

Alumno: Orlando Morales Domínguez

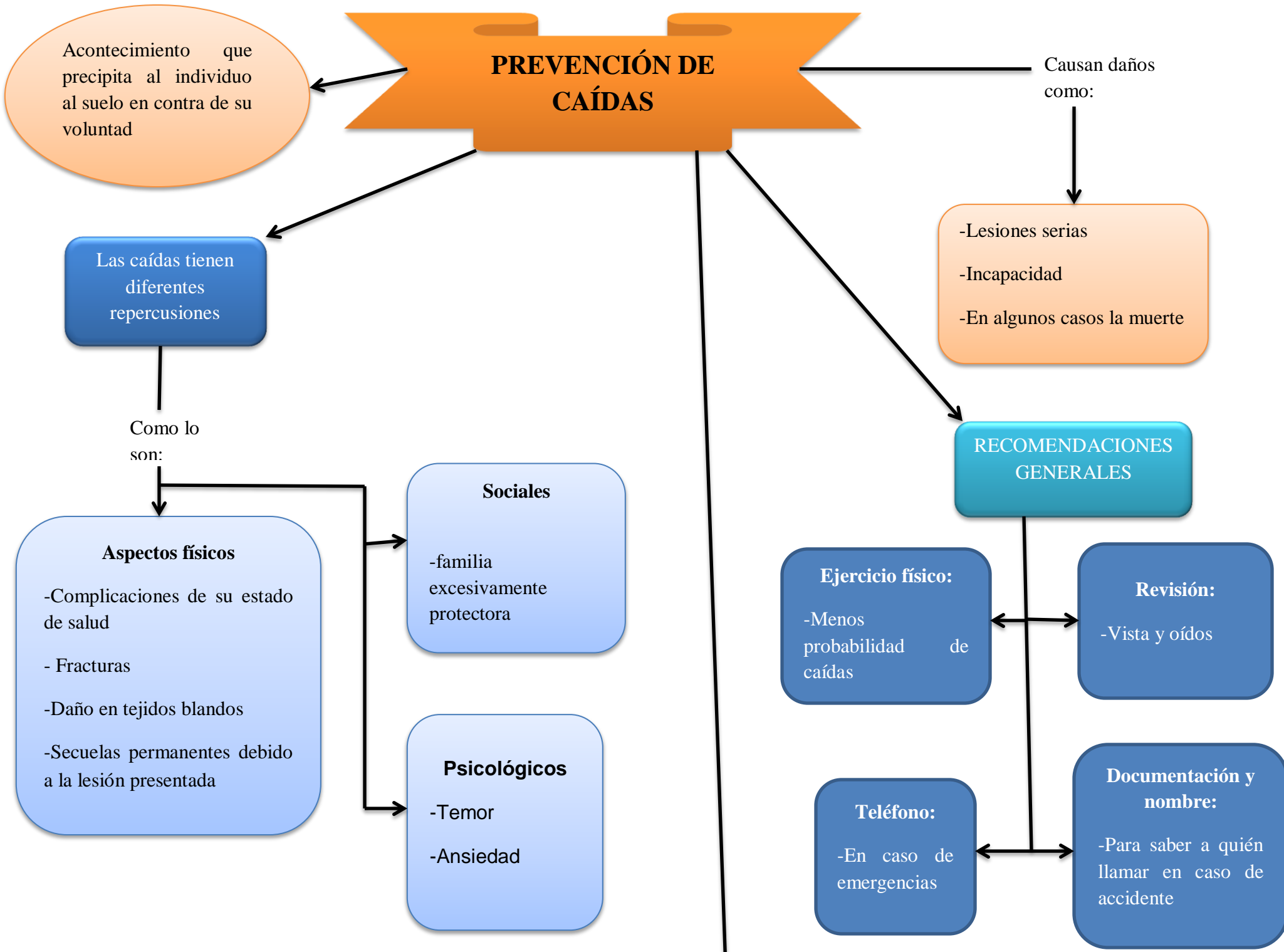
**Profesor: Marcos Jhodany Arguello
Gálvez**

**Mapa conceptual
“Prevención de caídas”**

Materia: Practica Clínica I

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: “B”



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE LAS PERSONAS MAYORES EXTRA HOSPITALARIOS

-Permitir una buena visibilidad para poder ver los muebles.

Iluminación:

-Instalar pasamanos y bandas antideslizantes

Escaleras:

-Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio

Deambulación:

-Plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante

Baño:

-Acceso a la cama debe ser amplio y permanecer libre de objetos

Dormitorio:

-Nunca estando en la cama y no hay que dejar que el cigarrillo se consuma en la mano

Fumar:

Medicamentos:

-Hay que respetar las pautas de administración indicadas por el médico

Alimentos:

-Respetar la fecha de caducidad de los alimentos envasados

Comer:

-Hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos

Suelos:

-Eliminar cualquier superficie lisa, como lo son las alfombras u objetos que estén en el paso y evitar encerar los pisos.

Calzado:

-Cómodo, ajustado y con suela de goma

Cocina:

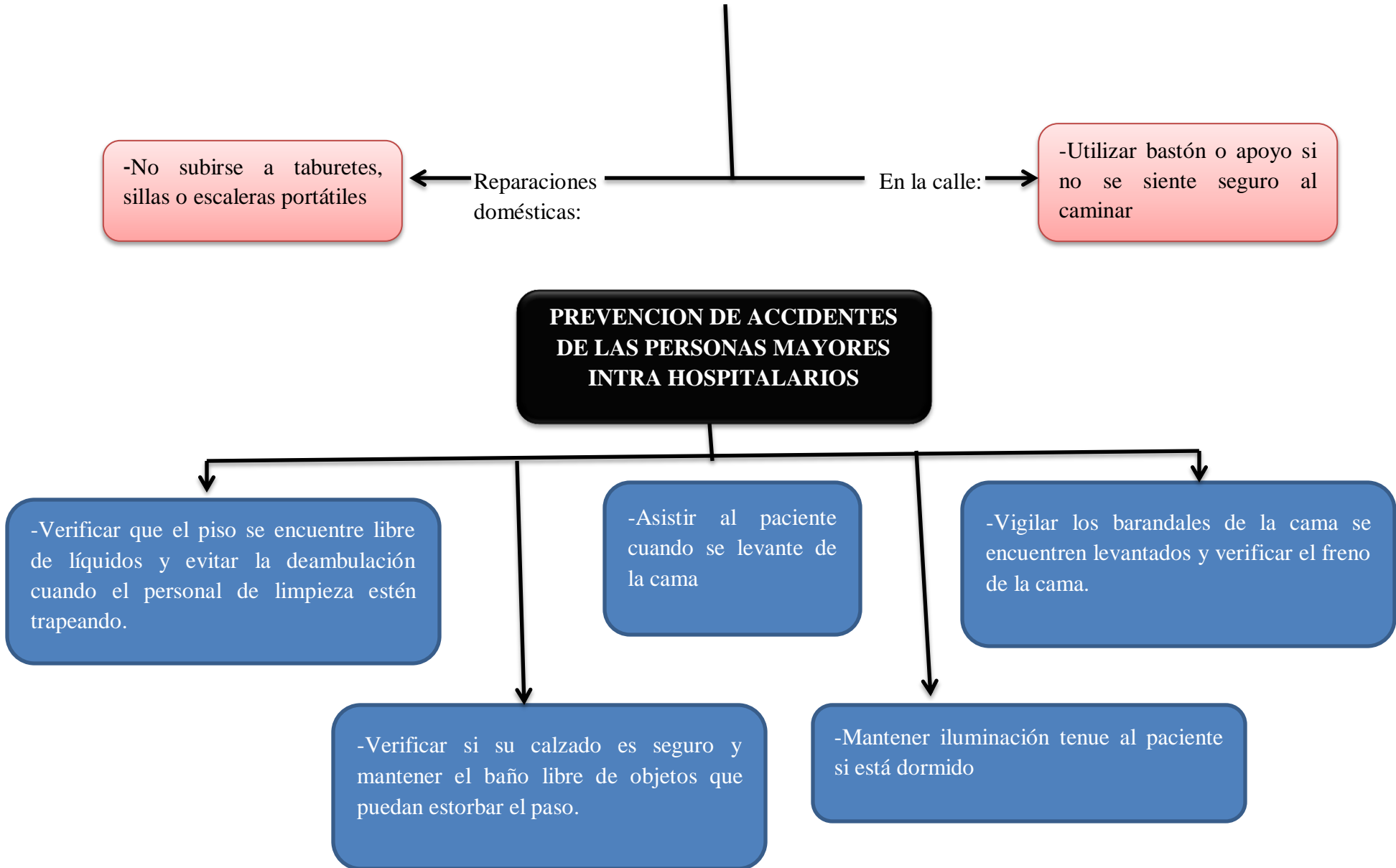
-No utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina
-Manejar cuidadosamente los productos de limpieza
-Precauciones cuando se manipulen líquidos que estén hirviendo

Calefactores:

-Evitar los braseros de carbón y las estufas eléctricas con resistencias incandescentes sin protección

Aparatos eléctricos:

-Evitar utilizar al mismo tiempo diferentes electrodomésticos de alta potencia



Fuente:

-Antología “Práctica clínica I” Universidad del Sureste por: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

-http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf