tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas. Sin embargo años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal.

Conclusión

Con la información queda claro de la importancia del lavado de manos con ellos prevenimos numerosas infecciones, con el simple de echo de lavarnos las manos evitamos muchas enfermedades, la rutina debe ser que debemos lavarnos las manos las veces que sean necesario, al igual que si no se lava las manos de manera correcta pues hacemos los agentes patógenos inmunes.

¿Cuál es su opinión acerca de las aportaciones y descubrimientos que se realizaron en su momento para tener la práctica del lavado de manos en la actualidad y sobre todo para disminuir las infecciones asociadas a la atención satinara? Respuesta

Existe menos infección entre paciente y profesional de salud, cuidándola la salud de ambos, para mi excelente descubrimiento, menos trasmisión de agentes patógenos.

Para usted ¿cuál es la aportación más importante para disminuir las infecciones intrahospitalarias con el lavado de manos? Respuesta La salud del profesional de salud y paciente

En base a los avances científicos del lavado de manos ¿cree usted que son suficientes para disminuir dichas infecciones intrahospitalarias? ¿Qué le aportaría a la práctica clínica del lavado de manos dentro del área intrahospitalaria? Respuesta

cumplir con lavarme las manos las veces que sean necesarias para mejorar cuidado personal, y pues claro también en la vida de cada paciente

Aporte su conclusión del tema

Respecto a la historia pues asido excelente descubrimiento gracias a ello disminuye el grado de muertes por agentes patógenos, mucho más higiene para la vida del personal de salud son un elemento importante en el área de trabajo como en la vida diaria y pues como bien mencione las infecciones por menos lavado de manos es la causa de muertes infantil, elemento importante el lavado de manos, además que con esta información nos damos cuenta como va mejorando la medida de prevención de infecciones.