



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Altuzar

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

Materia: Enfermería del Adulto

Actividad: Cuadro Sinóptico

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: 6 “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Valoración del paciente

Concepto

Es el método idóneo para recoger información e identificar problemas, y así poder realizar intervenciones enfermeras en las medidas a solucionar o minimizar dichos problemas

Esta valoración debe hacerse de forma individualizada ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente

La valoración debe ser continua y realizarle en todas y cada una de las fases de proceso enfermero diagnosticando, planificando, interviniendo y evaluando, dependiendo de cada una de las situaciones en las que se encuentre el paciente

Tipos de valoración

Valoración inicial

Es la base del plan de cuidados, se realiza en la primera consulta en el primer contacto con la persona

Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre estos

Valoración inicial

Se realiza de forma progresiva durante toda la atención, es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial

Recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas

Realizar revisiones y actuaciones del plan
Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud

Exploración física

Es otra técnica que no nos va aportar gran cantidad de datos, antes de proceder a la exploración debe explicarse al paciente la técnica que se va a realizar

Objetivo

Determinar en profundidad la respuesta de la persona al proceso de la enfermedad, obtener una base de datos para poder establecer comparaciones, valorar la eficacia de las actuaciones

Técnicas de exploración

Inspección

Examen visual, cuidadoso y global del paciente, su objetivo es determinar estados o respuestas normales o anormales, se centra en las características físicas a los comportamientos específicos

Palpación

Consiste en la utilización del tacto, determina ciertas características de la estructura corporal por debajo de la piel, esta técnica se utiliza para la palpación de órganos en abdomen

Percusión

Implica el dar golpes con uno varios dedos sobre la superficie corporal con el fin de obtener sonidos: sordos, mates, hipersonoros y timpánicos

Auscultación

Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo, se utiliza el fonendoscopio para determinar características sonoras del pulmón, corazón e intestino

Formas de abordar un examen físico

Cabeza a pies, sistemas y aparatos, patrones funcionales de la salud