



Jose Luis Hernandez Álvarez

Marcos jhodany Arguello Galvez

Ensayo

Práctica clinica de enfermeria I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo de 2020.

Durante la historia de la salud la principal preocupación o centro de atención del personal es la higiene que se debe tener durante los procedimientos que se realizan, esta preocupación llevo a la creación de distintas técnicas para preservar un ambiente sano y protegido contra enfermedades. El lavado de manos es una serie de técnicas o pasos que se llevan a cabo en una instalación sanitaria la cual es la mas implementada y de vital importancia para la evasión y propagación de infecciones nosocomiales dentro de una instalación de salud ya que brinda una mayor disminución de bacterias presentes en el ambiente. Para la realización de dicho procedimiento se debe de tener en cuenta los siguientes aspectos básicos:

Flora Transitoria: Se define a aquellos gérmenes que están presentes en la superficie de la piel, de forma temporal o transitoria, que se adquiere a través del contacto con los pacientes o personal infectado o colonizados o con superficies contaminadas, de fácil remoción mediante la higiene de manos.

Generalmente están asociados con las infecciones nosocomiales entre los que se mencionan a los Gram Negativos como *Escherichia Coli*, *Pseudomonas*, *Serratia* y Gram positivos como *Staphylococcus aureus*. Estos organismos sobreviven en la piel por varios periodos.

Flora Permanente: Se define a aquellos gérmenes que están en las capas profundas de la piel y se aíslan en la mayoría de las personas, se consideran permanentes residentes y son de difícil remoción por fricción mecánica. Esta flora puede sobrevivir y multiplicarse en las capas superficiales de la piel. Entre los organismos considerados como flora residente se pueden mencionar a *Staphylococcus Coagulasa negativo*, *Corynebacterium*, *Acinetobacter*, *Enterobacterias* y levaduras.

Antiséptico: Sustancias antimicrobianas que se aplican en la piel para reducir en número la flora microbiana presente.

Lavado de manos social: Se define como un frote breve de todas las superficies de las manos con jabón, seguido de enjuague al chorro de agua. Su objetivo es remover la suciedad. Es parte de la higiene personal, independiente del contacto con pacientes.

Tomando estos aspectos básicos tambien se debe considerar varias recomendaciones las cuales son de vital importancia para disminuir la propagación de bacterias las cuales son el tener las uñas cortas y sin esmalte, antes del lavado retirar las joyas y accesorios que se tengan en las manos y muñecas, reconocer que el uso de guantes no reemplaza el lavado de manos ya que si se usa el lavado se disminuye mucho mas

el contagió de infecciones.

Para la correcta realización del lavado de manos y su aplicación se debe tener en cuenta los 5 momentos del lavado de manos, los cuales nos permiten a prevenir infecciones a pacientes ajenos al que estemos atendiendo ya que si se realizan el personal de enfermería puede dar una atención estéril y de calidad y así mejorar el estado de salud del paciente, estos se deben realizar antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar una tarea antiséptica, después de entrar en contacto con fluidos corporales y después de quitarse los guantes, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente, estos pasos de seguirse correctamente garantizan la seguridad de no propagación de bacterias en todo el hospital y así infectar a los demás pacientes.

A todo esto se debe considerar que el lavado de manos es de suma importancia ya que así el personal de enfermería puede evitar infecciones nosocomiales las cuales pueden afectar el estado de salud de los pacientes por lo cual se recomienda al personal de enfermería realizar el lavado de manos ya sea clínico o quirúrgico para poder garantizar una mejor esterilidad al momento de entrar en contacto con los pacientes, siguiendo estas medidas de seguridad se lograra erradicar la infección de enfermedades.

El concepto de higiene de las manos surge en el siglo XIX; cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos. En 1843, un médico americano, Oliver Wendell Holmes, llegó a la conclusión de que la fiebre puerperal se transmitía de una paciente a otra por medio de los médicos y enfermeras que los atendían; mas adelante, Ignaz Phillip Semmelweis demostró como una práctica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de la atención de las pacientes reducía la morbimortalidad por fiebre puerperal, generando un gran impacto al demostrar la importancia del lavado de manos en la prevención de la transmisión de la enfermedad, convirtiéndose en el pionero en evidenciar que la limpieza de las manos visiblemente contaminadas, con un agente antiséptico entre los contactos con diferentes pacientes, puede reducir la transmisión de enfermedades contagiosas asociadas al cuidado de la salud.

Durante la historia de la salud la principal preocupación o centro de atención del personal es la higiene que se debe tener durante los procedimientos que se realizan, esta preocupación llevo a la creación de distintas técnicas para preservar un ambiente

sano y protegido contra enfermedades. El lavado de manos es una serie de técnicas o pasos que se llevan a cabo en una instalación sanitaria la cual es la mas implementada y de vital importancia para la evasión y propagación de infecciones nosocomiales dentro de una instalación de salud ya que brinda una mayor disminución de bacterias presentes en el ambiente. Para la realización de dicho procedimiento se debe de tener en cuenta los siguientes aspectos básicos:

Flora Transitoria: Se define a aquellos gérmenes que están presentes en la superficie de la piel, de forma temporal o transitoria, que se adquiere a través del contacto con los pacientes o personal infectado o colonizados o con superficies contaminadas, de fácil remoción mediante la higiene de manos.

Generalmente están asociados con las infecciones nosocomiales entre los que se mencionan a los Gram Negativos como Escherichia Coli, Pseudomonas, Serratia y Gram positivos como Staphylococcus aureus. Estos organismos sobreviven en la piel por varios periodos.

Flora permanente: Se define a aquellos gérmenes que están en las capas profundas de la piel y se aíslan en la mayoría de las personas, se consideran permanentes residentes y son de difícil remoción por fricción mecánica. Esta flora puede sobrevivir y multiplicarse en las capas superficiales de la piel. Entre los organismos considerados como flora residente se pueden mencionar a Staphylococcus Coagulasa negativo, Corynebacterium, Acinetobacter, Enterobacterias y levaduras.

Antiséptico: Sustancias antimicrobianas que se aplican en la piel para reducir en número la flora microbiana presente.

Lavado de manos social: Se define como un frote breve de todas las superficies de las manos con jabón, seguido de enjuague al chorro de agua. Su objetivo es remover la suciedad. Es parte de la higiene personal, independiente del contacto con pacientes.

Tomando estos aspectos básicos también se debe considerar varias recomendaciones las cuales son de vital importancia para disminuir la propagación de bacterias las cuales son el tener las uñas cortas y sin esmalte, antes del lavado retirar las joyas y accesorios que se tengan en las manos y muñecas, reconocer que el uso de guantes no reemplaza el lavado de manos ya que si se usa el lavado se disminuye mucho más

el contagio de infecciones.

Para la correcta realización del lavado de manos y su aplicación se debe tener en cuenta los 5 momentos del lavado de manos, los cuales nos permiten a prevenir infecciones a pacientes ajenos al que estemos atendiendo ya que si se realizan el personal de enfermería puede dar una atención estéril y de calidad y así mejorar el estado de salud del paciente, estos se deben realizar antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar una tarea antiséptica, después de entrar en contacto con fluidos corporales y después de quitarse los guantes, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente, estos pasos de seguirse correctamente garantizan la seguridad de no propagación de bacterias en todo el hospital y así infectar a los demás pacientes.

A todo esto se debe considerar que el lavado de manos es de suma importancia ya que así el personal de enfermería puede evitar infecciones nosocomiales las cuales pueden afectar el estado de salud de los pacientes por lo cual se recomienda al personal de enfermería realizar el lavado de manos ya sea clínico o quirúrgico para poder garantizar una mejor esterilidad al momento de entrar en contacto con los pacientes, siguiendo estas medidas de seguridad se lograra erradicar la infección de enfermedades.