

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS



ENSAYO

Docente: Marcos Jhodiany Arguello Gálvez.

Alumna: Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

Grado: 6°

Grupo: B

LIC ENFERMERIA GENERAL.

10/05/2020

INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos acerca de cómo surgió y quien estableció la técnica de lavado de manos para eliminar microorganismos y evitar enfermedades, así mismo dar a conocer cierta parte de la edad media, donde romanos, miembros de burguesía, aztecas entre otros, tendían a tener diferentes costumbres sobre la higiene, tanto que muchos de ellos no sabían ni lo que era. Así como también algunos de ellos dieron alternativas de baños como el uso del baño temascal o termas colectivas.

DESARROLLO

El Dr. Ignaz P. Semmelweis uno de los pioneros en establecer el lavado de manos y evitar la transmisión de microorganismos, dio a conocer públicamente a sus colegas esta técnica, a la que ellos investigaron y cada uno la fue mejorando, es por eso que en el último siglo se implementaron más avances de origen antiséptico como el uso de alcohol y clorhexidina.

El crecimiento de la población durante la edad media y el renacimiento conllevó a grandes epidemias incluso mortales, ya que por mucho tiempo ellos no tenían conocimiento alguno de higiene y microorganismos. El escritor Sandor Marai cuenta en un libro suyo que durante su niñez las personas tenían la creencia que bañarse y lavarse las manos constantemente era dañino para la salud. La tina de baño solía utilizarse para guardar trastes y solo se utilizaba una vez al año para el uso que debería, en burguesía a finales del siglo XIX solían bañarse solo cuando estos estaban enfermos o bien cuando contraerán matrimonio, mientras tanto los romanos cuidaban de su salud ellos pasaban mucho tiempo en termas colectivas, esto se fue dando a conocer que perduró en toda la edad media.

En la época medieval los hombres se bañaban con mayor frecuencia, hacían sus necesidades en una letrina invento de los romanos

nuevamente, pero esto no era del todo higiénico ya que desechaban por la ventana los residuos y aguas sucias.

Los médicos en el siglo XVI decían que era perjudicable bañarse con agua caliente ya que los poros estarían abiertos y alguno de los malos aires podía entrar al cuerpo y causar miles de enfermedades, por ello recomendaron bañarse en seco, es decir frotaban su cuerpo con una toalla. Después del tiempo no se podía aguantar tanta suciedad y malos olores es por ello que llegaron los avances científicos.

En el año 1519 el imperio azteca era la civilización más poblada, pero aun así era la más organizada, antes de la llegada de los españoles no sufrieron de enfermedades como la peste o la tuberculosis puesto que ellos se bañaban a diario antes de ir al trabajo sus baños eran de temascal o baño de vapor.

CONCLUSION

Como se pudo observar durante la edad media las personas no tenían conocimiento alguno sobre microorganismos y a su vez de las enfermedades que estos podían provocarles, decían que bañarse era totalmente dañino para la salud, utilizaban los recipientes para guardar trastes y cuando alguno de ellos estuviera enfermo o contraería matrimonio sacaban el recipiente para su debido uso, mientras que los romanos si cuidaban de ellos, mantenían su salud en termas colectivas.

En la época medieval los hombres se bañaban constantemente, hacían sus necesidades en letrinas, solo que había un detalle, los residuos y las aguas sucias las sacaban por una ventana. Doctores después de un tiempo dijeron que no debían bañarse con agua caliente debido a que los poros tienden a abrir y mediante el aire podía entrar algo, así que recomendaron bañarse en seco con una toalla. Malos olores fueron apareciendo y llegaron avances científicos.

Es por ello que el Dr. Ignaz P. Semmelweis, dio paso al LAVADO DE MANOS para poder eliminar microorganismos, dio a conocer la técnica a sus colegas por lo cual ellos la estudiaban y le daban seguimiento, es por ello que se incrementó el uso de antisépticos tales como el ALCOHOL y LA CLORHEXIDINA.