

# PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS  
PEREZ

TRABAJO: SÚPER NOTA "ULCERAS POR PRESION"  
6"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A ,16 DE MAYO DEL  
2020

**NORTON**  
El reflejo de los abuelos

RIESGO ULCERAS POR PRESION

	4	3	2	1
Estado Físico General	BUENO	MEJORADO	REGULAR	MUY MALO
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUNDO	ESTEROTIPADO
Actividad	AMBULANTE	GAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO
Movilidad	COMPLETA	LIMITADA LEVEMENTE	MUY LIMITADA	NINGUNA
Incontinencia	NINGUNA	OCCASIONAL	USUARIA ÓTICA	URINARIA Y FECAL

20 14 5

-Escala de Braden

-Escala de Norton modificada

ESCALAS DE VALORACION DE LAS UPP

**PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN**

¿Qué es?

Es una lesión de origen isquémico localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida cutánea.

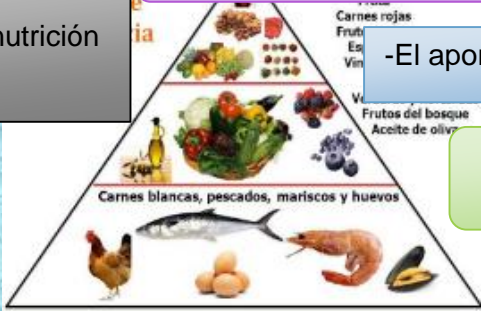
Solicitar interconsulta al especialista en nutrición y dietética.

-Un buen soporte nutricional.

-El aporte hídrico.

Dietsas necesarias individuales.

-Aportación de suplementos, minerales y



MANEJO NUTRICIONAL:

-Proteger la piel con productos de barrera

-Se sugiere mantener la piel limpia y seca

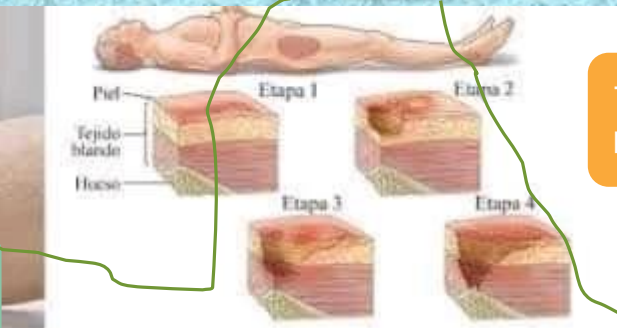
-Evitar cizallamiento.



-Detectar precozmente la presencia de sequedad

-Inspeccionar la piel diariamente

CLASIFICACION Y CARACTERISTICAS



Estadio I: eritema no blanqueable



Estadio II: adelgazamiento de dermis/ epidermis

Estadio IV: alcanza musculo el hueso o teidos

CUIDADOS DE LA PIEL DEL PACIENTE

-Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas