

## DEDICATORIAS

SAIDI MARITZA ROBLERO CALDERON

Primeramente le agradezco a Jehová, quien como guía estuvo presente en todo mi camino me ha cuidado y dirigido siempre para estar en donde hoy me encuentro bendiciéndome y dándome fuerzas para continuar con cada una de mis metas trazadas sin desfallecer a lo largo de toda mi vida que en este momento estoy por concluir mi mas agradecimiento a mi Jehová Dios.

### A MIS PADRES

Gracias a mi padre ROBERTO ROBLERO ROBLERO por darme la vida, por todo su amor que siempre me ha brindado y sobre todo que nunca me ha dejado sola, por enseñarme a no rendirme y siempre me enseñó a levantarme, no importa las veces que me callera él siempre ha estado a mi lado apoyándome brindándome siempre sus consejos para verme triunfar y dándome todo su amor incondicional muchas gracias al este hombre que amo con toda mi vida gracias, mi padre es mi ejemplo de constancia y dedicación. Gracias a mi madre, MARIA DOMINGA CALDERON GALLEGOS es mi fortaleza e inspiración diaria agradezco cada consejo que me brinda todos los días para nunca rendirme me ha enseñado cada uno de los valores para ser quien soy aunque a veces me he derrumbado ella siempre ha estado conmigo es mi mayor ejemplo la mujer que me trajo al mundo y sobre todo la dicha de ser su hija gracias mamita gracias por tanto que me has dado.

## A MIS HERMANOS

Gracias a mi hermano mayor UBER DANIEL ROBLERO CALDERON por guiarme siempre por tomar sus ejemplos de vida por ser esa persona que nunca se ha rendido y a pesar de la distancia me ha enseñado a valorarme y sobre todo a salir adelante siempre gracias hermano te amo, gracias a mi hermano LUIS ROBERTO ROBLERO CALDERON que sin su apoyo no estaría cumpliendo mis metas y no importa la distancia si no lo que siempre nos unirá gracias por todo en estos momentos estoy cumpliendo una de mis metas que más anhelaba y sobre todo la confianza que medio te amo, gracias a mi pequeña hermana YENIFER ARIANA ROBLERO CALDERON porque a pesar que es la más pequeña he aprendido a su lado muchas cosas que me ha ensañado y que la amo con todo mi corazón.

## A MI HIJO

Gracias a mi hijo, LUIS ROBERTO ROBLERO JR que a pesar de que no naciste de mi te ganaste todo mi amor y desde el día que me elegiste que te cuidara y me llamaste mama a pesar de que soy tu tía tú has hecho cambiar mi mundo contigo he aprendido a disfrutar cada momento de la vida y sobre todo me enseñaste el significado del el amor te amo mi pequeño gran amor.

## A MIS COMPAÑEROS DE TESIS

Gracias a mis amigos por su comprensión y todo el apoyo, empeño y dedicación para lograr todo esto y a todos los esfuerzos para lograr todo lo que estamos cumpliendo, gracias los quiero mucho JORDI TONATIAN ROBLERO RODRIGUEZ Y MAYELI VELÁZQUEZ MORALES.

## MAYELI VELÁZQUEZ MORALES MORALES

A dios primeramente por permitirme tener vida y salud y poder realizar uno más de mis propósitos que es ser una trabajadora social.

### A MIS PADRES

Gracias a mi padre, MONICO VELAQUEZ DE LEÓN y NELY MORALES ROBLERO que siempre me apoyaron incondicionalmente en la parte moral y mostrarme el camino a la superación ara llegar a ser profesional.

A mis compañeros ya que juntamente vivimos buenos y malos momentos que solo se vive en la universidad y que con algunos más que compañeros fuimos verdaderos amigos gracias JORDI TONATIAN ROBLERO RODRIGUEZ y SAIDI MARITZA ROBLERO CALDERON.

## JORDI TONATIAN ROBLERO RODRIGUEZ

### A MIS PADRES

Gracias a mi madre, ESTELA LAPARRA LÓPEZ por dedicarme su tiempo y brindarme todo su amor ella la mujer que más admiro y respeto por todo lo que me brindo en todos estos años ella es mi gran ejemplo a seguir y por la cual seguiré cumpliendo cada uno de mis sueños. Gracias a mi padre, ELIEL RODRÍGUEZ LAPARRA por darme la oportunidad de lograr esta meta cumplida y todo tú apoyo incondional.

### A MIS COMAÑERAS

Les agradezco el empeño y dedicación que dieron y por comprenderme siempre por estar el uno con el otro apoyándonos en todo momento cuando alguien no podía fue un honor trabajar con ustedes los extrañare mucho gracias amigas SAIDI MARITZA ROBLERO CALDERON Y MAYELI VELAQUEZ MORALES.

## INTRODUCCIÓN

Actualmente estamos viviendo en una era donde las actividades cotidianas se están llevando a cabo a través de aparatos tecnológicos, las rutinas de actividad física se han convertido en un total aburrimiento para las personas, en especial para niños.

La generación de hoy en día está sujetos de vías tecnológicas, videojuegos, celulares, tabletas, tu computadora etc., siendo esclavos de un uso constante con un exceso de horas y proyecciones no productivas para el desarrollo de vida. Es lamentable estar viviendo bajo esta amenaza, bajo la esclavitud de una era moderna donde la tecnología ha llegado a la vida de los niños para cambiar un nuevo estilo de vida.

Es impresionante como los aparatos digitales de hoy en día contienen una proyección sumamente externa, que permite navegar e intercambiar palabras con otras personas de diferentes lugares.

Es de admirar generación de niños, a una edad tan corta ellos ya pueden uso de los aparatos digitales y tecnológicos sabemos que los niños son muy inteligentes y no hay duda que así sea, lamentablemente estamos en una edad moderna, donde los niños prefieren encerrarse y a ver a unas de estas pantallas llevando al límite de esclavitud su desarrollo.

En nuestro país (México), la tecnología está aumentando de una manera que en base a esto están apareciendo nuevos aparatos digitales con navegación a internet. Esta amenaza está perjudicando el desarrollo, el estilo de vida y la salud de los niños, tales como la obesidad, miopía, difícil atención, traumas entre otras repercusiones.

Sabemos que este fenómeno es solamente en México, es un fenómeno a nivel mundial se podría decir, sin dejarnos mentir en otros países la salud de los niños es un gran problema para familia. Sin irnos tan lejos este fenómeno de poca importancia para los padres han llegado a nuestra zona, a nuestros municipios y nuestros hogares, para filtrarse a los niños de estas nuevas generaciones o tan gravemente es que quizá ya lo permitimos.

El presente trabajo de investigación ha sido elaborado en el marco del plan de estudios de la carrera de licenciatura Trabajo Social y Gestión Comunitaria de la Universidad del Sureste Frontera Comalapa, Chiapas con la finalidad de conocer las Repercusiones de los aparatos digitales en el desarrollo de los niños en edad preescolar, para que se derive de los resultados obtenidos, sea posible la contribución de alternativas de acción orientada en el desarrollo, estilo de vida y especialmente en la salud para prevenir este problema.

El trabajo se presenta en cuatro grandes capítulos, independientemente la información general relacionada a las dedicatorias índice, introducción, sugerencias y/o propuestas, conclusión, anexos y la bibliografía.

Los cuatro capítulos antes referidos comprenden:

**Capítulo I:** Planteamiento del problema. Este apartado se expone de los datos relevantes que existen sobre el problema en distintos niveles, se define las interrogantes que han de guiar la investigación, la idea central, el objetivo general, los objetivos específicos, la hipótesis, la justificación de la necesidad de investigar el tema en cuestión, así como la delimitación del estudio.

**Capítulo II:** Marco de referencia. Acá se presenta información del tema a partir de un marco antropológico que ilustra los antecedentes del problema desde tiempos remotos; también encontramos un marco teórico donde podemos conocer las bases teóricas que sustentan nuestras tesis a partir de diversos autores; un marco legal que brinda los sustentos jurídicos y finalmente un marco conceptual que nos da luz en los distintos términos técnicos relacionados al tema y a nuestra profesión.

**Capítulo III:** Metodología. En este capítulo se habla del tipo de estudio y metodología aplicada en el proceso de investigación y de manera más concreta se muestran los instrumentos, características y procedimientos utilizados para obtener nuestra información documental y de campo.

**Capítulo IV:** Finalmente en este capítulo se muestran los resultados de la investigación, los análisis e interpretación de los datos en función a los cuadros y graficas resultantes.

## ENCUESTAS

La siguiente encuesta tiene como finalidad recolectar datos importantes para realizar nuestra investigación de tesis no está demás enfatizar que los datos que usted exponga, serán tratados con profesionalismo, discreción y responsabilidad.

Agradecemos dar su respuesta con la mayor transparencia a las distintas preguntas del cuestionario, todo lo que finalmente nos permitirá un acercamiento de los resultados de nuestra investigación de tesis.

Instrucciones: subraye, o escriba donde corresponda:

1. ¿A qué edad empezaste a utilizar las pantallas digitales? 5 años

2. ¿Cuál de los siguientes aparatos utilizas en tu hogar? Puedes subrayar las que tengas:

A) Televisión:

B) Tabletas:

C) Consolas de video juegos:

D) Computadora

E) Otro: ¿cuál?:

3. ¿Cómo aprendiste a utilizar las pantallas digitales?

A) Por mí mismo

B) A través de amigos y familiares

C) Cursos

D) Otro Especifica:

4. ¿A qué hora te levantas entre semana?

A) De 5 am A 7 am

B) De 7 am a 9 am

C) De 9 am a 11 am

5. ¿A qué hora te acuestas entre semana?

A) De 6 pm A 8 pm

B) De 8 pm A 10 pm

C) De 10 am a 12 pm

6. ¿con que frecuencia suelen regañarte tus padres por la cantidad de tiempo que pasas frente a las pantallas digitales

A) Nunca o rara vez

B) A veces

C) Con frecuencia

D) Siempre

7. ¿Cuánto es el tiempo de exposición frente a las pantallas digitales (durante el día)?

A) Ninguno

B) Alrededor de 1hrs

C) Alrededor de 3hrs

D) Alrededor de 5hrs

E) Mas de 5 hrs

8. ¿Consultas al celular, televisión, tabletas, mientras desayunas almuerzas o cenas?

A) SI Tabletas

B) SI Celular

C) SI TV

D) NO

9. ¿Te pones enojado o nervioso cuando el nivel de batería está agotado?

SI

NO

10. ¿Has dejado de hacer tareas importantes por estar pendiente de tu celular, tabletas o videojuegos, o TV?

A) Siempre

B) Algunas veces

C) Nunca

11. ¿Pides permiso para utilizar tu aparato móvil?

A) Siempre

B) Nunca

C) Algunas veces

D) Rara la vez

12. ¿Prefieres tener actividad física o estar en casa pegado a tu aparato mientras estas comiendo algo delicioso?

A) Prefiero jugar con mi celular

B) Prefiero ver la TV

C) Prefiero tener actividad física

13. ¿Qué te llama más la atención?

A) Proyecciones de arma de fuego

B) Proyecciones Educativas

14. ¿Cuándo tus padres tienen convívio familiar te relacionas con ellos o prefieres utilizar tu aparato móvil?

A) Convivo con ellos

B) Jugar con mis primos

C) Prefiero mi celular /tabletas

D) Prefiero quedarme sentado y callado

Gracias por su

15. ¿Tus padres te ponen reglas antes de utilizar un aparato electrónico?

A) Siempre

B) Algunas veces

C) Casi siempre

D) Nunca

"LE AGRADEZCO HABER COMPARTIDO ESTA INFORMACIÓN CONMIGO"

La siguiente encuesta tiene como finalidad recolectar datos importantes para realizar nuestra investigación de tesis no está demás enfatizar que los datos que usted exponga, serán tratados con profesionalismo, discreción y responsabilidad.

Agradecemos dar su respuesta con la mayor transparencia a las distintas preguntas del cuestionario, todo lo que finalmente nos permitirá un acercamiento de los resultados de nuestra investigación de tesis.

Instrucciones: subraye, o escriba donde corresponda:

1. ¿A qué edad empezaste a utilizar las pantallas digitales? 7 años

2. ¿Cuál de los siguientes aparatos utilizas en tu hogar? Puedes subrayar las que tengas:

A) Televisión:

B) Tablet:

C) Consolas de video juegos:

D) Computadora

E) Otro: ¿cuál?:

3. ¿Cómo aprendiste a utilizar las pantallas digitales?

A) Por mí mismo

B) A través de amigos y familiares

C) Cursos

D) Otro Especifica:

4. ¿A qué hora te levantas entre semana?

A) De 5 am A 7 am

B) De 7 am a 9 am

C) De 9 am a 11 am

5. ¿A qué hora te acuestas entre semana?

A) De 6 pm A 8 pm

B) De 8 pm A 10 pm

C) De 10 am a 12 pm

6. ¿con que frecuencia suelen regañarte tus padres por la cantidad de tiempo que pasas frente a las pantallas digitales

A) Nunca o rara vez

B) A veces

C) Con frecuencia

D) Siempre

7. ¿Cuánto es el tiempo de exposición frente a las pantallas digitales (durante el día)?

A) Ninguno

B) Alrededor de 1hrs

C) Alrededor de 3hrs

D) Alrededor de 5hrs

E) Mas de 5 hrs

8. ¿Consultas al celular, televisión, tabletas, mientras desayunas almuerzas o cenas?

A) SI Tabletas

B) SI Celular

C) SI TV

D) NO

9. ¿Te pones enojado o nervioso cuando el nivel de batería está agotado?

SI

NO

10. ¿Has dejado de hacer tareas importantes por estar pendiente de tu celular, tabletas o videojuegos, o TV?

A) Siempre

B) Algunas veces

C) Nunca

11. ¿Pides permiso para utilizar tu aparato móvil?

A) Siempre

B) Nunca

C) Algunas veces

D) Rara la vez

12. ¿Prefieres tener actividad física o estar en casa pegado a tu aparato mientras estas comiendo algo delicioso?

A) Prefiero jugar con mi celular

B) Prefiero ver la TV

C) Prefiero tener actividad física

13. ¿Qué te llama más la atención?

A) Proyecciones de arma de fuego

B) Proyecciones Educativas

C) Proyecciones chistosos y Vulgares

C)Proyecciones chistosos y Vulgares

14. ¿Cuándo tus padres tienen convívio familiar te relacionas con ellos o prefieres utilizar tu aparato móvil?

A) Convivo con ellos

B) Jugar con mis primos

C)Prefiero mi celular /tabletas

D)Prefiero quedarme sentado y callado

Gracias por su

15. ¿Tus padres te ponen reglas antes de utilizar un aparato electrónico?

A) Siempre

B) Algunas veces

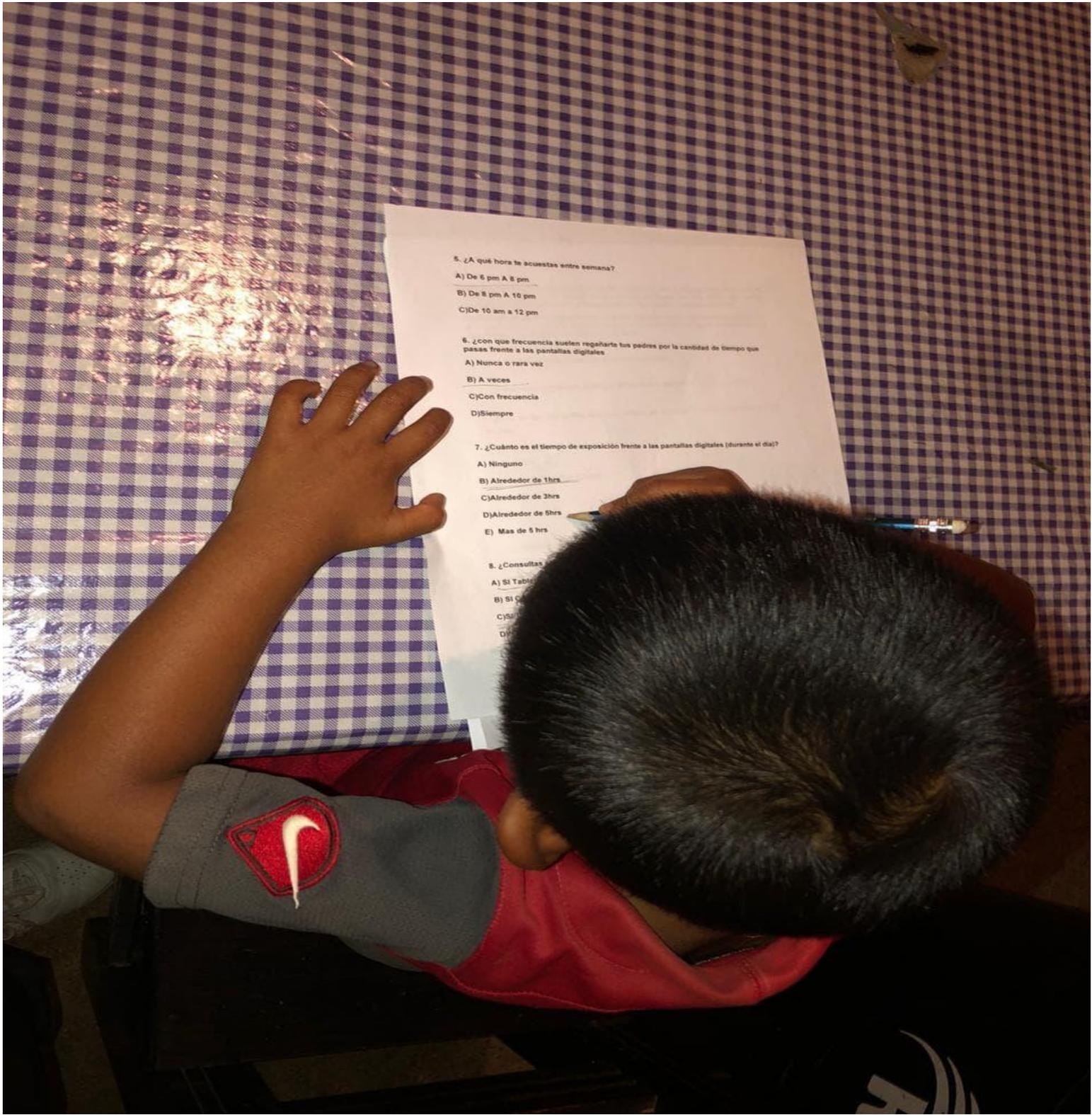
C)Casi siempre

D)Nunca

“LE AGRADEZCO HABER COMPARTIDO ESTA INFORMACIÓN CONMIGO”

## EVIDENCIAS





5. ¿A qué hora te acuestas entre semana?

- A) De 6 pm a 8 pm
- B) De 8 pm a 10 pm
- C) De 10 am a 12 pm

6. ¿Con qué frecuencia suelen regañarte tus padres por la cantidad de tiempo que pasas frente a las pantallas digitales?

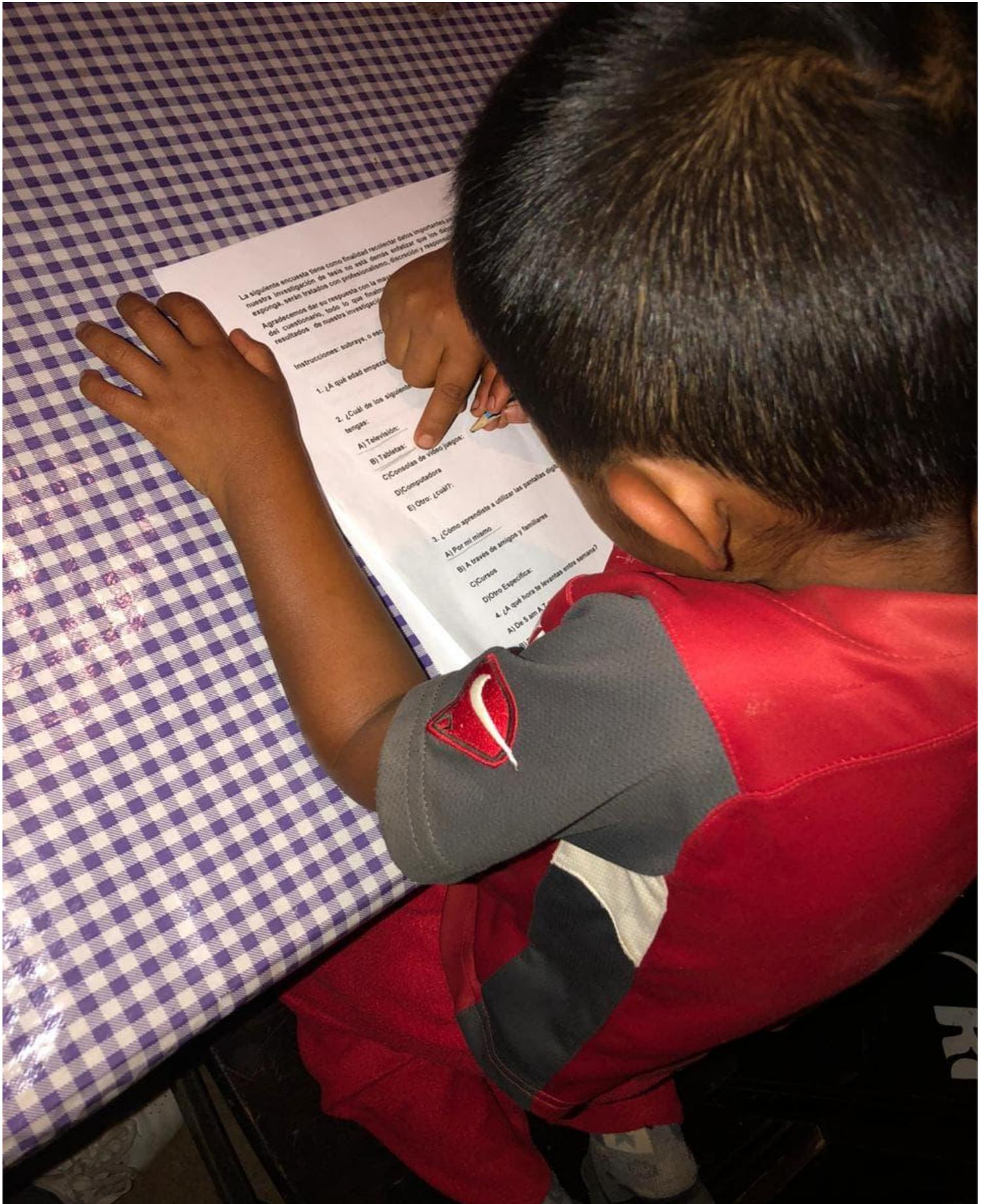
- A) Nunca o rara vez
- B) A veces
- C) Con frecuencia
- D) Siempre

7. ¿Cuánto es el tiempo de exposición frente a las pantallas digitales (durante el día)?

- A) Ninguno
- B) Alrededor de 1hrs
- C) Alrededor de 2hrs
- D) Alrededor de 3hrs
- E) Mas de 5 hrs

8. ¿Consultas

- A) Si Tantas
- B) Si C
- C) Si
- D) Si



La siguiente encuesta tiene como finalidad recopilar datos importantes de nuestra investigación de tesis, no está demás enfatizar que los datos expuestos, serán tratados con profesionalismo, discreción y responsabilidad. Agradecemos dar su respuesta con la máxima sinceridad. Los resultados del cuestionario, todo lo que finalice de nuestra investigación.

Instrucciones: subraya, o escribe.

1. ¿A qué edad empezaste a usar tecnología?

2. ¿Cuál de los siguientes dispositivos tecnológicos usas con mayor frecuencia?

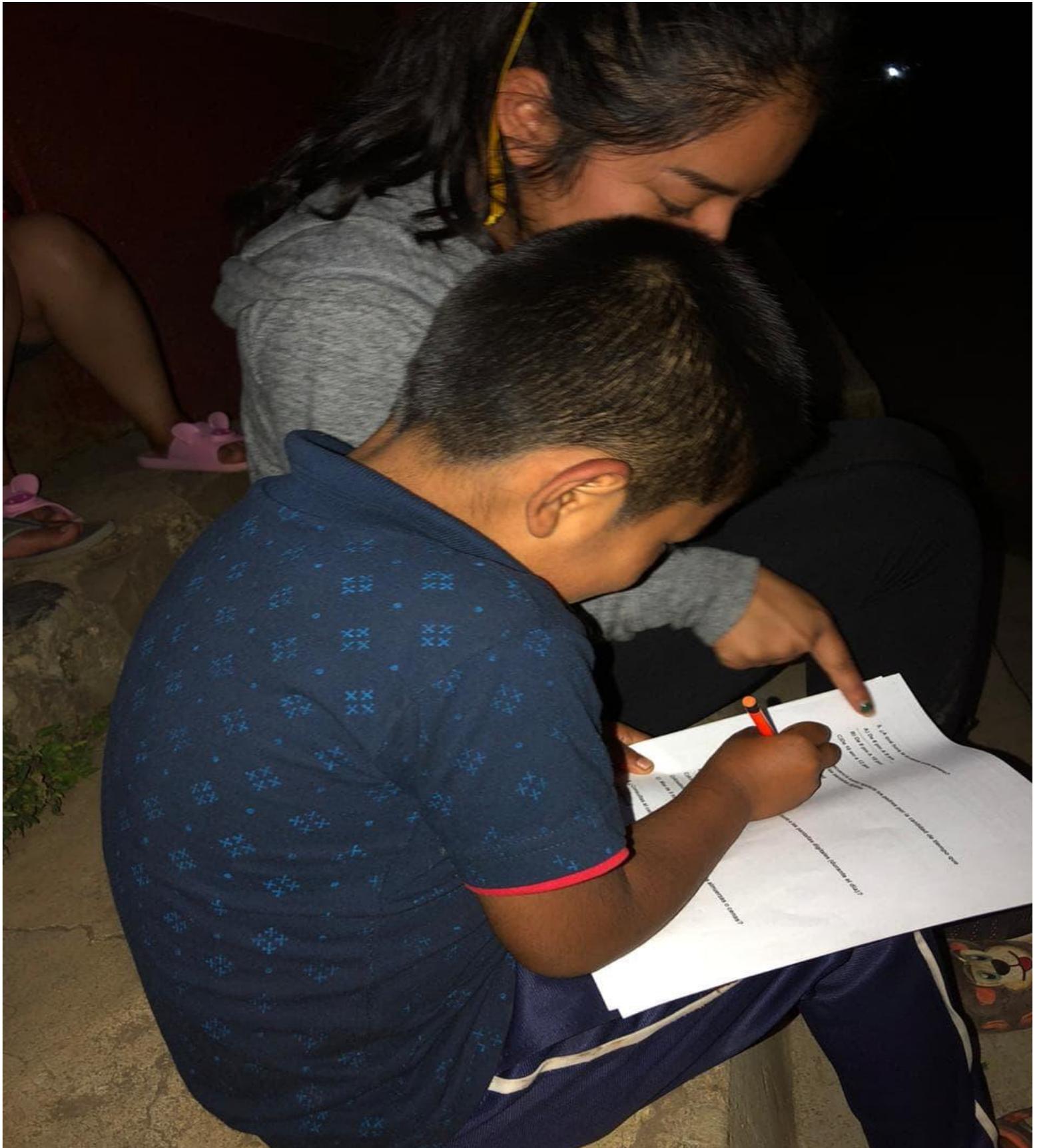
- A) Televisión:
- B) Tablet:
- C) Consolas de video juegos:
- D) Computadora:
- E) Otro: ¿Cuál?:

3. ¿Cómo aprendes a utilizar las pantallas digitales?

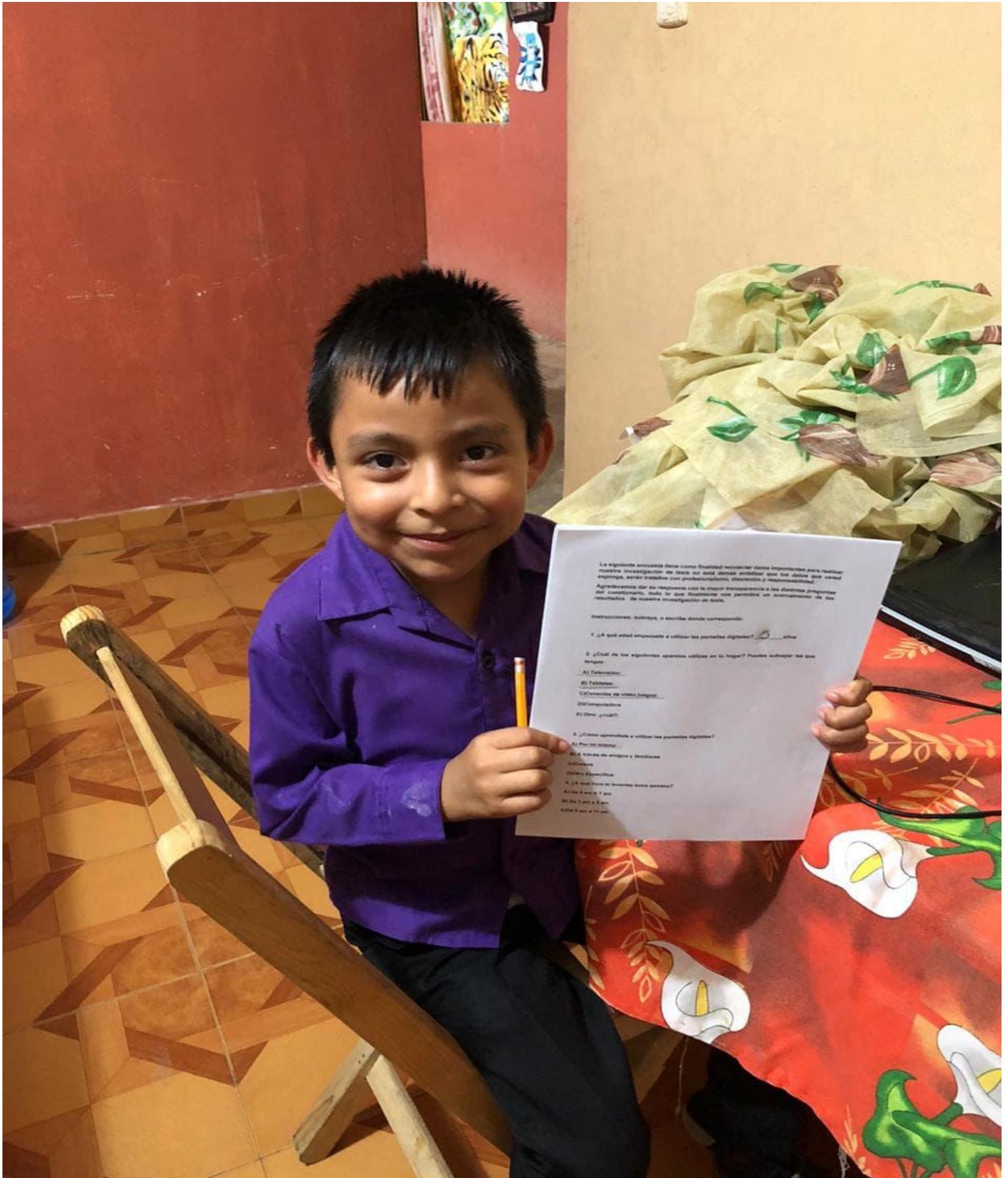
- A) Por mí mismo
- B) A través de amigos y familiares
- C) Cursos
- D) Otro Especifica:

4. ¿A qué hora te levantas entre semana?

- A) De 5 am a 7 am







La siguiente encuesta tiene como finalidad recopilar datos importantes para realizar nuestra investigación de tesis no está demás señalar que los datos que usted proporcione serán tratados con confidencialidad, discreción y responsabilidad.  
Agradecemos dar su respuesta con la mayor transparencia a las electrones preguntas del cuestionario, todo lo que finalmente nos permita un acercamiento de las realidades de nuestra investigación en tesis.

Instrucciones: subraye, o escriba donde correspondo.

1. ¿A qué está empezando a utilizar las pautas digitales?            años

2. ¿Cuál de los siguientes aparatos utiliza en su hogar? Puedes subrayar más que uno.

...A) Televisión  
...B) Teléfono  
...C) Computadora de escritorio  
...D) Computadora  
...E) Otro, ¿cuál?           

3. ¿Cómo aprendió a utilizar las pautas digitales?

A) Por su escolar  
B) A través de amigos y familiares  
C) Otros  
D) Otros Específicos:             
A. ¿A qué hora le levantas entre semana?  
B) De 4 am a 7 am  
C) De 7 am a 9 am  
D) De 9 am a 11 am

