



ASINGATURA:
ENFERMERIA DEL ADULTO

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
6° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
GORDILLO LOPEZ BEATRIZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

Introducción

La tuberculosis es un problema de salud pública viejo y permanente, se calcula que el 32% de la población mundial ha tenido una infección por *Mycobacterium tuberculosis*, se presentan aproximadamente 8 a 10 millones de casos por año y mata a 1.6 millones de personas por año, la mayoría en países en desarrollo.

En México, su incidencia varía de acuerdo a la entidad federativa, casos que pueden ser prevenidos, el enfoque en los sistemas de salud debe ser hacia intensificar la detección de los casos nuevos, efectuar la evaluación temprana de sus contactos para ser tratados en forma oportuna, efectuar un seguimiento estrecho y evitar complicaciones y muerte.

Como país en transición, con intenso movimiento socioeconómico se ha originado la necesidad de reorientar las políticas públicas y México ha asumido una serie de compromisos en salud, encaminados a abatir enfermedades que aún siguen considerándose flagelos de la modernidad dentro de ellas encontramos a la tuberculosis, hasta el momento se han generado grandes avances en cuanto al diagnóstico, tratamiento y prevención de algunas enfermedades que causan alta morbilidad y mortalidad, mejorando aspectos elementales de la salud pública, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Estandarizando conocimientos que faciliten la toma de decisiones de los trabajadores de la salud incluyendo al personal de enfermería, para brindar un mejor servicio en todos los niveles de salud, en eso precisamente está basado el siguiente documento, estandarización de conocimientos que permitirán al personal de enfermería homogenizar criterios en cuanto al cuidado y proceder de esta enfermedad y permitir al país avanzar hacia el futuro.

Desarrollo

La tuberculosis es una enfermedad causada por una bacteria conocida como *Mycobacterium tuberculosis*, esta es una bacteria bacilar, alcohol-ácido resistente, frecuentemente incolora, aeróbica estricta. Su crecimiento varía dependiendo de la presencia de oxígeno y al pH en que se encuentre, es muy resistente a las condiciones de frío, congelación y desecación y muy sensible al calor, luz solar y luz ultravioleta, fue descubierta el 24 de marzo de 1882 por Robert Koch y es en honor a él que también es conocida como “Bacilo de Koch”, estas bacterias generalmente atacan a los pulmones cuando es así se conoce como tuberculosis pulmonar, pero también a otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro esta es conocida como tuberculosis extra pulmonar.

Se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos al aire. Al inhalarlos otra persona se produce el contagio, cuando una persona inhala las bacterias de la tuberculosis, estas pueden alojarse en los pulmones y comenzar a multiplicarse, bacterias pueden desplazarse por la sangre a otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

La enfermedad de tuberculosis en los pulmones o la garganta puede ser contagiosa de una persona a otra pero cuando esta en otras partes del cuerpo, como los riñones o la columna vertebral, no es contagiosa.

Las personas con enfermedad de tuberculosis tienen más probabilidades de transmitírsela a las personas con las que pasan tiempo todos los días que son parte de su entorno como por ejemplo a familiares, amigos y compañeros de trabajo o de escuela.

Hablando de las manifestaciones clínicas dependerán del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis, cuando es pulmonar por lo general se desarrolla: Tos intensa de duración de más de 3 semanas, dolor en el pecho, tos con sangre o esputo o flemas también con sangre.

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis son: debilidad o fatiga, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre, sudores nocturnos, claro que como antes se mencionó dependerá de la zona afectada.

Las técnicas que actualmente se utilizan para el diagnóstico de tuberculosis son la bacteriología en un estudio que se llama baciloscopia, donde se busca presencia de la bacteria en una muestra de esputo, la radiología, prueba tuberculínica, pruebas de histopatología

No todas las personas con tuberculosis se enferman, ya que hay dos afecciones relacionadas con la tuberculosis que son la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis. Si no se trata la infección de tuberculosis latente puede evolucionar a la enfermedad de tuberculosis la cual si no es tratada, puede ser mortal, esta se puede tratar tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 9 meses, los fármacos utilizados son de primera línea contra la tuberculosis, entre los cuales mas utilizados encontramos: Isoniazida (INH), Rifampina (RIF), Etambutol (EMB), Pirazinamida (PZA), un alto porcentaje de pacientes con tuberculosis son tratados como pacientes ambulatorios es decir que pueden cursar el periodo de su enfermedad fuera de un hospital , con instrucciones sobre cómo prevenir la transmisión que incluyan que permanezcan en el hogar, evitar en todo sentido las visitas, cubrirse la boca al toser con un pañuelo de papel o un codo.

Para prevenir el contagio de la tuberculosis a la población en general se manejan las recomendaciones: tener el esquema completo de vacunación, lógicamente se recomienda la detección precoz de estos casos y el tratamiento adecuado de los mismos, eso va más orientado al personal de salud, evitar el contacto con personas infectadas, realizar un lavado frecuente de manos. al estornudar o toser cubrirnos la boca con el antebrazo o pañuelos desechables, ventilar adecuadamente el lugar de residencia y aquellos en los que la acumulación de personas es habitual. Por ultimo dentro de los cuidados básicos de enfermería que tenemos cuando el paciente es tratado de forma intrahospitalaria están Aislamiento aéreo, Control de signos vitales, Oxigenoterapia, Control de líquidos y vigilar hidratación, Valoración del estado nutricional, Evaluar eliminación, Reposo

Conclusión

La tuberculosis es una enfermedad muy contagiosa, de ser detectada y tratada a tiempo es posible una recuperación exitosa, depende mucho de los cuidados de enfermería que se proporcionen, es una enfermedad que no debería de existir en la actualidad pero desafortunadamente aun no ha podido ser erradicada, es importante que el personal de salud y aun mas el de enfermería tenga los conocimientos necesarios de cómo se manifiesta y trata esta enfermedad para poder brindar cuidados de calidad al paciente.

Bibliografía

CDC. (s.f.). TUBERCULOSIS. Recuperado el 31 de 07 de 2020, de
<https://www.cdc.gov/tb/esp/default.htm>

OMS. (s.f.). TUBERCULOSIS . Recuperado el 30 de 07 de 2020, de
<https://www.who.int/features/qa/08/es/>

SALUD, S. D. (s.f.). Guía de Práctica Clínica, Diagnóstico y Tratamiento de Casos Nuevos de Tuberculosis Pulmonar. México: Secretaría de Salud; 2009. Recuperado el 30 de 07 de 2020, de
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/070_GPC_CasosnvosTBP/Tuberculosis_casos_nuevos_ER_CENETEC.pdf

