



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Altuzar

**Nombre del profesor: Lic. Javier Iván Godines
Hernández**

Materia: Desarrollo Humano

Actividad: Cuadro Sinóptico

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: 6 "A"

El desarrollo humano en la psicología

Características de la inteligencia emocional

Inteligencia

Habilidad que aplicada a los seres humanos se define como la capacidad de resolver problemas

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias

Consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales

Regular la respuesta emocional

Es una habilidad útil en muchos contextos sociales útil para el propio equilibrio y bienestar personal

Regulación emocional

La diferencia entre una conducta y otra

Inteligencia emocional

Capacidad de la persona para motivarse así misma

Comunicación emocional

Es el acto de transmitir correctamente un mensaje implica hacer llegar su contenido en otra persona

Es la transmisión de nuestras emociones a otras personas

Conclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos saber transmitir nuestras emociones

Tiene en cuenta las emociones de las personas que comunica pero también de la persona que recibe el

Liderazgo

Construir la influencia interpersonal ejercida en una situación

Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual

Teniendo como base la comunicación

Que busca el liderazgo y como se ejerce

Los líderes se conozcan mejor ellos mismo para percibir lo que les gusta

De ahí pasar a incorporar nueva técnica

El liderazgo en el futuro será democrático ejercida de forma compartida en todos los niveles de organización