

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



**Adriana Janeth Pérez García**  
**Grupo "A" semiescolarizado**

- **Materia** Desarrollo humano
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/  
cuatrimestre** Sexto cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

# Afectos

Experiencia psicológica más elemental

Introspección

Se siente

Es algo que se da y se recibe

Núcleo central de la emoción

Contribuyen al desarrollo de la personalidad total

# Autoestima

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos

Confianza

Tomar decisiones en la vida

Capacidad de pensar

Buscar la felicidad

# Respeto a ti mismo

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo

El respeto de uno mismo nos permite ser lo que somos

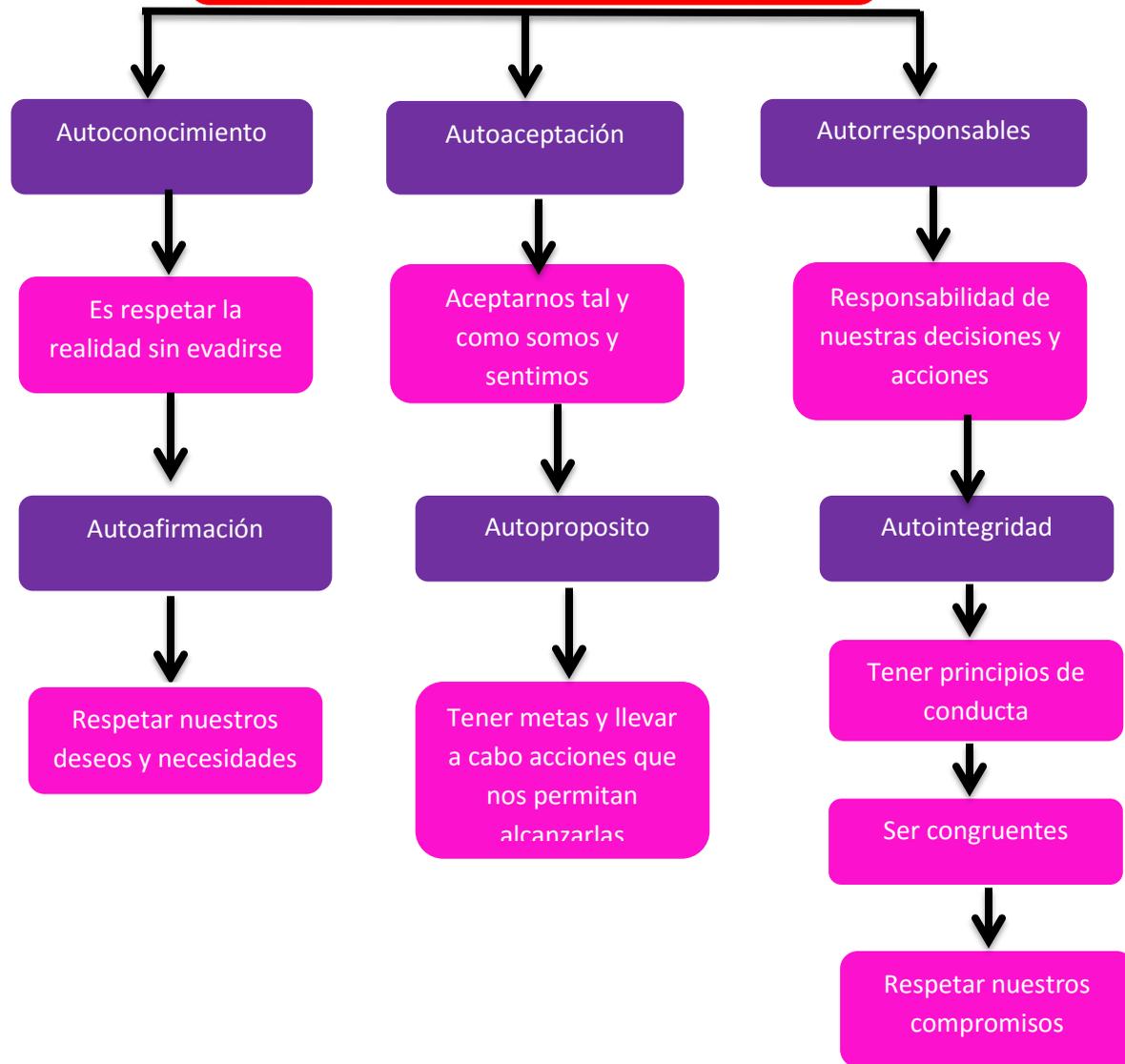
Reconocer que nuestro cuerpo es

Parte fundamental de nuestra identidad

Nos diferencia exteriormente

Reconocer lo que es constructivo para uno y de los que nos rodean

## Pilares de la autoestima



## Promoción de una autoestima

