

Súper nota U4



Nombre de alumno: Marvi Hernández ramos

Materia: práctica clínica 2

Nombre del profesor: Lic. Javier Iván Godínez.

Carrera: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: Sexto A sábados

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE:

Se define en todas las áreas de una persona es como un mascara de un individuo y tiene componentes como

- *autorrealización
- *sentido del dominio
- *autonomía

Y tiene áreas donde todo es un concepto de percepción del bienestar:

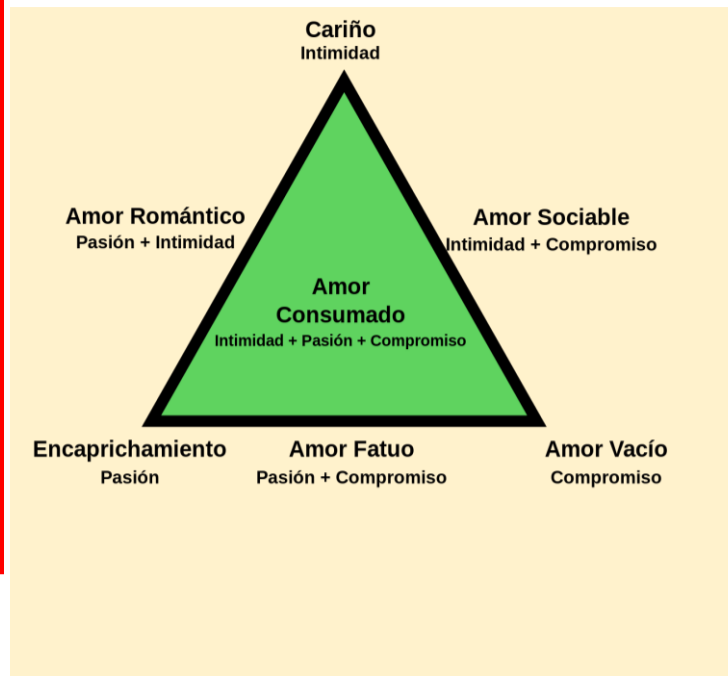
- *espiritualidad *trabajo*amistad*amor*autodominio



4.2 EL AMOR

Es una inclinación emocional a otro ser y se puede denominar como algo mágico pues brinda diversas satisfacciones y estas emociones son relevantes en nuestra vida cotidiana se dice que toso entra por losojos en la mirada existe un ateoría muy buena del triángulo del amor sobre el amor consumado

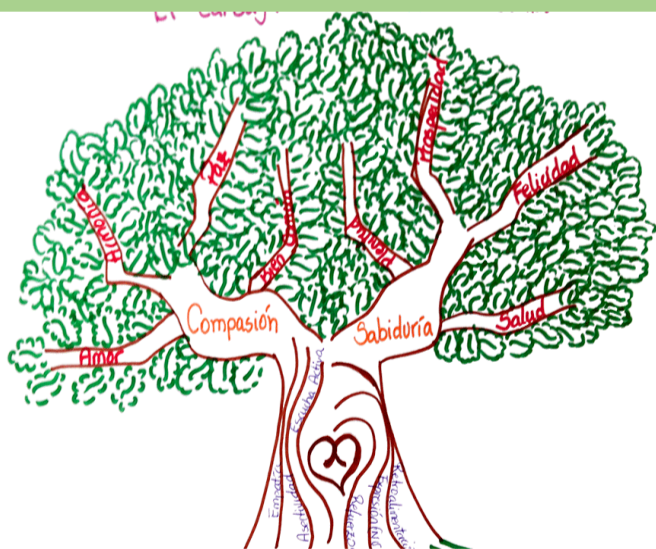
- *cariño-intimidad (amor romántico)
- *compromiso-amor vacío (amor sociable)
- *encaprichamiento-pasión (amor fatuo)



4.3.2 características de una persona trascendente

Como seres humanos somos seres únicos libres, inteligentes con las capacidades y las limitaciones que nos hace únicos e irrepetibles (unique) por sus propias acciones que lo llevan hacer único en su forma de ser si este se deja manipular o cambiar por otra persona en cuanto a su forma de penar o acciones este pierde su esencia o su originalidad de sí mismo sus fortalezas:

- La gratitud: sentimiento al recibir algo
- Esperanza: pensar en cosas positivas a futuro
- Humor: percibir con alegría lo incongruente
- Espiritualidad: creer en algo trascendental más allá de lo material.



Unidad 4

4.2.2 GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo mas sin embargo se entrelazan

- La genitalidad hace referencia a la sexualidad pero centrandose espesificamente n los genitales (femenino –masculino)
- La sexualidad por su parte trata sobre el aspecto general de la persona o ser humano alo largo de toda su vida .



4.2.3 EL EROTISMO

Es la comunicación de la actividad en pareja que intervienen distintas emociones y sentimientos .

- El erotismo es una característica humana y se refiere a las conductas manifestadas cuando empieza la interaccion sexual con otra persona estas practicas nos acercan mas a uno mismo y al otro ser de una forma unica con conductas que generalmente estan ocultas o se mantienen de forma privada .

4.3.1 TRASENDENCIA HUMANA

El ser humano tiene la capasidad de poder tener un desarrollo a nivel biologico , animico y a nivel espiritual y todo ser humano tiene la neseidad de querer llegar a estos niveles estos niveles se dividen en tres :

- Biologico
- Psicologico
- Social



4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRACENDENCIA

Abarcan unas etapas en espesifico que son periodos largos son 4 los importantes y se dividen en los siguientes :

- Asimilacion-aprendisaje (0 a 21 años)
- Expansión-afinacion (21 a 42 años)
- Etapa social (35 a 42 años)
- Etapa asocial altruista (42 a 63 años)

