



ASINGATURA:
ENFERMERIA DEL ADULTO

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
6° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
GORDILLO LOPEZ BEATRIZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

PRINCIPIOS Y PRECAUCIONES

DEFINICIÓN

Etapa del PAE permite, obtener datos objetivos y subjetivos, que posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto. Se practica a la persona que se requiera reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de instrumentos de apoyo, es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado

OBJETIVOS

- *captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma
- *Comprender la valoración física en el adulto como una herramienta que permite identificar problemas y complicaciones de salud y sus riesgos potenciales
- *Valorar la eficacia de las actuaciones.
- * Confirmar los datos subjetivos obtenidos durante la entrevista

TIPOS DE VALORACIÓN

FUNCIONALMENTE

- *Valoración inicial: es la base del plan de cuidados.
- *Valoración continua: de forma progresiva durante toda la atención

SEGÚN EL OBJETIVO

- *Valoración general: detectar situaciones que necesiten acción en planes de cuidados.
- *Valoración focalizada: conocer aspectos específicos del problema

- * Respetar la privacidad del paciente, considerando su pudor e intimidad
- * Evitar corrientes de aire durante el examen
- * Crear un ambiente de empatía y comunicación, basado en confianza y explicando en todo momento lo que se está realizando
- * Uñas cortas, lavado de manos y uso de guantes durante el proceso
- * Tener todo el material necesario a mano
- * Evitar tiempos largos de exploración para evitar fatiga del paciente
- * No realizar diagnosticos apresurados antes de cotejar con otros datos
- * Tener en cuenta el estado del paciente para movilización o asignación de posiciones, así como el uso de ropa adecuada para la exploración
- * Garantizar la adecuada iluminación
- * Realizar exploración alejado de las comidas, para evitar derrames o accidentes
- * Seguir el orden cefalo – caudal: para tener un panorama completo y explorar de lo mas a lo menos limpio.

MÉTODOS

INSPECCIÓN: apreciación con la vista del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, cavidades accesibles

PALPACIÓN: apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos valiéndose de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria

PERCUSIÓN: apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, originados cuando se golpea la superficie externa del cuerpo ya sea con las manos desnudas, o con un martillo especial

AUSCULTACIÓN: apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo con la ayuda o no de herramientas de apoyo

ETAPAS DE LA VALORACIÓN

- 1.- Recogida de datos
- 2.- Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico

VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

EQUIPO Y MATERIAL

Cama o camilla
Sabana para guardar intimidad
Aplicadores, algodón, agujas y /o plumillas.
Estetoscopio clínico para la auscultación
Esfigmomanómetro para la medición de la T.A.
Termómetro medición de la temperatura
Depresor o abate lenguas para el examen de la cavidad bucal
Torundas para aseo general
Equipo de órganos
Linterna
Guantes

PATRONES FUNCIONALES QUE SE VALORAN

Patrón 1: Percepción de la salud
Patrón 2: Nutricional/metabólico
Patrón 3: Eliminación
Patrón 4: Actividad/ejercicio
Patrón 5: Sueño/descanso
Patrón 6: Cognitivo/perceptivo
Patrón 7: Auto percepción/autoconcepto
Patrón 8: Rol/relaciones
Patrón 9: Sexualidad/reproducción
Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés
Patrón 11: Valores/creencias

EXAMEN FISICO GENERAL

EXAMINAR: Constitución, Deambulacion, Decúbito, Marcha, Peso y Talla, Fascie, Faneras, Piel, Circulación colateral, Tejido Celular Subcutáneo, Temperatura

EXAMEN FISICO REGIONAL

EXAMINAR: Cabeza, Cuello, Tórax, Abdomen, Columna vertebral, Extremidades

EXAMEN FISICO POR SISTEMAS Y APARATOS

EXAMIMAR: Sistema Respiratorio, Sistema Cardiovascular, Sistema Digestivo, Sistema Hemolinfopoyetico, Sistema Endocrino, Sistema Osteomioarticular, Sistema Genitourinario, Sistema Nervioso

Bibliografía

Fuente, L. R. (2002). MANUAL DE ENFERMERIA. Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería. En F. d. Iñiguez. Recuperado el 02 de 07 de 2020, de <http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

SURESTE, U. D. (2020). Enfermería del Adulto. En B. L. GORDILLO. COMITAN DE DOMINGUEZ .