

**Alumna:**

Itzamaray Martinez Mauricio

**Cuatrimestre:** Sexto

**Grupo:** "A"

**Docente:**

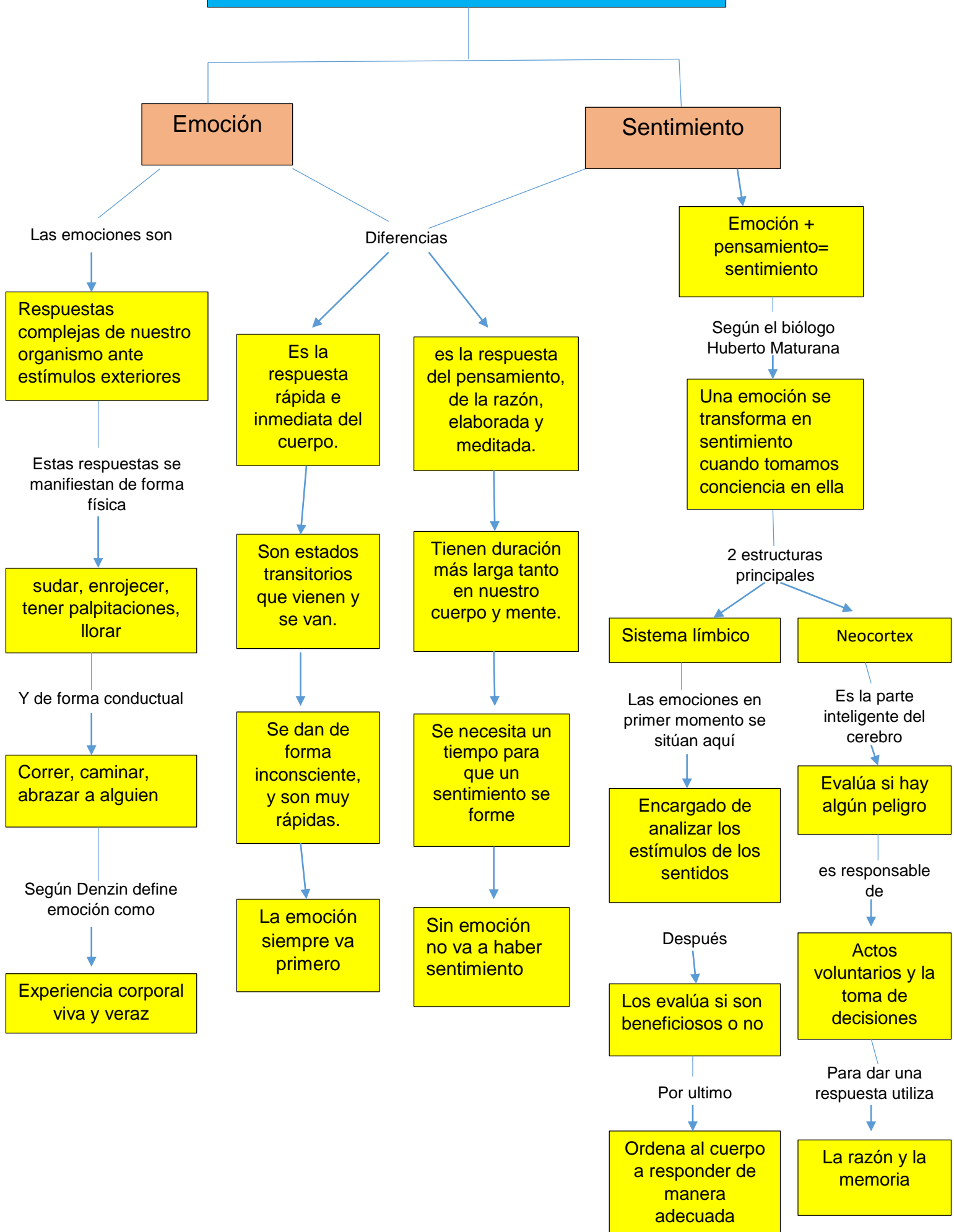
Lic. Javier Ivan Godines Hernández

**Materia:**

Desarrollo humano

**Mapa conceptual**

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO



# SENTIMIENTOS BÁSICOS

Dos de los autores más conocidos proponen una lista cada uno

Izard

Ekman

Su lista está compuesta por 10 sentimientos

Su lista está compuesta por 6 sentimientos

1.-Interés

6.-Alegria

1.- Tristeza

4.- Miedo

2.- Sorpresa

7.-Angustia

2.- Alegria

5.- Asco

3.-Ira

Vergüenza

3.- Ira

6.- Rabia

4.-Asco

Culpa

5.-Desprecio

Miedo

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (Mayo-Agosto). Unidad II. Manejo de sentimientos y emociones. En *Antología: Desarrollo Humano* (págs. 35-53).