

TEMA: REALIZA UNA SUPER NOTA DE LOS TEMAS:

4.1 Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

4.2 Amor, genitalidad y erotismo. 4.2.1 Amor

4.2.2 Genitalidad

4.2.3 Erotismo

4.3 Desarrollo Humano y trascendencia.

4.3.1 Trascendencia Humana.

4.3.2 Características de la persona trascendente

**Nombre: Rosmery Magdalena Chic
Capriel**

Profesor: JAVIER IVAN

GODINES HERNANDEZ

Materia: desarrollo humano

L.I.C: en enfermería

6TO cuatrimestre

Grupo: A

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

1. **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.

3. **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

2. **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.



1. Autodominio y autoconocimiento.

2. Responsabilidad de acciones.

3. Correcta percepción y adaptación a la realidad.

4. Madurez afectiva

Dado que el hombre es un ente **Biopsicosocial** para la obtención de la Salud Mental debe incluirse.

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona

5. Estabilidad emocional.



6. Cultivo intelectual.



7. Educación de la voluntad.

8. Vivir con valores éticos.



9. Elaboración de un proyecto existencial.



1. Escencia o espiritualidad.

2. Trabajo y Ocio.

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

4. Amor.

5. Autodominio.

3. Amistad.

Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos



Amor

es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

John Alan Lee: Eros amor romántico y pasional, Ludus amor lúdico, Storge o amistad amor - amistad y tres estilos secundarios Manía (amor posesivo y dependiente), Pragma amor (lógico y práctico) y agape amor altruista.



Robert Sternberg: teoría triangular (o "teoría del triángulo de Sternberg"). Según la teoría triangular, como el propio autor la denomina, hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.

Genitalidad

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.



—Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales

Amor, genitalidad y erotismo

Erotismo



comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.



la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual

Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales

La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica,

El concepto erotismo es algo complejo y subjetivo, por tanto, difícil de encasillar. De acuerdo con los sexólogos, no existe una práctica determinada como normal o anormal cuando se trata de erotismo y sexualidad

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.



Asimilación y aprendizaje (0 a 21 años aproximadamente)

Etapas

Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia

Expansión-afinación (21 a 41 años)



Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo

Desarrollo humano y transcendencia

Etapa social (35 a 42)

encontramos una tercera etapa que podremos llamar social y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas

EL hombre es un ser humano libre. responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable (original) teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor (superación), haciendo uso adecuado de sus facultades



etapa social altruista (42-63 años)

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente



Podemos entonces concebir que en cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico psicológico y trascendente y que el desarrollo apunta a esos tres niveles



Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa. Meta de su vida es que al final de ella, haya alcanzado conciencia, autonomía y libertad

Es su dimensión trascendental y es aquí en donde adquiere el sentido de —ir tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal.

Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

EL hombre es un ser humano libre. responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible (original) teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor

Una persona que no utiliza su inteligencia, que no toma sus propias decisiones, que se deja manipular por otros, perdiendo su originalidad

Trascendencia humana

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también y espiritual o que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual

Las fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante camino hacia una vida psicológica óptima.

Las virtudes son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos.

Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.



Bibliografía

Antología proporcionada por el profesor que imparte la materia