



ASINGATURA:
DESARROLLO HUMANO

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
6° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

Etimología de la palabra persona tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara"



La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

1. AUTORREALIZACIÓN.
2. SENTIDO DE DOMINIO.
3. AUTONOMIA.



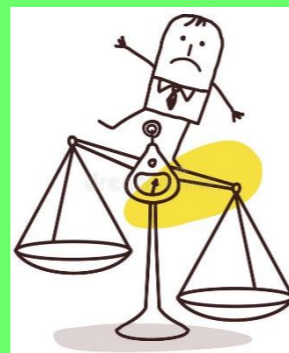
Gordon Willard Allport

PERSONALIDAD es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos



Ejemplos psicodinámicos que desequilibran la actitud armónica

- Fijación, frustraciones, estereotipias
- aislamiento
- inadaptación
- pasividad como apatía.
- autodestrucción
- La esterilidad



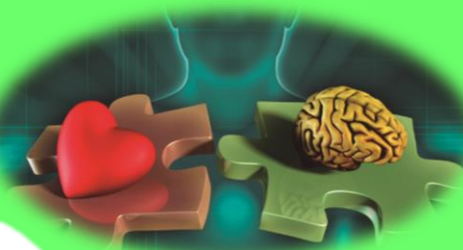
Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

1. Esencia o espiritualidad.
2. Trabajo y Ocio.
3. Amistad.
4. Amor.
5. Autodominio.



¿Cómo lograr salud mental?

- Autodominio y autoconocimiento.
- Responsabilidad de acciones.
- Correcta percepción y adaptación a la realidad.
- Madurez afectiva
- Estabilidad emocional.



- Cultivo intelectual.
- Educación de la voluntad.
- Vivir con valores éticos.
- Elaboración de un proyecto existencial.
- Vida Espiritual



“AMOR Y GENITALIDAD”

AMOR

Fuerte inclinación emocional hacia una persona o grupo de personas u objetos, sentimiento humano universal



El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor

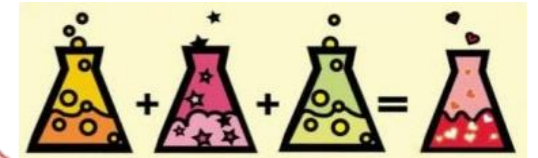


El amor romántico, también llamado amor obsesivo, apasionado, encaprichamiento



Neurotransmisores fundamentales

Dopamina, luterina y, oxitocina



TEORIA DE Robert Sternberg
Teoría triangular: tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso



TEORIA DE John Alan Lee

Tres tipos primarios de estilo de amor Eros, Ludus, Storge o amistad y tres estilos secundarios Mania, Pragma y Agape



GENITALIDAD

Aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales
Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual

Influída por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales

Concepto evolucionado, una mirada, un gesto, una caricia, pueden ser componentes sexuales, que cumplen el objetivo principal del sexo: el placer

SEXUALIDAD conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicólogo-afectivas que caracterizan cada sexo

si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales

EROTISMO

DEFINICION

Comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes



ES una característica humana y se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual



Prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única



Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo



Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante



DESARROLLO HUMANO Y

TRASCENDENCIA

ETAPAS DEL DESARROLLO PERSONAL

- * Asimilación – aprendizaje (0 a 21 años)
- * Expansión- afinación (21-42 años)
- * Etapa social (35- 42 años)
- * Etapa social altruista (42 – 63 años)

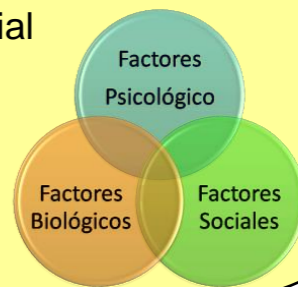


En cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico psicológico y trascendente



La meta en la vida es que al final de ella, haya alcanzado conciencia, autonomía y libertad

Tres elementos constitutivos: lo biológico, lo psíquico y lo social



Virtudes: Sabiduría y conocimiento
Fortalezas: creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva



Peterson y Seligman (2004)

Las virtudes son las características centrales del carácter

6 virtudes que comprenden 24 fortalezas



Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad. Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.



Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

Las virtudes trascendentales permiten al individuo establecer una conexión con el universo, proporcionando sentido a su vida



Justicia, a la que pertenece la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.

Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.



La apreciación de la belleza y la excelencia conecta a la persona directamente con la belleza y la excelencia del mundo y de las demás personas; la gratitud, con la bondad; la esperanza, con el futuro imaginado; y el humor, con los problemas y contradicciones de la vida

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2020). DESARROLLO HUMANO. En J. I. HERNANDEZ. COMITAN DE DOMINGUEZ. Recuperado el 06 de 08 de 2020 págs, 92-114