

ALUNMA: Anahi Gpe Alfonzo

CATEDRATICO: Javier Iban Godínez.

MATERIA: desarrollo humano.

Trabajo: cuadro sinóptico

**Bibliografía: antología Desarrollo humano.**

**CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

INTELIGENCIA

la capacidad de resolver problemas nuevos

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas, heredadas genéticamente y por eso repiten siempre los mismos hábitos.

Capacidad de resolver problemas nuevos.  
Inteligencia interpersonal.  
Inteligencia interpersonal  
Permite distinguir estados de ánimos, motivaciones y la autoconciencia.

INTELIGENCIA DEMOCIONAL

Procesa de manera racional las respuestas emocionales

Inteligencia interpersonal-  
Conocimiento a uno mismo, capacidad de gestionar y regular las emociones, motivación y autoconciencia

Empatía y conocimiento de las emociones, resolución de conflictos, habilidades sociales.

¿LAS ALEGRÍAS AYUDAN A SENTIRSE MEJOR?

La motivación es autónoma específico y distinto a la inteligencia.

Si una persona con inteligencia emocional se motiva a sí misma.  
Hay que tener presente la psicología actual

Por otro lado, la inteligencia y la emoción tienen muchos vínculos.

MOTIVOS PRIMARIOS

Tipo biológico y de adaptación ambiental.

Emociones básicas: dolor, sorpresa, curiosidad o alegría.

COMUNICACIÓN  
EMOCIONAL

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Evitar conflictos y discusiones

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más

Justificamos más nuestros actos

La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

La gente entenderá que son las emociones las que nos han movido a actuar como actuamos y que no lo hacemos por capricho, azar o incluso premeditación.

EVITAR CONFLICTOS  
Y DISCUSIONES.

Las personas no pueden criticar nuestros argumentos.

Como tampoco nuestras opiniones

Porque están basados en nuestras emociones y sensaciones

JUSTIFICAR NUESTROS  
ACTOS

Al hablar de nuestras emociones.

Podemos legitimar mejor lo que ágamos.

Entenderán que son las emociones las que nos han movido a actuar

Y eso es más comprensible y aceptable.

LIDERAZGO

FORMAS DE DESARROLLAR EL LIDERASGO

La primera es conocerse

La segunda, desarrollar la capacidad de percibir las emociones en los otros lo que convencionalmente se le llama empatía

La tercera es saber comunicarse

CAPACIDADES ESENCIALES

Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.  
Desafiar suposiciones.  
Visión.  
Reunir aliados.  
Crear un equipo.  
Persistir e insistir.  
Compartir los méritos

La tarea del líder es desarrollar líderes. Aunque en las crisis no hay liderazgo compartido. Ese es el secreto del liderazgo compartido: saber en qué situaciones actuar como jefe y en cuales actuar como compañero.

PERSISTIR EH INSISTIR

Cuando los problemas se acumulan y los recursos comienzan a escasear.

Pero si se persiste se alcanzará el éxito.  
Colaboradores perseverantes desempeñan un papel importante. Compartir los méritos.

Las personas necesitan saber que son reconocidos

VER MAS HAYA DE SUS FRONTERAS

Para descubrir lo que puede ser diferente  
Los líderes están ante la senda de un patrón de excelencia.

Disminuyendo la distancia entre lo que hacen y lo que podrían hacer.