




**CATEDRÁTICO:**  
Javier Iban Godínez

**ALUMNA:** Estrellita del socorro gordillo

**MATERIA:** Desarrollo humano

**TRABAJO:** Súper nota

**Bibliografía:** antología “desarrollo humano” (pág. 92-114).

The background of the entire page is a collage of children's drawings and photographs. At the top, there are drawings of a girl in a pink dress and a girl with a ponytail. Below these, there are colorful drawings of a girl's face, a girl with a ponytail, and a girl with a ponytail. The drawings are done with markers and are very colorful. The overall theme is children's art and development.

Está enfocada en comprender los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre el desarrollo-contexto-

Etapa social altruista (42-63 años): caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento espiritual y trascendente.

Etapa en la que la sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda.

c) etapa social (35-42 años) : en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Expansión-Afinnación  
Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo. Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

El individuo observa que se han alcanzado logros económicos, profesionales, laborales etc.

Etapa en que el ser humano, especialmente el hombre alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal

Cariño o afecto: cuando se experimenta el componente de la intimidad y caracterizaría, por ejemplo una relación verdadera amistad.

Encaprichamiento o flechazo: cuando hay pasión, pero esta no se ve sustentada por la intimidad o el compromiso.

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objeto.




Amor fatuo: la pasión cristaliza enseguida en un compromiso, sin dar tiempo para que la intimidad surja, por lo que es un compromiso poco profundo

Amor consumado o amor perfecto o amor completo: es la forma completa del amor, en las que todos quieren ir pero pocos alcanzan.

El carácter adictivo del amor depende de la dopamina.

Amor compañero: se refiere a la situación que los componentes de la intimidad y compromiso aparecen unidos, pero sin el componente de la pasión.





Adquiere entonces un carácter de finalidad que ha de cumplirse como lo más importante, lo esencial.

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo para el nivel biológico si no también anímico y espiritual.

El trascender del hombre se refiere al re de ir más allá del límite de su existencia.

Elementos constitutivos: lo biológico, lo psíquico y lo social y así llega a su misma comprensión holística.

## TRASCENDENCIA HUMANA


Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa.

Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.

Cada ser humano late la necesidad básica de llegar hacer adulto biológico, anímico y trascendente.

En su dimensión trascendental y es aquí donde adquiere el sentido de ir tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal.

Es el hombre que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlos en sus elementos y de comprenderlo.



El ejercicio de las fortalezas trascendentes genera emociones positivas.

Gratitud: sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio.

Justicia: capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.

Trascendencia: apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

Esperanza: posturas cognitivas, emocionales y motivacionales hacia el futuro.

### CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Templanza: autorregulación, prudencia, perdón y modestia.

Humor: como fortaleza es la capacidad de reconocer con alegría lo incongruente y para provocar risa en los demás o experimentarla uno mismo.

Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.

Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.

Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.

Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.

Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.

Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad

**Autorrealización: lo que permita al individuo explotar su potencial**

Una personalidad saludable parte de una salud mental estable.



Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos.

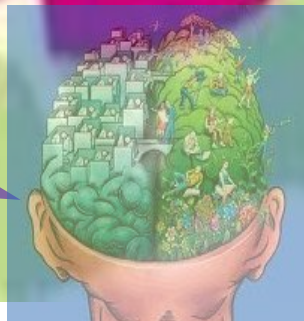
Para la obtención de la Salud Mental:

- Autodominio y autoconocimiento.
- Responsabilidad de acciones.
- Correcta percepción y adaptación a la realidad.
- Madurez afectiva.
- Estabilidad emocional.
- Cultivo intelectual.
- Educación de la voluntad.
- Vivir con valores éticos.
- Elaboración de un proyecto existencial.
- Vida Espiritual

**PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.**

Áreas vitales para el bienestar:  
1. Esencia o espiritualidad.  
2. Trabajo y Ocio.  
3. Amistad.  
4. Amor.  
5. Autodominio.

Autonomía: la capacidad de identificar, confortar y resolver sus problemas.



Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar  
esencia o espiritualidad.  
trabajo y ocio.  
Amistad, amor

La palabra erotismo se origina en referencia al DIOS Eros a quien se le asocia a la sensualidad, el deseo y el placer sexual.

La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo.

AMOR,  
GENITALIDAD,  
EROTISMO

... y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad centrándose en los genitales (femenino y masculino).

La genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.

Que marca de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

Estas prácticas permiten al individuo estar en contacto con su cuerpo identificar y percibir aquellos estímulos que le resultan placenteros.

Algo que es placentero para unos, puede llegar a hacer doloroso para otros y abominable para otros.