



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA

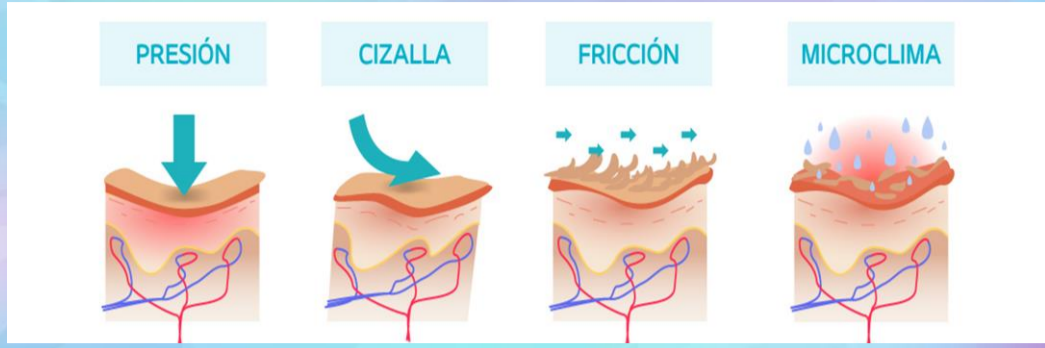
PRACTICA CLINICA I

PROFESOR: MARCOS JHODANY

ARGUELLO GALVEZ.

ULCERA POR PRESION:

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él.



PREVENCIÓN DE UPP:

A los pacientes con riesgo de desarrollar UPP debe colocar un dispositivo de apoyo que disminuya la presión.

- Estáticas: hule espuma, aire estático, gel o agua o su combinación.
- Dinámicas: aire alternante, pérdida limitada de aire, aire fluidificado..
- Movilización y cambios posturales

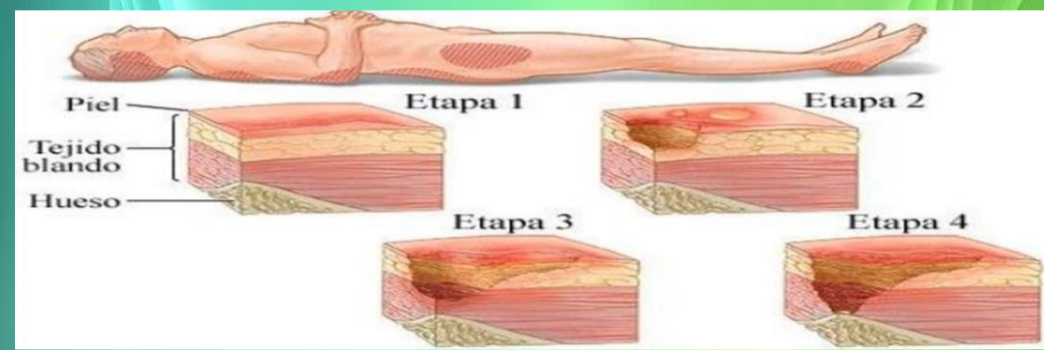
CLASIFICACION:

Estadio I: Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta. La decoloración de la piel, el calor local, el edema y la induración; se pueden utilizar también como indicadores particularmente en personas con piel oscura.

Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, epidermis o ambas. La ulcera es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión o una flictena.

Estadio III: La ulcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y el tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular pero no más allá.

Estadio IV: Destrucción intensa, necrosis de tejidos o lesión del musculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel.



CUIDADOS DE LA PIEL:

1. Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.
2. Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel.
3. Minimizar los factores ambientales que producen sequedad de la piel (baja humedad < 40% y exposición al frío).
4. Tratar la piel seca con agentes hidratantes.
5. Evitar el masaje sobre las prominencias óseas.
6. Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida mediante el uso de pañales desechables que se cambiarán con frecuencia, hidratantes y barreras para la humedad.
7. Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición.
8. Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.
9. Ejercicios pasivos y activos que incluyen desplazamiento para disminuir la presión sobre prominencias óseas.



ESCALAS DE VALORACION:

Cuando se ha desarrollado una UPP es necesario una valoración integral y llevar a cabo un enfoque sistemático que incluya:

- a) Localización y número de lesiones: Los trocánteres, el sacro, glúteos y talones son las localizaciones más frecuentes.
- b) Estadio: tiene en cuenta su aspecto externo.

Utilizar escalas de valoración Norton y braden.

MANEJO NUTRICIONAL:

La úlcera es una situación de alto gasto energético y proteico, requiere además buena hidratación y aportes más elevados de determinados nutrientes como: Zn, Cu, Fe, arginina, vitaminas A, C y complejo B, etc. El estado nutricional es fundamental para la curación y cicatrización de las heridas crónicas, como para disminuir el riesgo de infección.



NORTON				
RIESGO ÚLCERAS POR PRESION				
	4	3	2	1
Estado físico General	BUENO	MEJORANO	REGULAR	MUY MALO
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPEFACIDO
Actividad	AMBULANTE	CAMINA CON AYUDA	USO DE SILLAS	ENCAMADO
Movilidad	COMPLETA	LENTAMENTE	LENTAMENTE	ENMOVILIZADA
Incontinencia	NUNCA	OCASIONAL	USO DE PAÑALES	USO DE PAÑALES Y BARRERAS

Escala de Braden				
para la predicción del riesgo de úlceras por presión				
	1	2	3	4
PERCEPCIÓN SENSORIAL	Completamente limitada	Muy limitada	Ligeramente limitada	Sin limitaciones
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	Constantemente húmeda	A menudo húmeda	Ocasionalmente húmeda	Raramente húmeda
ACTIVIDAD	Encamado/a	En silla	Deambula ocasionalmente	Deambula frecuentemente
MOVILIDAD	Completamente inmóvil	Muy limitada	Ligeramente limitada	Sin limitaciones
NUTRICIÓN	Muy pobre	Probablemente inadecuada	Adecuada	Excelente
FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO	Problema	Problema potencial	No existe problema aparente	No existe problema aparente