

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

Adriana Janeth Pérez García

Grupo "A"

Ensayo

- **Materia** Enfermería del adulto
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/  
cuatrimestre** Sexto cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

# Tuberculosis

La tuberculosis es una infección bacteriana causada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La bacteria suele atacar a los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo. Es curable y prevenible

La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire, cuando una persona con tuberculosis tose, estornuda o habla porque expulsa bacilos tuberculosos y basta con que una persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

Incluso un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento. Los hijos de las madres afectadas de tuberculosis activa desarrollan la enfermedad durante el primer año de vida.

Las personas infectadas con el bacilo tuberculoso tienen a lo largo de la vida un riesgo de enfermar de tuberculosis de un 10% pero este riesgo es mucho mayor para las personas cuyo sistema inmunitario está dañado, como ocurre en casos de infección por el VIH, malnutrición o diabetes o en quienes consumen tabaco.

Cuando está activa la enfermedad se presenta síntomas como:

- ❖ tos seca, persistente
- ❖ sangre en los esputos
- ❖ fiebre.

- ❖ sudores nocturnos.
- ❖ pérdida de peso.
- ❖ Cansancio.
- ❖ Malestar general

En algunas ocasiones no aparece ningún síntoma.

Puede ser una tuberculosis leve durante muchos meses y como resultado de eso los pacientes tardan en buscar atención médica y transmiten la bacteria a otras personas, a lo largo de un año un enfermo tuberculoso puede infectar a unas 10 o 15 personas por contacto estrecho y si no reciben el tratamiento adecuado los enfermos con tuberculosis mueren.

Se distinguen dos tipos de tuberculosis:

**Pulmonar:** la tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección y se conoce como infección primaria y afecta principalmente a los niños del continente africano. Afecta pulmones y ganglios.

**Extrapulmonar:** la tuberculosis extrapulmonar es cuando la persona esta desnutrido o sufre otras infecciones, como sida aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón.

Se puede prevenir por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente, la vacunación con BCG a todos

los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis incluyéndola en el calendario de forma sistemática.

La BCG está contraindicada en personas con sida.

Se salvan muchas vidas con tuberculosis gracias al diagnóstico y tratamiento efectivo. Pero una persona que tiene tuberculosis sin llevar un tratamiento la tuberculosis lleva irremediablemente a la muerte.

La enfermedad activa es sensible a los antibióticos se trata administrando durante seis meses, una combinación de cuatro medicamentos antimicrobianos, junto con la facilitación de información, supervisión y apoyo al paciente por un trabajador sanitario o un voluntario capacitado. La gran mayoría de los enfermos con tuberculosis puede curarse con los medicamentos que se suministren y se tomen correctamente.

Puedo concluir que la tuberculosis es una enfermedad donde se debe tratar lo antes posible que es curable si se detecta a tiempo con la suministración de antibióticos y es prevenible con la vacuna. Y que lo padecen más los niños del continente africano donde existe pobreza y una mala nutrición.

**Bibliografía:** OMS, antología de enfermería del adulto pdf.