



Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: actividad número 3, súper nota

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

DESARROLLO HUMANO

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN

Cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad

Alegría

Gratitud

Serenidad

Interés

Esperanza

Amor

Progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros

Las personas resilientes son aquellas que ante la adversidad “se doblan, pero no se rompen”



@BIDgente

Detonante para el bienestar y crecimiento psicológico personal y duradero. Optimizan la salud, el bienestar subjetivo, favoreciendo un razonamiento eficiente, flexible y creativo



SENTIMIENTO QUE OBSTACULIZAN

Sabotaje de los proyectos propuestos

Obstaculizan el proceso de crecimiento y realización.



Inseguridad: obstáculo para poder cumplir con éxito sus deseos



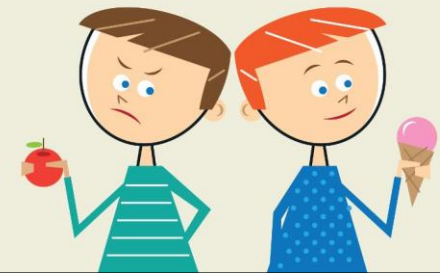
Miedo: poderosas y limitantes

Ansiedad: más limitaciones causan y frena el crecimiento

Necesidad de reconocimiento: succiona energía y genera frustración y resentimiento



Angustia: cercar por completo la posibilidad de ser libres, felices de autor realizarnos como personas



Envidia: estancamiento emocional y personal



IRA: agresividad y daño

Bibliografía

- Antología de desarrollo humano