



**Nombre de alumnos: pablo espinosa
Mendez**

**Nombre del profesor: marcos
Jhodany arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

Materia: practicas de enfermería 1

Grado: "6"

Grupo: "B"

Prevención de caídas

como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Las caídas de los pacientes son relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte

La mayoría de los accidentes que sufren las personas mayores se producen en el hogar, generalmente por una falta de adecuación

tipo de accidente

Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto. No caminar sin zapatos o zapatillas

Iluminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros

Baño: si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante. Utilizar siempre alfombra de baño al salir de la ducha. Instalar asimismo asas en la ducha o baño y junto al inodoro

Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al camina

Deambulación: mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades (especialmente en la calle, como es el caso de agujeros y los desniveles inesperados) en el suelo

Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón