

**PRACTICA CLÍNICA EN ENFERMERÍA I**

LE. MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**YOVANA RODRIGUEZ AGUILAR**

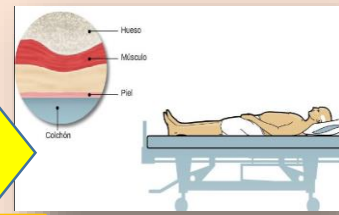
**6"B" SEMIESCOLARIZADO**

Comitán de Domínguez, Chiapas , 15 de mayo del 2020

**Superficies de apoyo:** 2 tipos

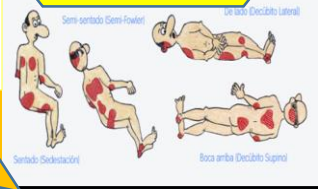
Estáticas: hule espuma, gel o agua

Dinámicas: airé.



**Prevención de las úlceras por presión**

**Cargas mecánicas:** debe realizarse cambios de postura, soportes para las úlceras.



**Cuidado de la piel:** limpiar la piel y con jabón, hidratar la piel.

**Cuidados de la piel del paciente con upp**

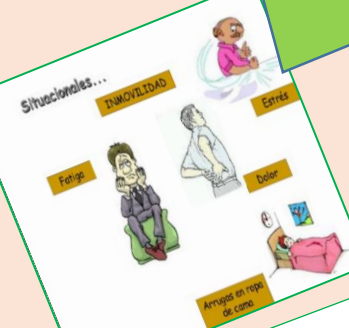
Mayor cuidados

Inspeccionar la piel diariamente

Mantener la ropa limpia



Aplicar cremas hidratantes



Estadio 1 aplicar ácidos grasos hiperoxigenados

Mover de 2 a 3 horas

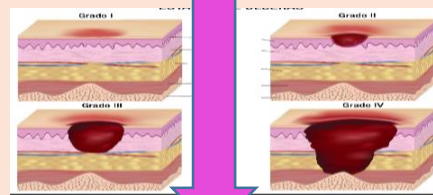
Manejo nutricional de las upp

Valorar el estado nutricional



Adatar la dieta a la necesidad individual

**Úlceras de presión**



**Clasificación y características de las upp**

Estadio 2: pérdida del grosor de la piel.

Estadio 3: la úlceras es más profunda y afecta la totalidad de la dermis

Estadio 1: decoloración de la piel el edema y la induración.

Estadio 4: destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del musculo.

Disposición a la humedad

Fricción y deslizamiento

Escala de valoración de la upp

Movilidad

Percepción sensorial

Actividad

Nutrición

