



ENSAYO

- Nombre de alumna: Claudia Donaji Trujillo Gallegos
- Materia: Enfermería del adulto
- Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López
- Carrera: Lic. En Enfermería
- Cuatrimestre: sexto A.

Tuberculosis

Introducción

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa crónica, causada por el bacilo de Koch (*Mycobacterium Tuberculosis*) es capaz de infectar con gran facilidad a cualquier órgano del cuerpo, pero sobre todo a los pulmones. Es una de las enfermedades pulmonares más peligrosas que desencadenan gran dificultad respiratoria y que pueden ocasionar la muerte si no es tratada con anticipación.

Claramente la mortalidad causada por esta enfermedad no solo depende del tratamiento oportuno que se le da al paciente sino del estado general de salud que el paciente pueda presentar al adquirir la infección por el bacilo de Koch, el estado de salud que puede predisponer a una dificultad agresiva para el paciente puede ser: presentar SIDA, VIH, obesidad mórbida, desnutrición (grave) y cualquier otra enfermedad que comprometa al sistema inmune.

Desarrollo

La tuberculosis, causada por el bacilo de Koch, es propagada por medio del contacto directo con las personas infectadas, es decir si estamos de frente a una distancia mínima (menos de un metro) con una persona, puede surgir una infección por inhalar las gotitas minúsculas de saliva al hablar, toser o estornudar adquiriendo el bacilo provocando la tuberculosis en nuestro sistema.

La tuberculosis puede propagarse en cualquier parte de nuestro cuerpo, es más reconocido al propagarse en los pulmones ya que estos pacientes llegan a presentar grandes dificultades respiratorias; ya que la tuberculosis puede llegar a presentarse en diferentes partes de cuerpo la clasificación de los tipos de tuberculosis se caracterizan por su ubicación:

Tuberculosis pulmonar: en este caso se llegan a presentar síntomas respiratorios como tos seca, expectoración con o sin hemoptisis, dolor torácico; también pueden

llegar a presentar síntomas generales como anorexia, sudoración nocturna, pérdida de peso y a veces fiebre prolongada. Esto puede llegar a presentarse inmediatamente después haber contraído el bacilo infeccioso y causar daños severos con la misma facilidad.

Tuberculosis extrapulmonar: se presenta de forma insidiosa o aguda, los síntomas depende mucho de la ubicación exacta en donde se encuentre alojada la bacteria, cada manifestación depende del órgano afectado, los más frecuentes son el sistema genitourinario, en pleura o en los ganglios.

La tuberculosis no solo es detectada por el cuadro de manifestaciones clínicas y síntomas que los pacientes llegan a presentar, también se puede detectar por medio de pruebas específicas como la prueba de la tuberculina o también conocida como la prueba de Mantoux, reactivo de PPD, radiografías de tórax, cultivos de bacteria y entre otros estudios de laboratorio. Todas estas herramientas pueden ayudar al personal médico a corroborar la presencia de tuberculosis en el organismo y a verificar el lugar en donde se encuentra para poder combatir el bacilo de la manera más precisa posible.

El tratamiento de la tuberculosis se puede administrar al paciente con la opción de evitar que el sistema inmunológico se deteriore tan rápido, en si la tuberculosis no saldrá del organismo del paciente, permanecerá hasta que esta u otra enfermedad termine con su vida, algunos de los fármacos que los médicos pueden recetar a estos pacientes son: isoniacida, rifampicina, pirazinamida, estambutol y estreptomycin, estos fármacos son administrados periódicamente y son elegidos por el médico.

La tuberculosis va siendo tratada periódicamente según la evolución del paciente, inicialmente lo que se busca es sacar al paciente de ese periodo drástico y agresivo de lesión o infección inicial, y posteriormente continuar con un cuidado secundario al sistema inmunológico. Como personal de enfermería corresponden manejar cuidados de atención al paciente con tuberculosis (sin olvidar la protección propia y del paciente), algunas de ellas son: manejo y alivio de dolor, mantener un entorno seguro, realizar aseo y lavado de manos constante (en cada determinado tiempo)

mantener informado al paciente y los familiares de los procedimientos que se le deberán realizar y contar con el consentimiento y aceptación de cada actividad, toma y control de signos vitales, administrar y solicitar oxigenoterapia, control de líquidos y cuidado de la hidratación del paciente, cuidado nutricional y cuidados de seguridad y confort físico del paciente.

Conclusión

La tuberculosis es una enfermedad severamente contagiosa y difícil de manejar, como personal de enfermería corresponde de manera moral y profesional estar bien informados sobre cada una de las manifestaciones, cuidados y necesidades de los pacientes con los que tratamos día a día y sobre todo saber sobre las medidas de precaución que debemos de adoptar ante estas patologías.

Mantenerse informados sobre estos lineamientos también nos ayudan a informar a la población de nuestra localidad a saber cómo actuar ante situaciones como estas y a diferenciar entre diversas enfermedades, y sobre todo tener en cuenta que la tuberculosis se puede manifestar a pesar de estar vacunados contra ella (BCG), es importante saber cómo educar a la población que nos rodea ya que este es el primer contacto con el paciente al “promover la salud” y el evitar muertes por contagio.

BIBLIOGRAFIA

Antología de enfermería en el adulto. Tema 4.3 tuberculosis. De las páginas 96-100. Obtenida de plataforma escolar UDS.

Enfermedades infecciosas, Diagnóstico de Tuberculosis. Guía para el equipo de la salud. Ministerio de la salud. PDF. De las páginas 3-16.
http://www.msal.gob.ar/images/stories/epidemiologia/pdf/guia_tuberculosis.pdf

Tuberculosis extrapulmonar, un reto para el diagnóstico. Dra. Ma. Ernestina Ramírez C.
<http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/micobacteriosis/descargas/pdf/DraErnestinaRamirezTBEXTINERfinal.pdf>