



Nombre de alumno: Deysi Johana Paniagua Morales

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Práctica clínica

Grado: 6to

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Abril de 2020

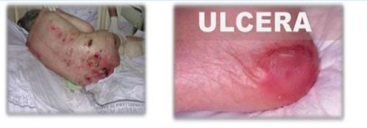
QUE LO PROVOCA: permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.



COMO SE PRESENTA: Piel lesionada Comúnmente. Se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.



ULCERAS POR PRECION



TRATAMIENTO:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión



RIESGOS: si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro.



Comentado [GP1]:

Comentado [GP2]:

Escala de valoración riesgo: Escala de Braden:

PERCEPCIÓN SENSORIAL.	Completamente Limitada (1).	Muy Limitada (2).	Ligeramente Limitada (3).	Sin Limitaciones (4).
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD.	Constante Humedad (1).	A menudo Humedad (2).	Ocasionalmente Humedad (3).	Raramente Humedad (4)
ACTIVIDAD.	Encamado/a (1).	En Silla (2).	Deambula Ocasionalmente (3).	Deambula Frecuentemente (4).
MOVILIDAD.	Completamente Inmóvil (1).	Muy Limitada (2).	Ligeramente Limitada (3).	Sin Limitaciones (4).
NUTRICIÓN.	Muy Pobre (1).	Probablemente Inadecuada (2)	Adecuada (3)	Excelente (4).
ROCE Y PELIGRO DE LESIONES.	Problema (1). Requiere moderada y máxima asistencia.	Problema Potencial (2). Se mueve muy débilmente o requiere de mínima asistencia.		No Existe Problema Aparente (3).

Clasificación de Riesgo:

- **Alto Riesgo:** Puntuación Total < 12.
- **Riesgo Moderado:** Puntuación Total 13 – 14.
- **Riesgo Bajo:** Puntuación Total 15 – 16 si es menor de 75 años.
Puntuación Total 15 – 18 si es mayor o igual de 75 años.

Prevención:

Debemos cambiar de posición la veces que sean necesarias El factor causal más importante es la presión, sin embargo la humedad, el escoria miento de la piel y el desgarro de los vasos capilares que la nutren contribuyen para aumentar el riesgo. El tiempo de inmovilidad no necesita ser demasiado largo, inclusive el tiempo que se pasa sobre la mesa de cirugía puede ser causa de la aparición de estas úlceras. Se ha calculado que el tiempo mínimo para la aparición es de 2 horas. Sin embargo, no todos los adultos mayores En todo paciente que presente factores de riesgo para la aparición de las úlceras, se debe realizar una búsqueda sistemática de las mismas. El papel del médico, de la enfermera y de la familia es muy importante para prevenir el problema y también para su tratamiento. Es importante evaluar la salud física del paciente, las complicaciones, el estado nutricional, el grado de dolor y su tratamiento, así como los aspectos psicosociales. La evaluación del riesgo de aparición de la úlcera debe ser constante