



**Nombre de la alumna: Andrea Dolores  
Aguilar Calvo**

**Nombre del profesor: Gordillo López  
Beatriz**

**Nombre del trabajo: ensayo de  
tuberculosis**

**Materia: enfermería en el adulto**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## **INTRODUCCIÓN**

En este ensayo se llevara a cabo la información necesaria acerca de la tuberculosis, describiendo su definición, sus signos y síntomas, algo muy importante es la forma del como diagnosticar esta enfermedad, y su tratamiento, el tratamiento también se dará explicación del tratamiento en la etapa de embarazo ya que es una etapa de alto riesgo durante los primeros tres meses usar medicamentos. Se dará información acerca de la guía práctica de enfermería ya que nos da recomendaciones y evidencias para el cuidado del paciente con tuberculosis ya que como personal de enfermería nos servirá esta información para el cuidado de nuestros pacientes, y por último se dará a conocer la Norma Oficial Mexicana NOM-006-SSA2-1993 para la Prevención y Control de la Tuberculosis en la Atención Primaria a la Salud, esta norma nos hablara mucho sobre la importancia que nos da el adquirir la vacuna BCG durante la etapa del recién nacido.

## TUBERCULOSIS

La tuberculosis es “Enfermedad infecciosa generalmente crónica causada por las especies del género Mycobacterium, M. tuberculosis y M. bovis que se transmite del enfermo al sujeto sano por la inhalación de material infectante o a través de la ingestión de leche de vaca contaminada, respectivamente” (NOM-006-SSA2-1993). La tuberculosis puede afectar a diferentes órganos como hay diferentes tuberculosis la principal es la pulmonar, tuberculosis de las meninges y del sistema nervioso central, del intestino, del peritoneo, de los ganglios, de los huesos y articulaciones y del aparato genitourinario, pero con mayor frecuencia se da en los pulmones y en este ensayo se llevara a cabo la información de este tipo de tuberculosis ya que como se menciona es la fuente de infección más frecuente.

La tuberculosis se puede contagiar por medio del aire ya que se encuentran ahí gotitas de saliva suspendidas que tienen el tipo de bacilos que transmiten esta enfermedad, también se puede contagiar al eliminarlas al toser, estornudar y al hablar, se contagia con más facilidad a persona que tiene un periodo de incubación del bacilo. También tratando el tema durante el embarazo puede contagiar al bebe dentro del útero como menciona la antología “Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, o después de nacer, al respirar aire con micro gotas infectadas.” Pero como ya menciono la antología también se puede contagiar después de su nacimiento, en personas con las defensas bajas como el VIH esta enfermedad se ve con mayor complicaciones.

Los síntomas son los siguientes malestar general, sudoración abundante, pérdida de peso, en los niños dejan de crecer, sangre en los esputos, tos seca y persistente, en ocasiones no aparece ningún síntoma. Para diagnosticar esta patología es mediante la realización de la prueba de la tuberculina “Esta prueba consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. A las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada” (antología). También puede ser la prueba microbiológica, esto se trata de un cultivo puro de microbacterias para detectar su especie, y el anatomopatológico que consiste en obtener muestras mediante la punción y aspiración con una aguja esto es extrapulmonar, el resultado de la extracción se debe detectar con más exactitud mediante un cultivo.

Para su tratamiento podemos hablar sobre tratamientos farmacológicos y no farmacológico mediante la antología nos dice que los farmacológicos son la isoniacida, la rifampicina, la

pirazinamida, el estambutol y la estreptomina, en una mujer embarazada debe usar solo el isoniacida pero tiene que iniciar el tratamiento después del primer trimestre ya que es una etapa muy importante en la que el producto tiene mayor desarrollo en sus órganos y las partes que conforman el cuerpo y al tomar medicamento puede afectarlo, en caso de que no haya un buen resultado en un tratamiento farmacológico la guía práctica clínica nos menciona un tratamiento no farmacológico “En pacientes con fracaso terapéutico, la persistencia de zonas alveolares destruidas con bronquiectasias, hemoptisis masiva, estenosis bronquial irreversible y fístula broncopleurales, es una indicación para tratamiento quirúrgico.” (Guía práctica clínica).

Los cuidados de enfermería que se debe de realizar es la vigilancia y el seguimiento de la preinscripción medica que el paciente reciba el medicamento indicado al pie de la letra para su pronta mejoría, algo muy importante para proteger a otros pacientitos que se encuentran en un hospital es el aislamiento aéreo ya que mediante la saliva y las gotitas suspendidas en el aire se considera una manera de contagio más probable, la oxigenoterapia, ver su nutrición que sea la adecuada, evaluar la eliminación y el control de líquidos.

Por último hablar sobre la norma oficial mexicana 006 es muy importante ya que nos habla principalmente de la prevención de la tuberculosis, esta prevención se trata de iniciarla con la educación para la salud hacia la comunidad en cuanto llevar a cabo en personas en riesgo de contraer la enfermedad, mediante la vacunación con BCG y la quimioprofilaxis, explicarles que esta vacuna es muy importante aplicarlas a los recién nacidos antes de que cumplan un año de vida y revacunado cuando ingrese a la escuela primaria la dosis es una décima de mililitro se aplica por vía intradérmica, entonces esto es lo que se debería de explicar y educar a la comunidad y a las personas ya que en algunos casos se presenta que no aceptan vacunar a sus hijos, pero la tarea como profesional de enfermería es hacerles cambiar la perspectiva y educarles que es por la salud de sus bebés, también educarles que al presentar los síntomas que se les dará, deben de acudir a su unidad más cercana, ya que es una enfermedad contagiosa y que corre riesgo sus familiares y otras personas que hagan contacto con gotitas de saliva suspendidas o transmitidas mediante hablar, estornudar o toser. También la norma nos habla sobre las personas con SIDA ya que al adquirir esta enfermedad es muy difícil de combatir y es muy fácil de adquirir la por las bajas defensas de su cuerpo y se tratara en un segundo nivel de atención con un especialista para su mejor atención de manera rápida y oportuna, ya que en estos pacientes la enfermedad avanza con mayor rapidez.

## **CONCLUSIÓN**

Para concluir el tema que es de gran importancia es que como personal de enfermería tenemos que hacer promoción de la salud y prevenir esta enfermedad por medio de la educación de la comunidad, explicarles los síntomas para que acudan oportunamente cuando los presenten, y que hay que motivarles que la vacuna de la BCG es muy importante para el recién nacido, pero en este caso gracias a este ensayo logre adquirir algo bueno para mí, como es que en estos tiempos la vacuna de la BCG no la encuentran en los centros de salud y de gobierno, estoy enterada de que muchos niños de mi comunidad no recibieron esta vacuna ya que no se encuentra disponible y no se encuentra en ningún centro de salud de gobierno, pero tenemos que ser conscientes de que es muy importante esta vacuna y hay que buscarla aunque se compre, que se administre antes de un año de nacido, pero al pensar de las personas que no pueden conseguirla por falta de recursos, sé que es un grave problema para la salud. También tenemos que tener las precauciones para que no exista contagio. Este ensayo fue de beneficio para mí y la información me ayudara para el campo laboral y personal.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Antología de enfermería en el adulto.
- Guía práctica clínica. Diagnóstico y Tratamiento de Casos Nuevos de Tuberculosis Pulmonar.
- Norma Oficial Mexicana NOM-006-SSA2-1993 para la Prevención y Control de la Tuberculosis en la Atención Primaria a la Salud
- <https://www.neumosur.net/files/EB03-43%20TBC%20dco%20tto.pdf>