



Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: actividad número 4, cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

**UNIDAD III.
INTELIGENCIA
EMOCIONAL**

**3.1
Características
de la
inteligencia
emocional.**

- Inteligencia { Es para los seres humanos una habilidad el cual resuelve problemas nuevos. { 7 dimensiones de inteligencia humana { El cuan la interpersonal y la intrapersonal van más cercanas con la inteligencia emocional ya que distingue estados de ánimo y utiliza las emociones y sentimientos para para orientar una conducta o sea el como comportarse.
- Fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990 { Nos dice que la inteligencia emocional es conocer las emociones de uno mismo, saber controlarlas, motivarse y saber las emociones de los demás para poder relacionarse.
- Una persona con inteligencia emocional se motiva a sí misma
- La inteligencia emocional es conocer las propias emociones y regularlas para estar bien uno mismo y con los demás para no afectar a nadie siendo una persona racional. { Las emociones pueden regularse, no controlarse

**3.2 Comunicación
emocional**

- ¿Qué es comunicación? { Es transmitir un mensaje por medio del que lo envía y del receptor el que lo recibe pero el receptor tiene que tener la capacidad de entenderlo.
- La comunicación de las emociones es trasmitirlas a otra persona, se podría utilizar para que el mensaje sea más efectivo e incluso para convencer a una persona.
- Importancia de la comunicación { Podremos disminuir conflictos, entendimiento más profundo con otra persona, tener relación personal, y justificar los actos.

**3.3
Liderazgo**

- Es una influencia ante otras personas, esto se tiene que hacer para alcanzar una meta o algún logro pero para ello el líder tiene que influir ante esas personas para que lo logren trabajando voluntariamente, guiándolos y dirigiendo para lograrlo. { El líder { Conocerse bien a él mismo { Rosabeth Moss Kanter plantea { Ver más allá de sus fronteras, desafiar suposiciones, visión, reunir aliados, crear un equipo, persistir e insistir, compartir los méritos

BIBLIOGRAFÍA

- **Antología de Desarrollo Humano**