



Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: actividad número 5, mapa conceptual

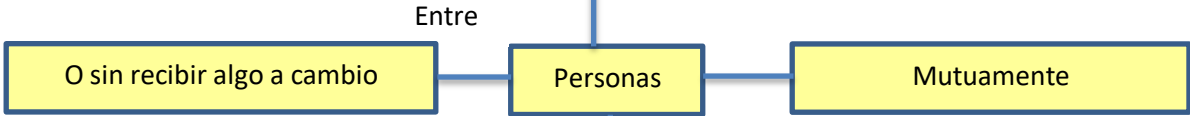
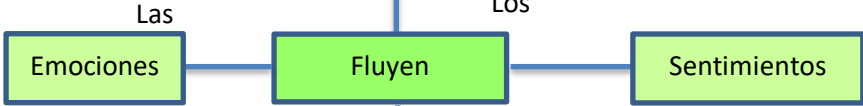
Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

3.4 AFECTOS



3.4.1 Autoestima

Sentirse

con

Seguridad

Confianza

En

Lo físico

Las capacidades

Derechos de felicidad

Las carencias

esto Trabajarlo siempre

Para que

Crezca y no se empobrezca

3.4.2 Respeto a ti mismo

Valorarse

como

Aceptándose lo que eres

Cuidándose

esto

Nos da conciencia

Para

Dar y recibir respeto

Vivir la realidad

No rechazar lo malo e incluso lo bueno

Tomar seriedad y compromiso

3.4.3 Pilares de la autoestima

Son 6

Consisten en

Autoconocimiento

Autoaceptación

Autorresponsables

Autoafirmación

Autopropósito

Autointegridad

Vivir la realidad

No rechazar lo malo e incluso lo bueno

Tomar seriedad y compromiso

3.4.4 Promoción de una sana autoestima

Tener presente

Pilares de autoestima

Para que

Aumente la autoestima

Y no

Disminuya

Conducta de congruencia

Visión sobre metas

Respetar los deseos y necesidades

Bibliografía

- **Antología de desarrollo humano**