



Alumna:

Itzamaray Martinez Mauricio

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Gordillo López Beatriz

Materia:

Enfermería del adulto

Ensayo

TUBERCULOSIS

El presente ensayo tiene como objetivo dar a conocer más sobre la enfermedad de tuberculosis desde que es, que bacteria lo causa, como podemos contagiarnos de esta enfermedad, los síntomas, los dos tipos de tuberculosis que existe para poder diferenciarlos, como podemos prevenirla, que prueba se debe realizar para diagnosticar esta infección y cuál es el tratamiento, así como también los fármacos que debemos administrar.

La tuberculosis (TB) es una infección bacteriana persistente causada por un germen llamado "Mycobacterium tuberculosis". Esta bacteria ataca y afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar diversos órganos. Esta enfermedad la podemos contraer desde antes de nacer debido a que un feto puede contraer tuberculosis a través de la madre, esto se da cuando se respira o se traga líquido amniótico infectado antes, durante el nacimiento o después de nacer, al respirar aire con micro gotas infectadas. Los hijos de los padres afectados por tuberculosis activa pueden desarrollar la enfermedad durante el primer año de vida si no son vacunados o no siguen algún tratamiento con antibióticos,

Causas:

La tuberculosis se transmite de persona en persona por medio del aire a través de pequeñas gotas que contienen bacilos, como cuando una persona que está enferma, que tenga esta infección y no esté recibiendo tratamiento o se encuentre en los primeros días de incubación tosa, estornude o escupa, en ese momento expulsa dichos bacilos tuberculosos al aire y bastara con que una persona que se encuentre cerca inhale unos pocos bacilos para que pueda infectarse.

Otra forma de transmitir el virus, aunque sea poco común es por vía alimentaria, es decir que nos podemos infectar al consumir algún alimento que se encuentre infectado, puede ser algún alimento derivado de un animal infectado como por ejemplo la leche y sus derivados.

El contagio es mayor entre las personas que habitan en la misma casa con una persona enferma de tuberculosis o quienes conviven a diario con esta persona como la familia y amigos.

Síntomas:

Estos síntomas son los más frecuentes que podemos encontrar en una persona infectada, aunque también encontraremos personas que no presentan síntomas.

- Malestar general
- Cansancio intenso
- Sangre en los esputos
- Tos seca que persiste
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día
- Pérdida de peso
- Temperatura corporal que se encuentra entre los 37 y 37.5 grados

Clasificación:

Se puede clasificar en dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar

La tuberculosis pulmonar se conoce como infección primaria, puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta forma de tuberculosis puede ser contagiosa porque se transmite con mucha facilidad de una persona a otra a través de la aspiración de gotitas de saliva. Si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto. Esto indica que la infección permanecía latente, por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones pulmonares graves y se disemina más fácilmente por el resto del cuerpo.

También existe la tuberculosis extrapulmonar, esta no solo afecta a los pulmones, sino que también afecta a otros órganos fuera de ellos como los riñones, ganglios linfáticos, columna vertebral, articulaciones, huesos, cerebro y otros. En este tipo de tuberculosis muy raramente son contagiosos.

Prevención:

Una forma de prevenirla es la detección precoz de la enfermedad, ya que de esta manera se puede evitar la transmisión al resto de las personas.

El uso de la vacuna contra la tuberculosis (BCG) es otra forma con la que podemos prevenir esta enfermedad, la OMS recomienda aplicar esta vacuna a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis. Es importante tener en cuenta que la vacuna BCG debe administrarse una sola vez ya que no está probada la eficacia de la revacunación, está contraindicada en personas con sida independientemente de la edad que tengan.

También podemos prevenirla en base a la alimentación, hay que tener mucho cuidado con los alimentos que ingerimos, cuando viajemos a una zona afectada por esta enfermedad debemos evitar tomar leche o cualquier otro lácteo que no haya sido pasteurizado.

Diagnostico:

La prueba de la tuberculina es la que nos ayuda para diagnosticar esta enfermedad, esta prueba consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. A las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada. Esta prueba se les puede aplicar a las embarazadas y si resulta positiva es necesario realizar una radiografía del tórax. A los niños cuyas madres les ha dado positiva la prueba de tuberculina también se les practica este análisis.

Tratamiento:

Es muy importante tratar esta enfermedad ya que una persona sin tratamiento puede llegar hasta la muerte. Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina. Son fármacos eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista. Si una embarazada presenta una prueba de tuberculina positiva, pero no tiene síntomas y la radiografía del tórax es normal, debe tomar el fármaco isoniacida por vía oral, ya que habitualmente es el único tratamiento que se necesita para curar la enfermedad. Si una mujer embarazada tiene síntomas de tuberculosis, se le administran los antibióticos isoniacida, pirazinamida y rifampina. En el recién nacido es importante administrarle la vacuna BCG para reducir la gravedad.

Cuidados de enfermería:

Como personal de enfermería es importante ofrecer los siguientes cuidados a los pacientes que sufren de tuberculosis

- Control de signos vitales
- Oxigenoterapia

- Aislamiento aéreo
- Valoración del estado nutricional
- Control de líquidos y vigilar hidratación
- Evaluar eliminación
- Reposo

En conclusión, la tuberculosis es una enfermedad que se puede contagiar fácilmente por eso es importante tener cuidado y tomar medidas de seguridad hasta en lo que consumimos para poder prevenir esta enfermedad, es muy importante saber los síntomas de esta enfermedad para poder diagnosticar a las personas que puedan estar padeciendo esta enfermedad y como personal de enfermería poder brindarle los cuidados necesarios como los que mencionamos anteriormente para que el paciente se encuentre mejor y se pueda recuperar , ya que como lo vimos, personas que no se tratan esta enfermedad pueden llegar hasta la muerte.

BIBLIOGRAFÍA

- Antología proporcionada por la docente