

Nombre del alumno(a):

Keila Elizabeth Salazar Aguilar.

Nombre del profesor:

Javier Ivan Godines Hernández.

Materia:

Desarrollo humano.

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

Cuadro sinóptico.

DESARROLLO HUMANO

Características de la inteligencia emocional.

-Auto conocerse emocionalmente

-Auto control de las emociones

-Auto motivarse

-Empatía y habilidades sociales.

-Es el factor esencial en la inteligencia emocional. Posibilita la habilidad de observar, conocer y reconocer las emociones y los sentimientos, y ponerlos a nuestro servicio.

- Es la capacidad que nos permite gestionar de forma adecuada nuestras emociones.

-Es INFLUIR en tu estado de ánimo. Esta habilidad es cómo un motor potente que nos produce la energía para alcanzar objetivos o metas.

-Es la capacidad de ver el mundo como la otra persona, para compartir y comprender sus sentimientos, necesidades, preocupaciones y estado emocional.

Comunicación emocional

Es todo aquello que les transmitimos a los demás al momento de comunicarnos, se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás

Los mensajes pueden ser expresiones verbales y no verbales directas de emoción por eso tener una buena comunicación emocional e inteligencia emocional van tomados de la mano, ya que nos evitara muchos conflictos que terminan siendo obstáculos para nuestro desarrollo humano.

Liderazgo

Es la capacidad para influir, organizar, motivar y llevar a cabo distintas acciones para lograr objetivos acordados en un grupo de personas y también en la vida personal. cuando se consigue inspirar a los demás, se logra compartir una meta común hacia la que dirigir los esfuerzos y dedicación de todo el equipo.

Tener inteligencia emocional, para ponerse en el lugar de los demás, comprender sus preocupaciones y dar solución a los problemas. Y tener una buena comunicación emocional. se basa a nuestra forma de ser, pensar y actuar podremos influir y motivar a otros.