



PASIÓN POR EDUCAR

Alumna:

Itzamaray Martinez Mauricio

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Gordillo López Beatriz

Materia:

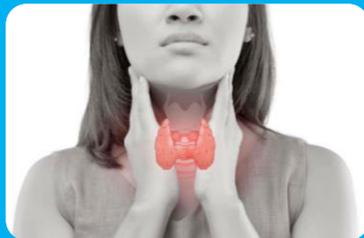
Enfermería del adulto

Súper Nota

HIPERTIROIDISMO

¿Qué es?

Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La afección a menudo se denomina "tiroides hiperactiva".



Síntomas



- Dificultad para concentrarse
- Fatiga
- Deposiciones frecuentes
- Frecuencia cardíaca muy acelerada
- Perdida del cabello
- Temblor en las manos
- Intolerancia al calor
- Aumento del apetito
- Inquietud
- Aumento de la sudoración
- Nerviosismo
- Bocio
- Problemas del sueño
- Pérdida de peso
- Ojos saltones
- Diarrea, náusea y vómito

Causas



- Enfermedad de Graves
- inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo
- tomar demasiada hormona tiroidea
- tumores de los testículos o de los ovarios
- tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis (poco frecuente)

Factores de riesgo



Se encuentra en un mayor riesgo si:

- Es mujer
- Mayor de 60 años
- ha estado embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses
- Ha tenido cirugía de tiroides o un problema de tiroides
- Tener antecedentes familiares con problemas de tiroides
- Tiene diabetes tipo 1 o insuficiencia suprarrenal

Pruebas y exámenes



- Exámenes de sangre para medir los niveles de hormonas tiroideas (TSH hormona estimulante de la tiroides), T3 y T4.
- exámenes de imagenología de la glándula tiroides
- presión arterial sistólica
- reflejos muy fuertes
- agrandamiento de la tiroides

Tratamiento

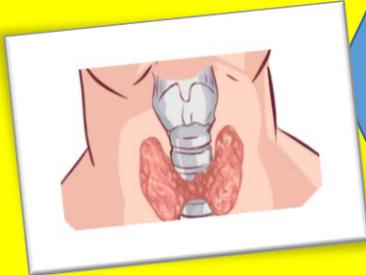


El tratamiento depende de la causa y de la gravedad de los síntomas. se trata con una o más de las siguientes opciones:

- Medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol)
- Yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- Cirugía para extirpar la tiroides

Hipotiroidismo

Concepto



Significa que la glándula tiroidea no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal

Signos y síntomas



Los síntomas en el adulto son inespecíficos. Entre ellos se encuentra:

- la letargia
- Estreñimiento
- Intolerancia al frío
- Rigidez
- Contractura muscular
- El síndrome del túnel carpiano y la menorragia.

Etiología



De acuerdo a su severidad:

- Hipotiroidismo subclínico: se produce cuando hay un nivel persistentemente alto de TSH, mientras que los niveles circulantes de hormonas tiroideas libres (T_4 y T_3) están dentro de rangos de normalidad
- Hipotiroidismo clínico o manifiesto: se produce cuando existen niveles elevados de TSH, junto con niveles por debajo del rango de normalidad de las hormonas tiroideas libres (T_4 y T_3).

Según el nivel anatómico donde se produzca la disfunción:

- Hipotiroidismo primario: Está causado por la incapacidad de la glándula tiroidea para producir suficiente cantidad de hormona
- Hipotiroidismo secundario o central: Es debido a una estimulación inadecuada de una glándula tiroidea, o por un defecto a nivel hipofisario o hipotalámico
- Hipotiroidismo periférico: En situaciones muy raras, las manifestaciones clínicas del hipotiroidismo son provocadas por una incapacidad de los tejidos blandos para responder a la hormona tiroidea

Diagnostico



El diagnóstico se realiza mediante la determinación de TSH, T_4 y T_3 . En el hipotiroidismo primario, la TSH siempre está elevada, y las T_4 y T_3 ,

Tratamiento



consiste en el aporte de l-tiroxina por vía oral, se inicia con dosis bajas de 50 mcg al día y se va aumentando cada tres o cuatro semanas con controles analíticos hasta la normalización de la tsh. posteriormente, cada seis meses se realizan controles periódicos de tsh: si está baja se debe reducir el tratamiento, si está elevada se debe aumentar y si está normal hay que mantener la

BIBLIOGRAFÍA

- Material proporcionado por la docente