



**Nombre de alumno:** Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

**Nombre del profesor:** Marcos Jhodany Arguello Galvez

**Nombre del trabajo:** ensayo (historia del lavado de manos)

**Materia:** práctica clínica de enfermería I

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** B

# Historia de lavado de manos

## Introduccion

Desde la antigüedad los seres humanos han realizado la práctica de tener las manos limpias, esto se realizaba de la manera en que se sabía hacer de acuerdo a su época. A pesar de ya realizar la higiene en las manos, aun se daba muchas complicaciones o contagios en las personas, dado que no se sabía que las manos son un canal para transmitir infecciones de persona a persona, con el tiempo surgieron muchos aportes de personajes que fueron clave para que el lavado de manos se realizara tal y como lo conocemos.

## Desarrollo

En el pasado los seres humanos realizaban la práctica de tener la mano limpia, esto era una práctica común en la sociedad, en la edad media la sociedad realizaba la higiene de las manos, pero en esa época hubo un incremento de la población y eso llevó a que la sociedad viviera condiciones insalubres favoreciendo así las grandes epidemias con una alta mortalidad, esto sucedía ya que la sociedad sí realizaba una higiene de las manos, pero esto no se relacionaba con que el lavarse las evitaba infecciones, prácticamente no se sabía sobre la existencia de agentes microbianos.

En esa época se tenía que lavarse o bañarse diario, tenía complicaciones en la salud de las personas, esto por que no se tenía mucho avance científico en el conocimiento de medicina, además se tenía una costumbre de que las necesidades de las personas se tiraban en la calle y esto favorecía a los problemas de salud pública, se dice que en siglos pasados los médicos creían que el agua caliente debilitaba a los órganos humanos, se dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podrían transmitir todo

tipo de males que existían en la época, se tenía la creencia que la capa de suciedad protegía al cuerpo humano de las enfermedades, no todas las civilizaciones pensaban lo mismo el imperio Azteca se consideraba la civilización más civilizada e higiénica del pasado estos tenían la costumbre de bañarse y lavarse las manos con frecuencia.

Es con el paso del tiempo que surgieron descubrimientos que fueron y son indispensables para la humanidad es el caso del descubrimiento del jabón fue descubierto debajo del monte Sapo junto al río Tiber fue descubierto gracias a las grasas de los animales que en ese lugar se sacrificaban estos se mezclaban con las cenizas de las maderas de los fuegos con el paso del tiempo se fue perfeccionando este descubrimiento y se crearon más y más jabón que la sociedad utilizaba para bañarse y lavarse las manos.

Otro descubrimiento también muy importante fue la del cloro este descubrimiento al igual que el jabón fue y es muy importante ya que es muy útil en eliminar bacterias esta sustancia que al combinarlo con los objetos y mezclada con el agua bloqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era una eficaz desinfectante este aún no se utilizaba en el ámbito hospitalario fue hasta que el dr. Ignaz P. fue nombrado como asistente del profesor Koch en una clínica de gineco-obstetricia es donde notó que en uno de los pabellones había más mortalidad que en el otro y después de una serie de observaciones concluyó que esa alta mortalidad ocurría por que los pacientes eran atendidos por estudiantes y médicos quienes además de realizar esa actividad también realizaban necropsias al saber este comunicó al grupo de médicos su hipótesis sin embargo este fue rechazado y en el mundo de la medicina fue como una ofensa hasta llegar al despido de Semmelweis, no fue hasta años más tarde que los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades esto permitió que se profesionalizara y es así como el mundo de la medicina junto con el lavado de manos dieron un rumbo a utilizar material como el jabón para el lavado de manos y así se evitaron muchas muertes a causa de infecciones intrahospitalarias.

En la actualidad las organizaciones obtaron por los descubrimientos y las aportaciones que con el tiempo se fueron dando al mundo de la medicina estas son utilizadas en todas partes del mundo y asi evitar mochas muertes como sucedio en el pasado hoy en dia se cuenta con la tecnica de lavados de manos que a sido muy efectiva en el ambito hitrahospitalario al igual que en la sociedad se toman esta medidas que existen.

### **Conclusion**

Gracias a los descubrimientos y aportaciones que se dieron en el pasado el mundo de la medicina tomo un rumbo muy distinto al como se conocia en la antiguedad hoy en dia se cuenta con todo los materiales y conocimientos nesecarios para evitar problemas dentro de un hospital al igual que en la sociedad es cuestion de que la sociedad adapte esa costumbre de realizar o tener una hygiene adecuada y evitar problemas de salud individual y publicas.

Fuente de consulta

Art91 pdf.