



**José Luis Hernández Álvarez**

**Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Cuadro sinóptico**

**Prácticas clínicas de enfermería I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

# Técnicas de lavado de mano

## Técnica de lavado de mano básico

### Los beneficios del lavado de mano

- Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea
- Disminuir la tasa de infecciones respiratorias
- Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis

### Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos

- Mojarse las manos, Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano, Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa, Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados, Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos. Secarlas con una toalla de un solo uso. Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

## Técnica de lavado de mano quirúrgico

Es importante tener en cuenta que, antes de iniciar el protocolo de lavado de manos quirúrgico, es necesario retirar anillos, relojes y pulseras ya que pueden actuar como reservorio de gérmenes

El objetivo del lavado de manos quirúrgico es la eliminación de la flora transitoria y en el máximo de flora residente de las manos.

El protocolo de lavado de manos quirúrgico tiene los siguientes pasos:

- 1 Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuento de la mano.
- 2 Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- 3 Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.
- 4 Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos
- 5 Enjuagar las manos desde las uñas hasta los codos y secar con una toalla estéril.