



## DESARROLLO HUMANO

“SUPER NOTA”

LIC. EN ENFERMERIA

ALUMNA: YULISSA LIZETH GARCIA GREENE

PROF. JAVIER IVAN GODINEZ HERNANDEZ

6TO CUATRIMTRE.

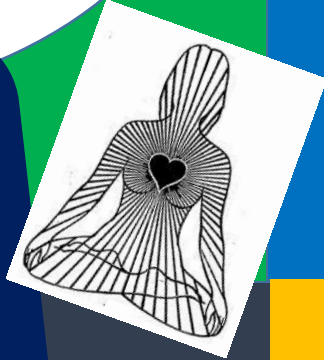
GRUPO: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

## PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

La personalidad saludable es una forma de actuar del individuo, guiada por la inteligencia y el respeto por la vida, para que las necesidades personales sean satisfechas y con el fin de que la persona crezca en conciencia, competencia y capacidad de amarse a sí misma, al entorno natural y a los demás.

Apertura de los sentimientos.  
Franqueza.  
Competencia. (En el sentido en el que uno es capaz, sensible, afectivo).  
Calor. (Amistad, cercanía)  
Emociones positivas.  
Bajos niveles de hostilidad y enfado.  
Baja ansiedad.  
Baja vulnerabilidad al estrés.  
Baja impulsividad.



## “AMOR”

Un sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser, como una “tendencia a la unión sexual”, entre otras definiciones.



El carácter adictivo del amor depende de la dopamina, pero la reacción en cadena que inicia esta molécula se mantiene mediante la retroalimentación desencadenada por millones de sinapsis cuya función consiste en sostener ese estado de excitación, euforia, alegría, bienestar y fruición, que caracteriza al amor en la fase que conocemos como “El flechazo”.



## Genitalidad:

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

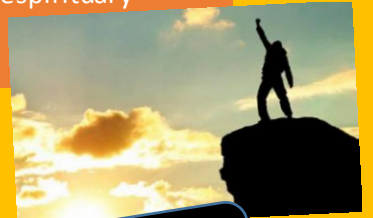
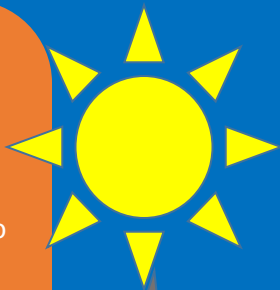
### ETAPAS:

Asimilación-aprendizaje (0- 21 años) Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia.

Expansión- afinación (21-42 años) Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo. Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad con mica, social, laboral y conyugal.

Etapa social (35-42 años) En este periodo encontramos una tercera etapa que podríamos llamar social y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

Etapa social altruista (42-63 años) (Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente.



## TRASCENDENCIA HUMANA

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico espiritual.

- Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

## Erotismo

Comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.