



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Nombre del profesor: Javier Iban Godines.

Materia: desarrollo humano.

Trabajo: mapa conceptual.

Modalidad: Semiescolarizado.

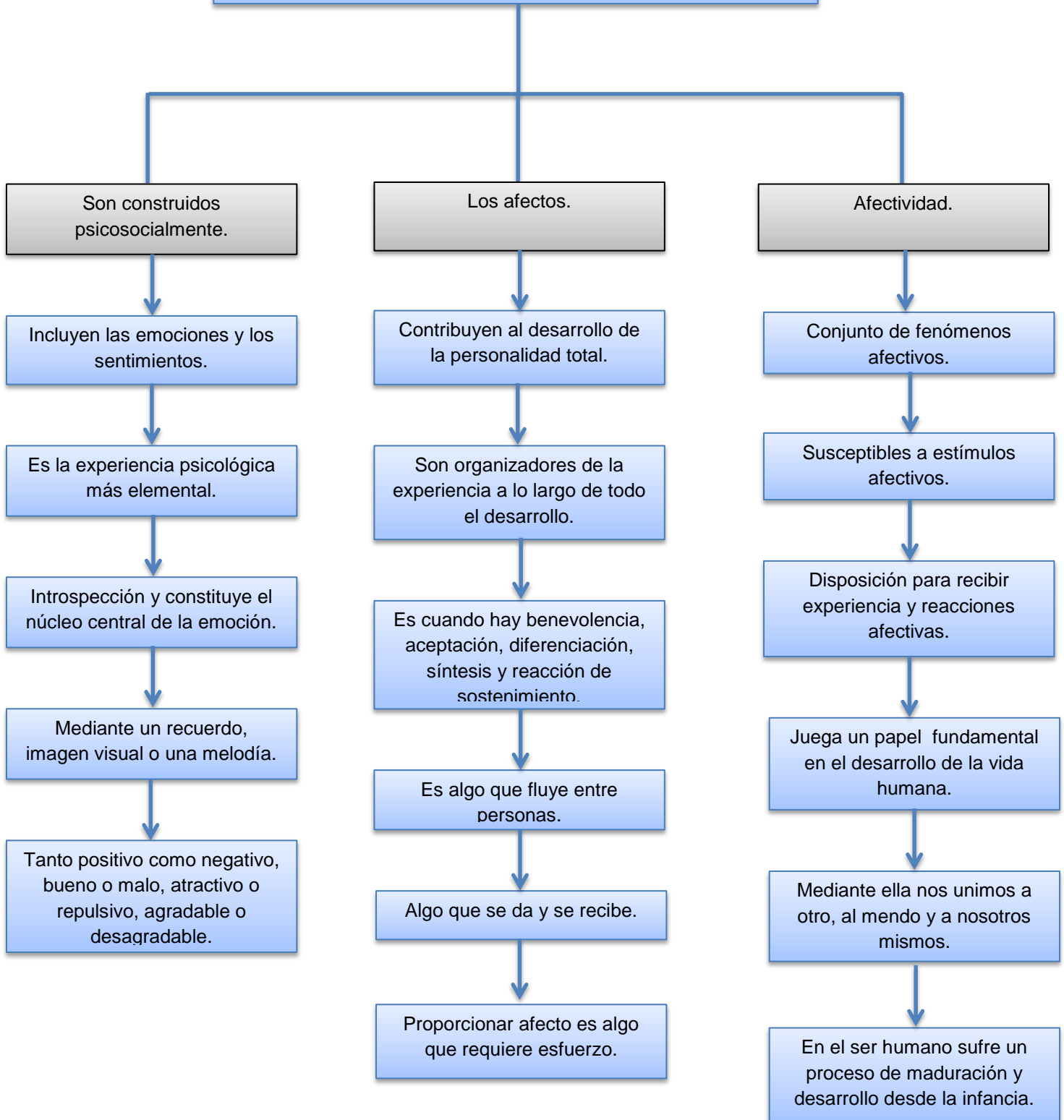
Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: "A".

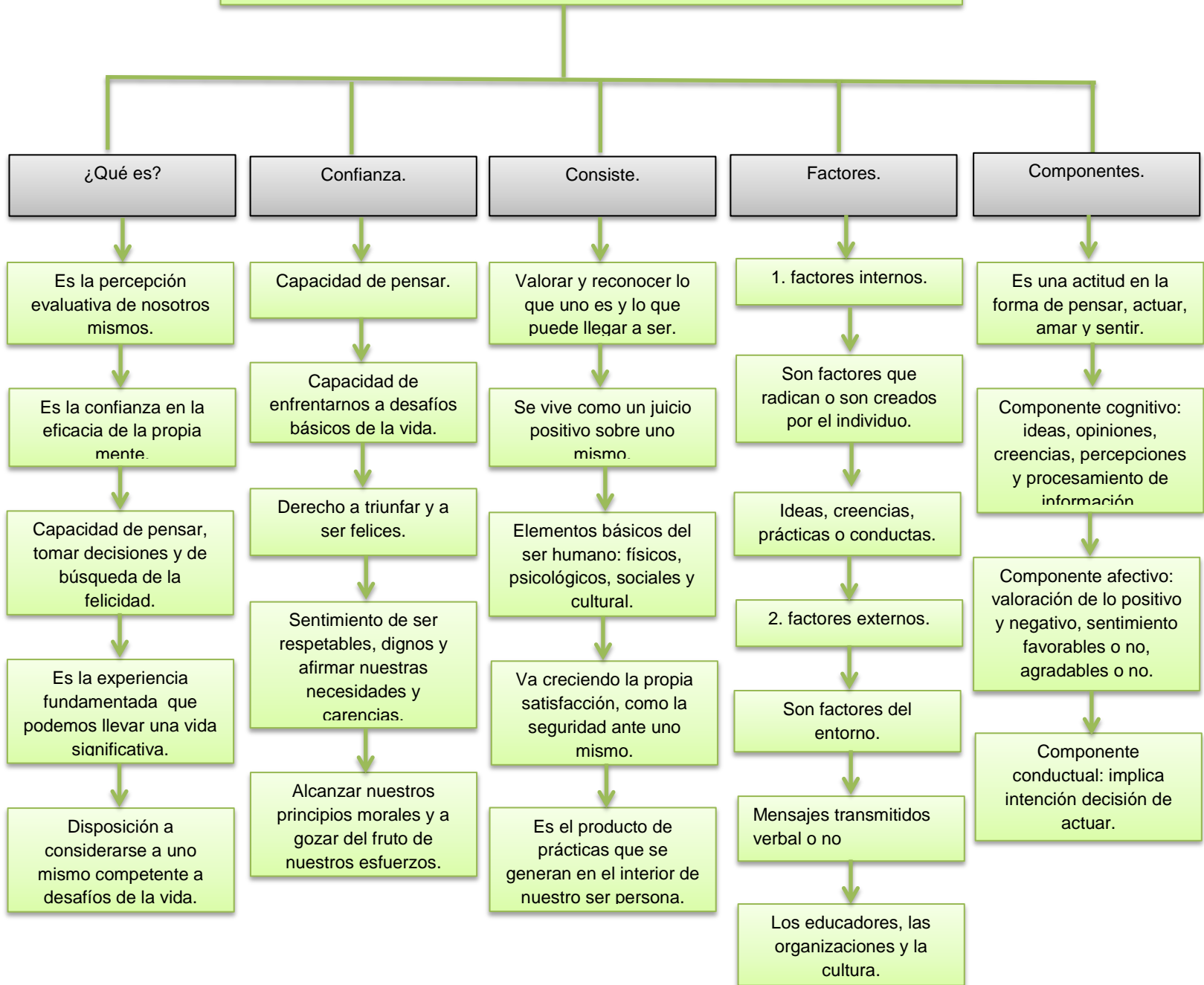
Fecha de entrega: 01/08/2020.

PASIÓN POR EDUCAR

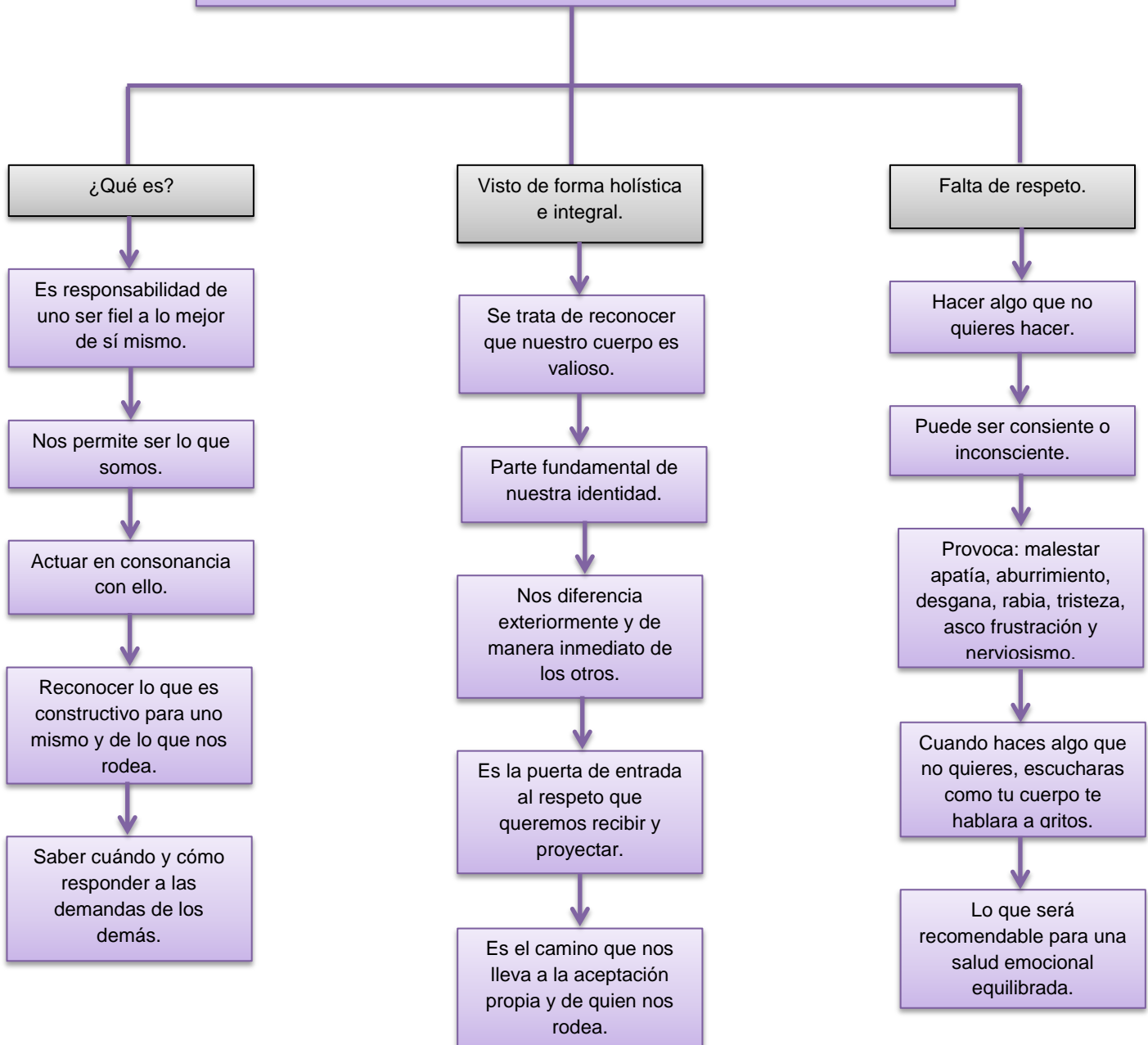
3.4. "Afectos"



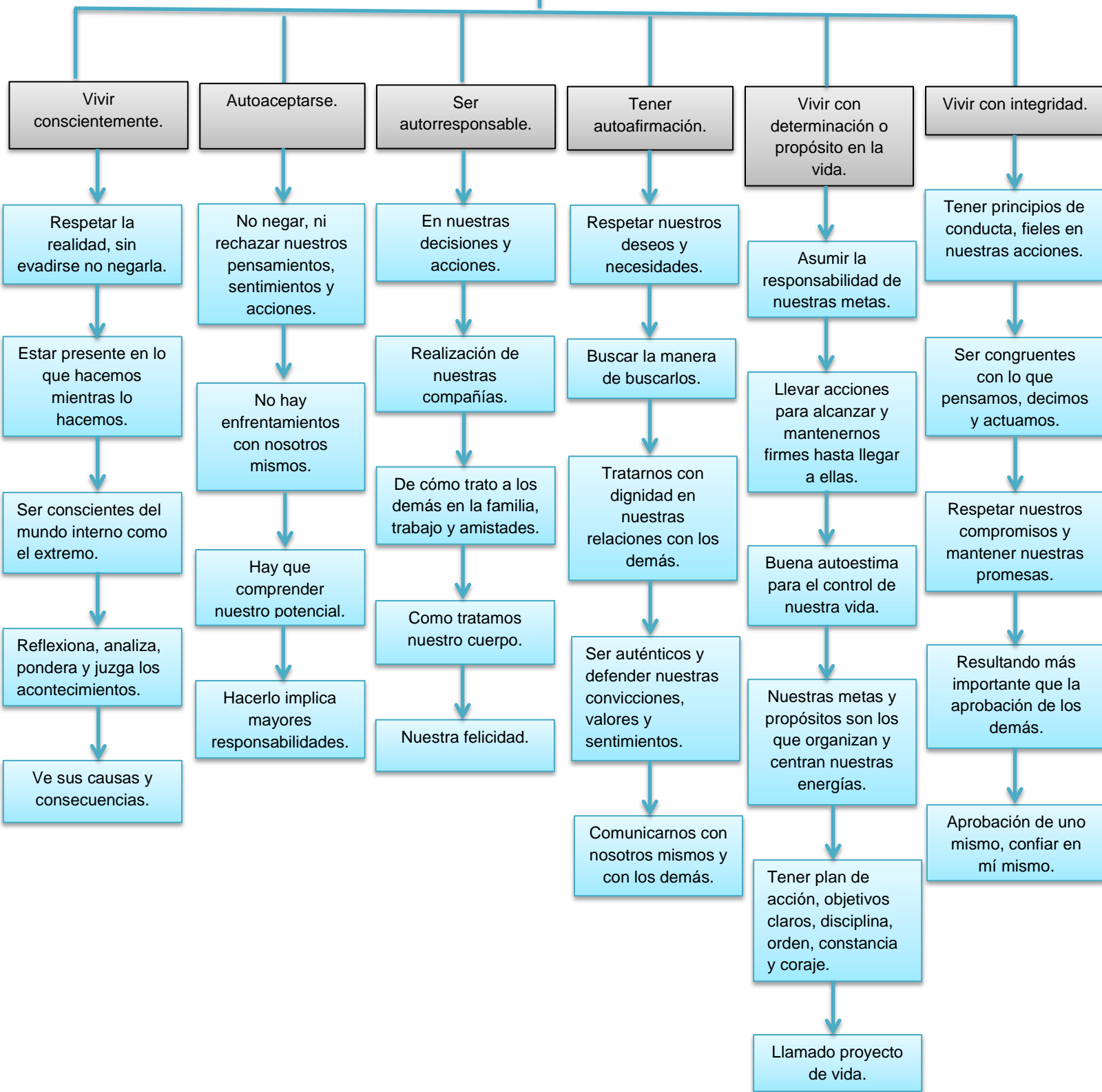
3.4.1.” Autoestima “



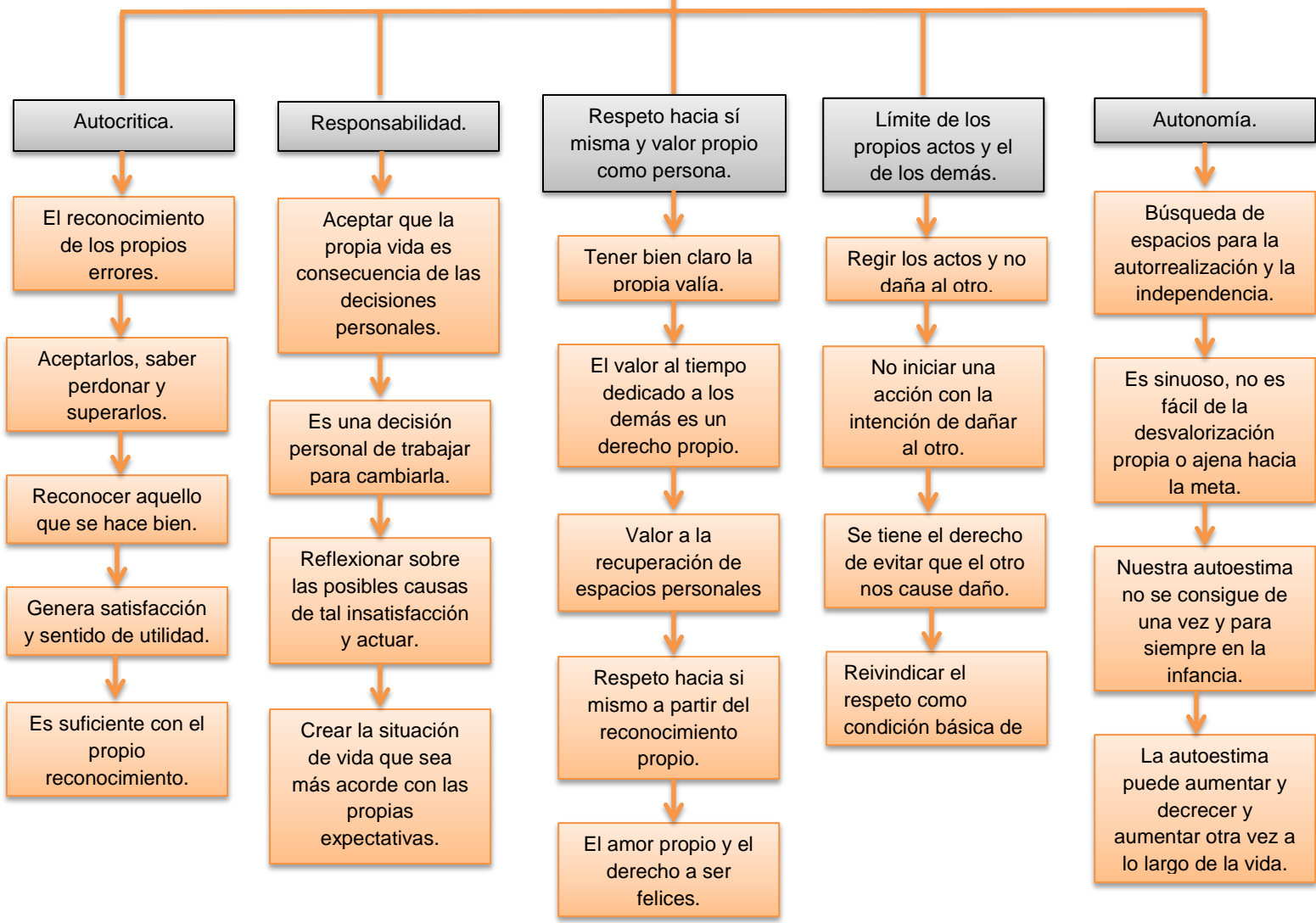
3.4.2. “Respeto a sí mismo”



3.4.3. “Pilares de la autoestima”



3.4.4." Promoción de una sana autoestima"



Autocritica.

El reconocimiento de los propios errores.

Aceptarlos, saber perdonar y superarlos.

Reconocer aquello que se hace bien.

Genera satisfacción y sentido de utilidad.

Es suficiente con el propio reconocimiento.

Responsabilidad.

Aceptar que la propia vida es consecuencia de las decisiones personales.

Es una decisión personal de trabajar para cambiarla.

Reflexionar sobre las posibles causas de tal insatisfacción y actuar.

Crear la situación de vida que sea más acorde con las propias expectativas.

Respeto hacia sí misma y valor propio como persona.

Tener bien claro la propia valía.

El valor al tiempo dedicado a los demás es un derecho propio.

Valor a la recuperación de espacios personales

Respeto hacia si mismo a partir del reconocimiento propio.

El amor propio y el derecho a ser felices.

Límite de los propios actos y el de los demás.

Regir los actos y no daña al otro.

No iniciar una acción con la intención de dañar al otro.

Se tiene el derecho de evitar que el otro nos cause daño.

Reivindicar el respeto como condición básica de

Autonomía.

Búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia.

Es sinuoso, no es fácil de la desvalorización propia o ajena hacia la meta.

Nuestra autoestima no se consigue de una vez y para siempre en la infancia.

La autoestima puede aumentar y decrecer y aumentar otra vez a lo largo de la vida.

Bibliografía: antología "desarrollo humano" (de las paginas 80-91).