

Alumna: Catalina Morales Santis

Catedrático: Lic. Javier Iván Godínez Hernández

Catedra: Desarrollo humano

Actividad: Súper nota "sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano ", "Sentimientos que promueven el desarrollo humano "

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Grupo: A

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Determinantes del estado de ánimo de cada individuo

Inseguridad

La inseguridad de un individuo es notable, por medio de sus comportamientos

Estos comportamientos pueden ser : ególatra ,
Arrogante o agresivo

Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas tiene que ser constantemente
Reconocido por sus actividades y acciones

El antónimo para el reconocimiento es precisamente
Ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien

Miedo a ser uno mismo

Los críticas, los reproches, fracasos como una imagen
distorcionada de uno mismo conlleva a que una
persona oculte su verdadera esencia

El hecho de saberse único ,distinto y capaz de lograr
cualquier meta deseada debe ser el motor para vencer
el miedo a ser uno mismo

incapacidad de cambiar

Los pensamientos negativos como: "no puedo
cambiar, "yo soy así", "no tengo la capacidad
",yo no nací para esto "implican la frustración
de los objetivos personales y laborales

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible
de detener

Ansiedad

La ansiedad es una de las emociones más rechazadas a pesar de su clara atribución a la supervivencia del ser humano

En ocasiones esta emoción suele aparecer cuando no le corresponde

La angustia

Es un afecto, un estado de afección
Intensa

Cuando los síntomas están confinados a la esfera psíquica, se le llama ansiedad

La envidia

Es el sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene bajo su poder

Los efectos suelen ser devastadores para la persona que lo sufra, no solo en el terreno mental si no que también en el físico

El miedo constante

El miedo es una emoción muy común entre los seres humanos

El ser humano aprende a tener miedo mediante el entorno en el cual se desarrolla, también de los padres u otros familiares, la educación y de la sociedad

La ira

Su presencia se relaciona con la agresividad y daño

Tiene una clara función en la sociedad, ya que permite poner límites o de ir "basta" ante una situación no favorecedora



Son aquellas en las
que predomina la
valencia

Utilidad de las
emociones positivas:
Ayudan a otorgar
sentido y significado
positivo a las
circunstancias
cambiantes y adversas

Beneficios de las
emociones positivas :
Resiliencia:capacidad
que tiene el ser humano
para actuar y
recuperarse ante
acontecimientos
estresantes vividos

Entonces ¿ para que
sirven los buenos
sentimientos?

Ayudan a progresar y a
prepararse para tiempos
más duros , además
generan una reacción en
cadena

