



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.

Materia: Enfermería del adulto.

Trabajo: cuadro sinóptico.

Modalidad: Semiescolarizado.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: "A".

Fecha de entrega: 04/07/2020.

PASIÓN POR EDUCAR

# “VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO”

## Valoración:

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos del estado de salud del paciente.

Tiene como objetivo captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas así como su respuesta a la misma.

Tipos de valoración: valoración inicial y valoración continua.

## Métodos para el examen físico.

Inspección: es con la vista desnuda del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa.

Palpación: es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada.

Percusión: es la apreciación por el oído de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

Auscultación: es la apreciación con el sentido de la audición de los fenómenos acústicos que se generan en el organismo (corazón, pulmones y tubo digestivo).

## Material y equipo

Estetoscopio : para la auscultación.

Esfigmománometro: para la medición de la (T.A.).

Termómetro o clínico: para medir la temperatura corporal.

Depresor: para el examen de la cavidad bucal.

Torundas: para diferentes usos durante el examen físico.

Paraban: para cuidar la privacidad del paciente.

Sabana: para guardar el pudor y para la privacidad del paciente.

## Precauciones.

Crear todas las condiciones previamente.

Tener en cuenta el estado del paciente.

Garantizar la privacidad del paciente.

Respetar el pudor del paciente.

Mantener al paciente lo más ligero posible de ropa.

Garantizar la adecuada iluminación.

Evitar las corrientes de aire.

Seguir orden, céfalo-caudal.

## Partes del examen físico.

Examen físico general: constitución, deambulación, decúbito, marcha, peso y talla, fascie, faneras, piel, circulación, colateral, tejido celular subcutáneo y temperatura.

Examen físico regional: cabeza, cuello, tórax, abdomen, columna vertebral, extremidades.

Examen físico por sistemas y aparatos: sis. Respiratorio, cardiovascular, digestivo, endocrino, nervioso, genitourinario, hemolinfopoyético y osteomioarticular.

Bibliografía:

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

-antología “enfermería del adulto” unidad 1. 1.1. valoración del paciente.