

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

Adriana Janeth Pérez García

Grupo "A" semiescolarizado

Mapa conceptual

- **Materia** Desarrollo humano
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/
cuatrimestre** Sexto cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones son fuerzas motivadoras que nos preparan para la acción

Son procesos biológicos espontáneos que escapan a nuestro control

Desaparecen rápidamente sino hay estímulo

Aparecen en forma brusca y son muy intensos

Son estados afectivos pasajeros

Generan cambios orgánicos y problemas

Necesitan de un estímulo para aparecer

Los sentimientos son nuestras interpretaciones de las propias emociones

Somos conscientes de lo que sentimos y podemos tomar decisiones a partir de ello

Nos acompañan a lo largo de nuestra vida

Se presentan con moderada intensidad y no bruscamente

Son estados afectivos de carácter duradero

No producen cambios biológicos tan dramáticos

No necesitan de un estímulo para aparecer

SENTIMIENTOS BÁSICOS

ALEGRIA

Nos da energía y permite distinguir que nos agrada.

- Felicidad
- Orgullo
- Satisfacción
- Placer

TRISTEZA

Asimilar situaciones negativas y pedir ayuda a otros.

Desesperanza
Melancolía
Aflición
Nostalgia

MIEDO

Anticiparnos a situaciones peligrosas

- Desconfianza
- Preocupación
- Ansiedad
- Nerviosismo

SOPRESA

Asombro
Desconcierto
Conmoción

ENOJO

Defendernos de agresiones

Resentimiento
Indignación
Fastidio

ASCO

Escapar o evitar situaciones desagradables o dañinas

Repulsión
Desprecio
Aberración