



ASINGATURA:
DESARROLLO HUMANO

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
6° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

DEFINICIÓN

capacidad de resolver problemas fundamentada en asociar varios fenómenos aislados y encontrar un nexo enfocado a resolver un problema

dimensiones de Howard Gardner

Inteligencia lógico-matemática
Inteligencia lingüística
Inteligencia visual-espacial
Inteligencia interpersonal
Inteligencia intrapersonal
Inteligencia físico-cenestésica
Inteligencia musical. Habilidad

INTELIGENCIA EMOCIONAL

inteligencia interpersonal y la inteligencia intrapersonal

FUNDAMENTO FISIOLÓGICO

CORTEZA CEREBRAL
NEOCORTEZ

FUNDAMENTO GENÉTICO

aprendizaje, de un proceso educativo que es acumulativo dentro de una cultura

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

COMPETENCIAS PRINCIPALES

- * Conocimiento de las propias emociones.
- * Capacidad de controlar las emociones.
- * Capacidad de automotivarse.
- * Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- * Control de las relaciones.

COMPETENCIAS PERSONALES

- * Conocimiento de uno mismo
- * Capacidad de gestionar y regular las emociones
- * Motivación
- * La autoconsciencia

COMPETENCIAS SOCIALES

- * Empatía y conocimiento de las emociones de los otros y de sus respuestas para actuar de manera adecuada
- * Resolución de conflictos en las relaciones con los demás
- * Habilidades sociales en las relaciones con los demás

Las Emociones Pueden Regularse, No Controlarse

aceptar la existencia de este mecanismo emocional que es una herramienta de supervivencia.
regular la respuesta emocional, tanto en intensidad como en el tipo de respuesta

MOTIVOS

PRIMARIOS

de tipo biológico y de adaptación ambiental

SECUNDARIOS

- * LOGRO
- * PODER
- * AFILIACIÓN

COMUNICACIÓN EMOCIONAL Y LIDERAZGO

COMUNICACIÓN

acto de transmitir correctamente un mensaje entre mínimo dos personas, no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona

COMUNICACION EMOCIONAL

transmisión de nuestras emociones a otras personas
inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos
uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

IMPORTANCIA DE COMUNICACION EMOCIONAL

PAU NAVARRO (2014)

- * Evitar conflictos y discusiones
- * Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más
- * La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
- * Justificaremos más nuestros actos.

LIDERAZGO

CHIAVENATO

constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

COMUNICACIÓN

7 CAPACIDADES ESCENCIALES DE UN LIDER

- *Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente
- *Desafiar suposiciones
- * Visión
- * Reunir aliados
- * Crear un equipo
- * Persistir e insistir
- * Compartir los méritos

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2020). DESARROLLO HUMANO. En J. I. HERNANDEZ. COMITAN DE DOMINGUEZ. Recuperado el 24 de 07 de 2020 págs. 63-80