

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

5to CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello

MATERIA : Practicas Clinicas de Enfermeria I

TRABAJO: Super Nota (UPP)

FECHA: 15/05/2020

- Cambio de posiciones
- Manejo del reloj de posiciones
- Colocar almohadillas en zonas más afectadas
- Alimentar bien al paciente

Las actividades de enfermería pueden evitar las úlceras y a cicatrizar más rápido

Cuidados de la piel del paciente con UPP

Previsión de las UPP

Medidas preventivas: algunas medidas ayudan a prevenir los problemas dermatológicos en los adultos mayores

- Es importante eliminar los agentes que resecan la piel como la ropa áspera
- Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones
- Realización de algunas actividades como cambio de posiciones

Clasificación y características de UPP

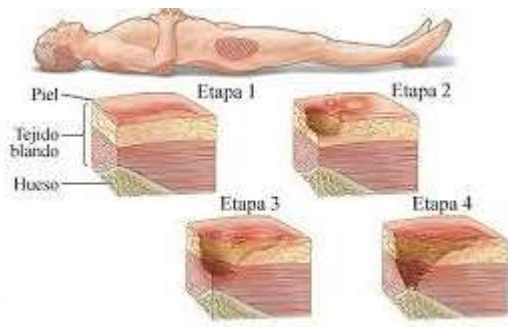
Úlceras por presión

Manejo nutricional de las UPP

Escala de valoración de UPP

Valorar el estado nutricional y adaptar la dieta a las necesidades, una buena nutrición evitaran las úlceras

- Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las UPP, evita su aparición y disminuye la pérdida de la grasa y tejido muscular,
- El aporte hídrico es indispensable para la prevención de UPP, ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse
- Existe una relación directa entre la mala nutrición y severidad de UPP, tiene correlación con la gravedad del déficit nutricional, especialmente el bajo soporte proteico o el nivel bajo de albumina en suero



BRADEN

NORTON

ARNELL



(Lesur, 2012)

(general, 2009)

Bibliografía

(s.f.)

general, c. d. (2009). *preveccion y tratamiento de ulceras por presion a nivel hospitalario* . mexico: centro nacional de exelencia tecnologica en salud .

Lesur, L. (2012). *cuidado de los adultos mayores* . mexico : trillas.