



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Nombre del profesor: Javier Iban Godines.

Materia: desarrollo humano.

Trabajo: súper nota.

Modalidad: Semiescolarizado.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: "A".

Fecha de entrega: 18/07/2020.

PASIÓN POR EDUCAR

Inseguridad: vulnerabilidad, fragilidad y inferioridad.

Necesidad de reconocimiento: ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo al ser uno mismo: temor al exponerse, hablar en primera o mostrarse por completo.

Ansiedad: limitación, frena el crecimiento, ausencia de decisiones y actitud pesimista

Angustia: miedo, sensación de amenaza, negatividad, incertidumbre.

Incapacidad de cambiar: modo de expresarse y mostrar conocimiento.

Envidia: dolor, tristeza al bien ajeno, incapaz de empanizar y compartir su vida.

Miedo constante: perjudica nuestra salud, no decimos lo que pensamos y limita nuestra vida.

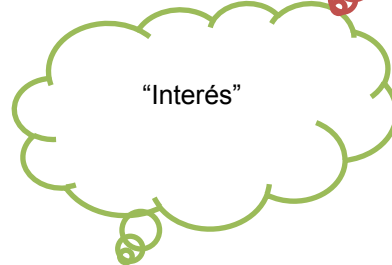
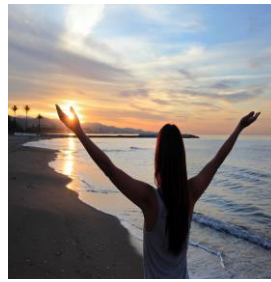
Ira: agresividad y daño, regula el comportamiento de los demás.

Estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

### 2.3. "sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano"

Son fenómenos psicológicos que obstaculizan el proceso el proceso de crecimiento y realización. Y cumplen con un rol en el sabotaje de los proyectos propuestos.





## 2.4. "sentimientos que promueven el desarrollo"

Los buenos sentimientos ayudan a progresar internamente y prepararse.

Son emociones positivas del placer o bienestar.

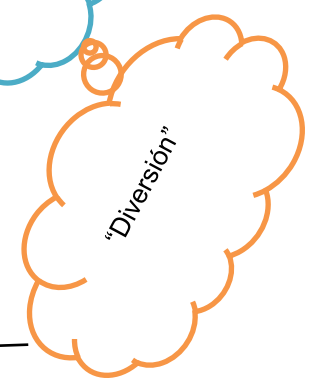
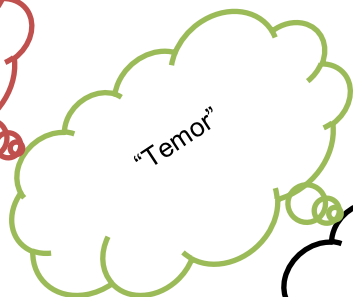
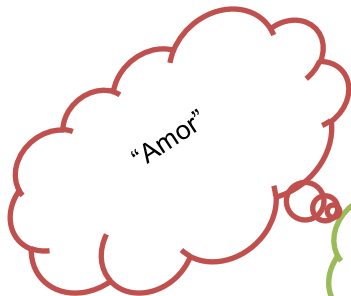
Permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales.

Tienen como objetivo fundamental en la evolución.

Incrementan los patrones para actuar en ciertas situaciones.

Detonante para el bienestar y como un medio para conseguir un crecimiento psicológico personal y duradero.

Optimizan los propios recursos personales en el nivel físico, psicológico y social.



**Bibliografía:**

1. antología desarrollo humano. 2.3. Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano (de las paginas 53-58).

2. antología desarrollo humano. 2.4. Sentimientos que promueven el desarrollo humano (de las paginas 58-62).