



Alumna: Estrellita gordillo

Catedrática: Beatriz Gordillo López

·
Materia: Enfermería del adulto

·
Trabajo: ensayo

Bibliografía: antología de enfermería del adulto (paginas 96-100)

PASIÓN POR EDUCAR

La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos al aire.

La tuberculosis es una infección causada por una bacteria llamada "*Mycobacterium tuberculosis*" o en términos más simples se le conoce como bacilo de Koch, el cual recibe este nombre en honor a su descubridor. Esta bacteria afecta a diversos órganos, principalmente los pulmones; los RN pueden contraer tuberculosis incluso antes de nacer, ya sea porque la contrajo a través de la madre, por respirar o ingerir líquido amniótico infectado, o después del nacimiento por respirar micro gotas infectadas.

El desarrollo de la tuberculosis después de una infección por bacilos tuberculosos, es en ocasiones prevenida por las reacciones del sistema inmunológico; cuando el sistema inmunológico se encuentra disminuido por efectos del VIH, u otras enfermedades, los bacilos tuberculosos durmientes en el organismo de la persona

La bacteria de la tuberculosis se transmite principalmente por vía aérea, por micro gotas que se expulsan al hablar, toser o estornudar y que contienen estos bacilos. Una persona con esta bacteria en días de incubación, sin tratamiento puede contagiar fácilmente a otra sin saber que está infectada, por lo que existen signos y síntomas que nos pueden ayudar a identificar si se trata de tuberculosis y poder ayudar a la persona.

En los signos y síntomas que se presentan durante la enfermedad son cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante aunque no se realice esfuerzo físico, pérdida de peso, sangre en los esputos (secreciones que se producen en la nariz, garganta y bronquios), tos seca muy persistente y temperatura corporal elevada entre 37 a 37,5; aunque en ocasiones no se presentan síntomas, por lo que se puede contagiar a otra persona sin saber que se tiene la enfermedad. Por lo tanto dura de 6 a 9 meses

Existen dos tipos de tuberculosis, principalmente la tuberculosis pulmonar aparece inmediatamente después de la infección, conocida como infección primaria. Un niño con buena salud puede curarse con alteraciones en los pulmones y los ganglios, pero si el niño está desnutrido o tiene alguna otra infección se puede complicar, ya sea por obstrucción branquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el pulmón; si la tuberculosis aparece después de al menos dos años de la infección se conoce como infección primaria, la cual es más grave que la primaria y puede provocar lesiones pulmonares graves. La tuberculosis extra pulmonar se refiere que la infección se desarrolló fuera de los pulmones.

La vacuna BCG es la mejor prevención para la tuberculosis, esta se recomienda a todos los recién nacidos, la cual está incluida en la cartilla de vacunación del RN y debe ser administrada una sola vez;

La tuberculosis sin tratamiento puede llevar irreversiblemente a la muerte, por lo que se debe tratar de forma adecuada, existen tratamientos farmacológicos en la cual podemos encontrar la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina; los cuales son eficaces, aunque tienen efectos adversos. En el caso de las mujeres embarazadas que no presenta síntomas se le administra isoniacida y si presenta síntomas se le administra isoniacida, pirazinamida y rifampina.

Como personal de enfermería es importante conocer los cuidados que debemos tener con este tipo de pacientes y evitar complicaciones, de los cuales debemos aislar al paciente para evitar que contagie a otros, aunque antes debemos informarle a los familiares, debemos controlar los signos vitales, oxigenoterapia, debemos controlar los líquidos y vigilar la hidratación, valorar el estado nutricional del paciente, evaluar la eliminación y el reposo del paciente.

Es importante que durante la estancia del paciente lo apoyemos en todo momento, hacer que se sienta cómodo y darle los mejores cuidados posibles

En la actualidad la incidencia de la tuberculosis ha aumentado, en parte debido a que el *Mycobacterium tuberculosis* infecta frecuentemente a las personas con SIDA. La tuberculosis amenaza en convertirse en una enfermedad incurable por la deficiente administración de los programas contra ésta.